

一緒に暮らそう。

西播磨。

—NISHIHARIMA—

Vol.4

2019
spring



西播磨男子参上！

子育てパパの奮闘記





西播磨暮らし

共働きでの子育てって
どうしてる？
三児のパパに
聞いてみました

だから、育休取りました

宍粟市役所ではたらく平瀬夫妻には三人の男の子がいます。長男、二男が産まれた時は、一歳になるまで奥さんが育児休暇を取り、子育てに専念。赤ちゃんの小さなサインも見落とさないよう毎日細かく気を配る生活でした。

三人目の子を授かったとき、奥さんは、子育てのアンテナを張り続けるしんどさを夫の真也さんに打ち明けます。「一年間の育児休暇は・・・と戸惑いを口にしました。

「それなら半分引き受けよう。自分が育児休暇を取って出来ることをしよう。」こうして彼は約半年間、仕事を休むことを決めました。

そして、お酒をやめました (期間限定です)

真也さんが育児休暇を取ったのは三男が七カ月、つかまり立ちができるよう



になった頃でした。上手だねとほめると、何度も立って見せてくれます。でも、まだまだ不安定。危なっかしくて目が離せない時期でした。とはいえ、今から思えばまだ甘く見ていたのかも。

子どもたちを寝かしつけ、いつもよりビールを飲み過ぎた翌日の昼間のことです。真也さんのお腹の具合が悪くなつたのです！すぐにトイレに駆け込みたいところですが、赤ちゃんから目を離すことはできません。脂汗をかきながら、なんとかその場をしのぎました。

マイペースでどんどん動く子どもとの暮らしは待ったなし。この日を境に大好きだったお酒はしばらくお休み。いつでも動けるよう体調管理に努めました。



みんなが笑っていられる
ことが、しあわせですね

今では三男は四歳に、お兄ちゃんたちは小学生になりました。奥さんがご飯支度をしている間に、真也さんは子どもたちの宿題を見たり、洗濯物を片づけたり。毎日があつという間に過ぎていきます。「自分のやり方にとらわれていたら何も片付かないですね。全体がうまくいくために、どう動くかを考えるようになりました。」

仕事も家庭もひとりでは成り立ちません。全体がうまくまわり、みんなが笑っていられることが幸せ。育児休暇を経て、より柔軟にも物事を考え、対応できるようになったと話す真也さん。

「自分のための時間はなかなか取れませんが、（笑）。独身者をうらやましく思うときもありますが、結婚しなければよかった、と思つたことは一度もありません。パートナーがいて、子どもたちがいて、心休まるときがある。まあ、結婚もいいものではないかと思っています。」



3兄弟はとっても元気な西播磨男子





お嫁さん募集中♡

「株式会社ウエスト神姫」

人々の暮らしを支え、社員の幸せも考えるバス会社

気配りを、お客さまにも社員にも。「ウエスト神姫」さんにインタビュー。通院や買い物など、人々の暮らしを支える路線バス。ドライバーは、お客さま一人ひとりをよく見て、乗り降りしやすい停車位置やスムーズな運転を心がけています。決められた時間に決められた場所へ。細心の注意を払い、到着した目的地でお客さまから掛けられる「ありがとうございます」の声は励みになります。

地元小学生のバス乗車体験では、さまざまな質問が飛び交います。「整理券を取ると、チンと鳴るのはどうして?」「お金はどうやって払うの?」「どこまで走ってるの?」バスのことや地元のこと。ドライバーはひとつひとつに、ゆっくり丁寧に答えていきます。初めて聞く話に子どもたちの目はキラキラと輝きだします。

クリスマスシーズンになると、サンタ衣装に身を包むドライバー。いつもの路線にサンタバスが走ります。クリスマス仕様の車内では、サンタさんからお客さまへプレゼント。いつものおばあちゃんもいれば、サンタバスに乗りたくて、お父さんにバス停まで送ってもらう子どもも。バスをもっと身近に感じてほしいと、従業員の提案で始まったこのイベントでは、お客さまのたくさん笑顔にふれ、改めてやりがいを感じる事ができます。

家族も幸せになれる会社を目指して

会社にトレーニングルームを設置したり、充実した健康診断をおこなったり。社員が元気に、楽しく働ける環境をつくる「ウエスト神姫」。須和憲和代表取締役社長は「社員はみんなドライバーとして地域に役立っているという誇りを持っています。そんな彼等をしっかりささえてくれる家庭があって、社員も家族も幸せになれるような会社を作りたいですね。家族ぐるみで休日にはふらっと遊びに行けるような、そんな会社を目指しています。」

写真は独身社員たち。人生を支え合うパートナーを見つけ、幸せになっしてほしい。そんな会社の思いを胸に、今日も仕事に励みます。



須和代表取締役社長

このコーナーでは
出合いや結婚を応援する
西播磨結婚応援企業を
ご紹介しています。

西播磨結婚応援企業については
こちらまでお問い合わせください
西播磨県民局 県民交流室
TEL/0791-581-2131

【西播磨結婚応援企業一覧】（五十音順・平成31年3月31日現在）

井河原産業株式会社/イダ貸衣装店/一般財団法人ひょうご憩の宿 赤穂ハイツ/植木リフレッシュ Ken/株式会社 アズマ/株式会社ウエスト神姫/株式会社 ハトヤ/株式会社ユーパック/株式会社 緑葉社/黒崎播磨セラコーポ株式会社赤穂製造グループ/高周波熱錬株式会社 赤穂工場/国民宿舎 赤とんぼ荘/さこし高瀬舟/宍粟市職員厚生会/CPサロン ウィル/新舞子ガーデンホテル/龍野クラシックアネックス/龍野コルク工業株式会社/Delicious Smiles/特定非営利活動法人ひと・まち・あーと/兵庫はりま介護・終活包括研究会 まごころクラブ/FREE TALK/ヘアステーション MAKI/ホテルシーショア・リゾート/ホテル 万葉岬/有限会社 高野眞商店/ムーミン美容室/ラヴィーナ相生



西播磨の暮らし・結婚に関するイベント情報



イベント情報をお待ちしています
西播磨県民局県民交流室 TEL:0791-58-2131

移住・出店希望者のための「龍野城下町」町歩きツアー

日程：毎月第4土曜
時間：10:00～
会場：龍野城下町
会費：1,000円
主催：緑葉社
協力：NPO法人ひと・まち・あーと
TEL：0791-78-9292
(川原町まちや案内所「あがりがまち」)
(水～日 10:00～16:00)

城下町 龍野の魅力と共に、「店舗者・移住者向け物件」をご案内するイベント。

西播磨フロンティア祭2019

日程：2019年4月29日(月・祝)
時間：10:00～15:00
会場：光都プラザ前芝生広場

西播磨の地域特産物を販売する「西播磨ふるさとバザール」や、ご当地麺料理が大集合の「イケ麺フェスティバル」など、盛りだくさんのイベントです。PRブースでは、「西播磨“結婚っていいな!”キャンペーン」をパネル展示でご紹介。また、「西播磨出会いサポートセンター」を開放し、専門スタッフが結婚に関するご相談を受け付けます。ご来場をお待ちしております!



★ 西播磨“結婚っていいな!”キャンペーンでは、こんな取り組みもしています ★

赤ちゃん先生、今年度も頑張りました!

結婚や子育ての良さを高校生の皆さんに知ってもらうための育児体験プログラムが、西播磨地域の県立高校を対象に開催されました。

このプログラムの先生は、なんと赤ちゃん!

(協力：ママの働き方応援隊たつの校)

参加された生徒の皆さんからは、素敵な感想がたくさん寄せられましたのでご紹介します。

「赤ちゃんが笑ってくれたら自分も笑顔になるし、泣かれたら自分も悲しくなる。赤ちゃんの影響力はすごい。」

「育児は大変ということがあった。でもそれ以上に癒されると思った。」

「子育ては大変そうだけど、自分もこうやって育ててもらったんだと思った。色んなことに興味津々で、とても可愛かった。」

来年度も赤ちゃん先生は西播磨地域の県立高校に出張します!



婚活コラム 第4回 婚活に役立つコラムをお届けします

西播磨出会いサポートセンターのコーディネーターさんに、「お見合いの成功ポイントについて伺いました。」

お見合いを成功させるためには、三つのポイントがあります。

まず、一つ目は、「第一印象を良くすること」です。第一印象は服装や髪型など、身だしなみで決まります。

特に男性は身だしなみが重要で、女性は案外、男性の爪や歯等も見えています。男女問わず、清潔感のある髪型や服装であれば、スーツやワンピースでなく、カジュアルな服装でも、相手に好印象を与えてくれます。

二つ目は、自己紹介の時の「笑顔」です。笑顔で挨拶することで、相手に対して心を開いているサインにもなり、安心して話すことができる雰囲気も自然と作れます。

そして三つ目は「会話」です。自分のことばかりを話し続けたり、逆に相手を質問攻めにしたりは、一方通行で会話が続き疲れてしまい、良くありません。

プロフィールをご覧になった時に、趣味等、共通の話題を事前にチェックしておくのも大事です。お互いが話しやすそうな話題を取り上げて、会話のキャッチボールをしながら、相手の良いところを見つけてあげるように心がけてみてください。

相手の話を傾けて関心を示し、聞き取り易い話し方で楽しく会話をすることで、あなたの印象はグッと良くなるでしょう。

西播磨出会いサポートセンターでは、他にも、お見合い用の写真の選び方やマナー等、婚活に関して様々なアドバイスをしてあります。

お相手選びのことや不安なこと等、いろいろな思いや悩みを話し、アドバイスを聞くことで、また違った自分と向き合えるきっかけにもなると思います。

ぜひ、お気軽に相談にお越しください。

兵庫県が

本気で結婚したい方のお見合いをサポートします。

西播磨出会いサポートセンターは、「はばタン会員」を募集しています。

西播磨出会いサポートセンター

設置場所/播磨科学公園都市 光都プラザ2F (〒678-1205 赤穂郡上郡町光都2丁目23-1)

TEL/0791-58-1311

受付時間/火・水・金・土 9:00～17:15 (4月から火・金・土・日)





春、花ざかりで行こう



西播磨さんぽ



光都チューリップ園

開花時期／4月

赤穂郡上郡町光都

TEL／0791-58-0575(播磨高原広域事務組合)



大歳神社千年藤

見頃／4月下旬～5月中旬

宍粟市山崎町上寺122

TEL／0790-64-0077

(しそ森林王国観光協会)



赤穂東御崎公園

見頃／4月上旬～中旬

赤穂市御崎

TEL／0791-42-2602(赤穂観光協会)

取材中に見つけたふらっと立ち寄りたくなる
デートにもぴったりのなお散歩スポットをご紹介します。



ゆるやかな空気の流れる
【菓子と珈琲 朝^{さく}】



ランチはふわふわ美味しいサンドセット



龍野城下町にある人気の古民家カフェにお邪魔しました！
休日は遠方からもお客様がたくさんお越しになり、近くの
観光駐車場がいっぱいになるそうです。

たつの市龍野町川原町106
TEL / 0791-72-8239
営業時間 / 9:00~19:00(L.O.18:00)
定休日 / 木曜日・第3金曜日

表紙撮影は龍野城で行いました！



龍野城には、甲冑がたくさん飾ってあります。
なんと着用して写真撮影も出来ちゃいます！



たつの市龍野町上霞城128-1
TEL / 0791-63-0907
開城時間 / 9:00~17:00



西播磨県民局では、結婚の良さやその大切さを訴え、地域ぐるみで結婚を進める機運を醸成するため、「西播磨“結婚っていいな!”キャンペーン」を実施しています。

この冊子は、キャンペーン公式フェイスブックページ「一緒に暮らそう。西播磨。」と連動し、西播磨地域の婚活や移住等に関する情報をお伝えし、結婚して西播磨地域で生活することを選択して下さる方が増え、西播磨地域がより元気になることを目指して発行しています。



フェイスブックページで最新情報更新中!



相生市 たつの市 赤穂市
 宍粟市 太子町 上郡町 佐用町

兵庫県の播磨地方西部の、人も自然もとても穏やかな地域です

キャンペーンにご協力いただける企業様・個人様も募集しております。詳しくはWEBページをご覧ください。

<http://web.pref.hyogo.lg.jp/whk02/kekkon/index.html>



キャンペーンお問い合わせ

西播磨県民局 県民交流室

TEL:0791-58-2131 / FAX:0791-58-0523

編集 特定非営利活動法人ひと・まち・あーと

デザイン・イラスト
矢田 ミカ
 (kinokollust & Design)
 ●ひとこと
 お花が満開で楽しめる素晴らしい場所があったいなと思いました。

ライター
土井 ひろこ
 ●ひとこと
 力を抜きつつ、新しいことに取り組む。を学んだインタビューでしたー

カメラマン
たけむら なつみ
 (moffy photostudio)
 ●ひとこと
 自然に囲まれ、ついピクニック気分になれ、次号の撮影も楽しみです♪

ディレクション
西海 恵里奈
 ●ひとこと
 西播磨男子のみなさんがとっても魅力的でドキドキワクワクしたロケでした!!

制作スタッフの紹介