

海・山・川・グルメ  
全部入った  
よくばりコース

西播磨地域サイクリングモデルルート

# ぐるっと西はりま

[西はりま全域]

Google Map



西播磨遊記

西はりま7市町の  
観光情報をお届け



上郡町



## C 千種川

「名水百選」にも選ばれる清流で、西はりまを北から南へ流れます。川沿いは絶好のサイクリングルートで、多くのサイクリストが行き交います。

佐用町



## D 道の駅 宿場町ひらふく

宿場町・平福にある道の駅は、サイクルステーションも併設。目の前の山上にそびえる利神(りかん)城跡は「雲突城」とも呼ばれた城の遺構で、雲海に浮かぶ姿が有名です。

●佐用町平福988-1  
☎0790-83-2373

宍粟市



## E 森林浴

西はりまの北端に位置する宍粟市は、面積の90%を森林が占めるという森林王国。四季折々の自然の中を走ることができ、サイクリストの心を癒します。

太子町



## F 斑鳩寺

聖徳太子開基の天台宗寺院で「お太子さん」の愛称で親しまれます。シンボルの三重塔をはじめ、木造日光・月光菩薩立像など、多くの重要文化財が境内に残されています。

●太子町鶴709  
☎079-276-0022

たつの市



## G 新舞子海岸

朝日に照らされた干潟と水面が生み出す、黄金色の絶景を見に多くの人が訪れます。特に12〜2月がベストシーズン。春は潮干狩り、夏は海水浴も楽しめます。

●たつの市御津町黒崎

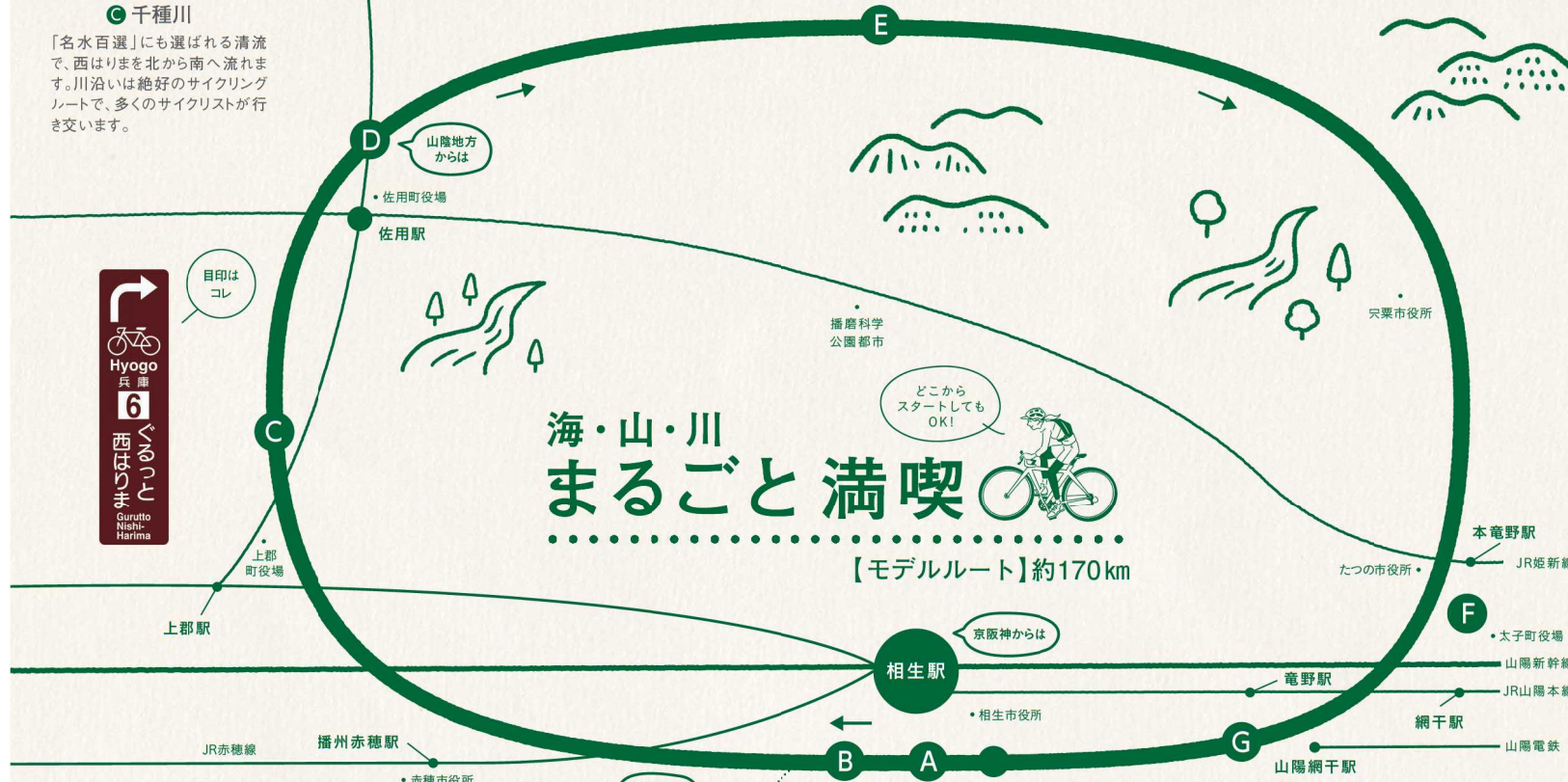
立ち寄りSPOT



## H 賀茂神社

京都の上賀茂神社にゆかりある古社では、自転車走行の安全を祈る「自転車お守り」の授与品があります。サイクリングのついでに立ち寄るのがおすすめです。

●たつの市御津町室津74  
☎079-324-0034



赤穂市



## B 赤穂御崎

瀬戸内海のパノラマを望む景勝地。海沿いには遊歩道が設けられ、爽やかなサイクリングを楽しめます。夕日百景にも選ばれた美しい夕日が眺められるスポットとしても人気です。

●赤穂市御崎

相生市



## A 道の駅 あいおい白龍城

魚介類などの特産品を販売する売店のほか、温泉施設も備える道の駅。施設が面する相生湾で行われる「ペーロン競漕」は、西はりまに夏を告げる風物詩です。

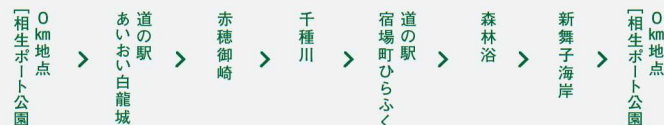
●相生市那波南本町8-55  
☎0791-23-5995

LEVEL

★★★

走行距離 171.9km  
獲得標高 1181m

COURSE CHART



標高図

