

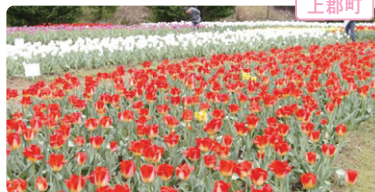
春に走る！ガラスをつくる！

春コース①

ももいろ旅

コースの
地図は
こちらからA 播磨科学公園都市・
光都 チューリップ園

上郡町



春を彩る、五万本のチューリップ

約5,000㎡の広場に約5万本のチューリップが咲き誇る春の名所です。住民の手で大切に育てられた色とりどりの花々が、訪れる人の目を楽しませてくれます。

C 吹きガラス工房
Glass Studio 刻(とき)

所要時間：20～25分

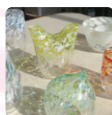
上郡町



光と水が溶け合う、吹きガラス体験

上郡駅から徒歩5分の工房で、本格的な吹きガラスを体験できます。熱く溶けたガラスが形を変え、キラキラと輝く透明な器に仕上がる様子は、まるで西播磨の美しい水のように。旅の思い出を形にする、ものづくりの楽しさに触れるひととき。自分だけの宝物を作る、特別な時間を過ごせます。(要予約)

【体験】ガラス工芸体験



A

車で
約1分

B

車で
約16分

C

車で
約7分

D

B 末廣堂 光都苑

上郡町



和菓子の老舗で味わう、名物カレー

地元で愛される和菓子の人気店が手がけるカフェ。看板メニューの「名物カレー」は、空腹を満たす深い味わいが自慢。食後には老舗ならではの繊細な和菓子を楽しみながら、上質なひとときを過ごせます。

D かみごおり桜園

上郡町



心ほどける、桃色の桜パノラマ

約1,200本の桜が咲き誇る「かみごおり桜園」。河津桜など10種類の桜が次々と見頃を迎え、公園内を鮮やかに彩ります。

春にめぐる！歴史も学ぶ！

春コース②

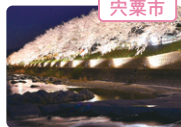
さくらいろ旅



コースの
地図は
こちらから



A 一宮町西深の桜並木



宍粟市

写真提供：しそう森林王国観光協会

圧巻の900m、光と彩りの桜回廊

兵庫県宍粟市の揖保川沿いに続く、全長約900メートルの「西深の桜並木」。1993年に地域の方々の手で植樹された100本の桜が、今では見事な並木道となり春を彩ります。

C 揖保乃糸資料館 そうめんの里

所要時間：60分

たつの市



つるんと美味しい、
伝統の技を体験

15世紀から続く播州の伝統「揖保乃糸」。原料のこだわりと手延製法の極意を資料館で学び、伝統の引き延ばし作業を体験し試食が楽しめます。レストランの多彩な麺料理、限定のそうめん流しも魅力。(要予約)

【体験】手延そうめん揖保乃糸の歴史、文化、製法、おいしさを学び、体験し、味わう。

D 龍野公園・龍野城周辺



たつの市

白壁に桜が映える、播磨の小京都

「一目三千本」と称される見事な桜が広がる、龍野城跡周辺。播磨の小京都と呼ばれる歴史ある白壁の街並みが、薄桃色の桜で彩られる姿はうっとりするほどの美しさです。

山崎IC

車で
約35分

A

車で
約15分

B

車で
約40分

C

車で
約15分

D

車で
約30分

E

B 道の駅播磨いちのみや



宍粟市

歴史香る道の駅、地元の味を満喫

館内の「おふくろ食堂」では、十割そばや手仕込みの「おふくろ飯」、揚げたて天麩羅など地元の味を堪能できます。綺麗な水が育んだ新鮮な地場食材や、スタッフ厳選の品々も充実。歴史巡りと共に地域の旬を楽しめます。

E 斑鳩寺

所要時間：120分

太子町



聖徳太子ゆかりの寺で、心を整える

聖徳太子が建立したと伝わる、1400年の歴史を持つ斑鳩寺。由緒ある静かな境内で、自分自身と向き合うリフレッシュ体験はいかがですか。体験を通して、日常を忘れ心を整えるひとときを。西播磨の歴史に抱かれ、心穏やかな時間を過ごせます。(要予約)

【体験】斑鳩寺ガイド付き参拝と
ご本尊の梵字入り七色プレスレット作り



斑鳩寺ガイド付き
参拝とご本尊の梵
字入り七色プレス
レット作り

夏に漕ぐ！海岸線を走る！

日帰り

夏コース①

そらいろ旅

コースの
地図は
こちらから



A 相生ペーロン海館



相生市

海を駆け抜ける、伝統のペーロン

相生のシンボル「ペーロン」の歴史を学び、その文化を肌で感じられるスポットです。館内では迫力あふれるペーロン船を間近で見学できるほか、体験乗船の拠点としても親しまれています。

C AMAMI TERRACE

所要時間：150分

赤穂市



海を眺めて、自分だけの塩作り体験

赤穂の美しい海を一望できる、絶景のテラスです。人気の「ランチ付き塩作り体験」では、海水から塩ができる工程を楽しむことができます。(要予約)

【体験】塩のまち赤穂で、塩作りワークショップ



A

車で
約2分



B

車で
約20分



C

徒歩で
すぐ



D

B あいおい白龍城

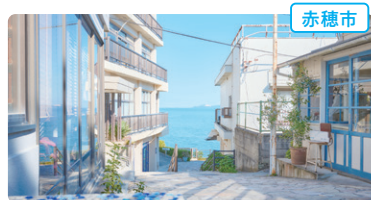


相生市

海を眺める温泉で、ひととき

ミネラルたっぷりの天然温泉が自慢で、相生湾を一望できる露天風呂は開放感抜群です！旅の途中に立ち寄って、穏やかな海を眺めながら心身ともにリフレッシュしませんか。

D 赤穂御崎



赤穂市

海へと続く、ときめきのきらきら坂

縁結びの神社から海へと続く「きらきら坂」。石畳の坂道を歩けば、まるで海外の海辺の街を訪れたようなときめきを感じられます。

夏を感じ、五感で楽しむ！

夏コース②

れもんいろ旅

JR佐用駅発着
自転車ルート☆距離 : 24km
☆時間 : 1時間35分
☆獲得標高 : 235mJR
佐用駅
発着コースの
地図は
こちらから智頭急行
平福駅
発着A コバコ Work&Camp
(レンタサイクル)

佐用町



JR佐用駅発着

兵庫県西端の佐用町駅前にある「コバコ Work&Camp」は、泊まれるコワーキングスペースです。単なるシェアオフィスではなく、知恵や経験を分かち合い、働く人の暮らしを豊かにする場所です。

B 南光ひまわり畑

佐用町



元気をチャージ！約 50 万本のひまわり

西播磨の夏を彩る、見渡す限りのひまわり畑。エリアごとに時期をずらして開花するため、合計約50万本ものひまわりを長く楽しめます。

D 光明寺

佐用町



風鈴とふくろうに癒やされる夏

「風鈴のお寺」として親しまれる光明寺。夏には約3,000個の風鈴が境内に飾られ、涼やかな音色が響き渡ります。西播磨の豊かな自然の中で、風の音に耳を傾ける穏やかなひとときを過ごせます。

A

コバコ
Work&Camp
or
道の駅
宿場町ひらふく自転車で
約40分

B

自転車で
約50分

C

自転車で
約5分

D

借りた場所に
レンタサイクル
返却タクシーで
約15分

E

タクシーで
約15分

JR佐用駅

or
智頭急行平福駅A 道の駅宿場町ひらふく
(レンタサイクル)

佐用町

智頭急行 平福駅発着
旧因幡街道の宿場町の面影を残す、落ち着いた雰囲気道の駅です。直売所では特産のもち大豆味噌を使った煎餅や「おさよんクッキー」など、駅限定の加工品が人気。C イタリアンレストラン
KUMOTSUKI

佐用町



旧酒蔵で味わう、旬のイタリアン

明治時代から続く旧酒蔵を再生した、趣あるイタリアンレストランです。大阪から故郷・佐用町へ戻ったシェフが、自社農園の野菜や地元の旬を活かして作る「土着の料理」が自慢。

E 兵庫県立大学 西はりま天文台

佐用町



世界最大級の公開望遠鏡で、星に感動

大撫山の山頂にある国内屈指の天文台で、世界最大級の「なゆた望遠鏡」を備え、昼間でも太陽の黒点や明るい星を観察できるのが魅力。澄んだ空気の中で、宇宙の神秘に触れてください。(要予約)

【体験】西はりま天文台での「夜間天体観望会」と「昼間の星と太陽の観察会」

五感でめぐる西播磨の秋

秋コース①

紅葉と発酵薫る

あかねいろ旅



コースの
地図は
こちらから



A 道の駅播磨いちのみや



宍粟市

伊和神社の向かいに位置する、宍粟の魅力が詰まった発信拠点です。売店には紫黒米や揚げかきもち、季節の青果など特産品がずらりと並びます。豪華な祭り屋台の展示もあり。歴史と食を一度に楽しめる大満足のスポットです。

A 道の駅
播磨いちのみや
播磨国一の宮
伊和神社

車で
約20分



B

車で
約40分



しろう山崎
観光駐車場

徒歩で
約10分



C

車で
約30分



D

車で
約15分



E

A 播磨国一の宮伊和神社



宍粟市

「播磨国一の宮」として崇敬される由緒ある神社です。一夜にして杉や桧が育ち、白鶴が羽を休めていたという伝説の「鶴石」は必見。夫婦杉などの大樹が茂る広い境内には、心が洗われるような静謐な時間が流れています。

C 最上山公園もみじ山



宍粟市

歴史と紅葉が包む、癒やしの山歩き

「日本紅葉の名所100選」の最上山は、秋になると約3,000本のモミジが山全体を彩る絶景スポット。黒田官兵衛ゆかりの城跡周辺が深紅や黄金色に染まる光景は圧巻です。

E 斑鳩寺



太子町

三重塔と鮮やかな紅葉の競演

鮮やかな紅葉が境内を彩る、秋の斑鳩寺。聖徳太子ゆかりのこの古刹では、赤や黄色に色づいた木々が重要文化財の三重塔を鮮やかに引き立てます。歴史ある建築物と自然が織りなす情景は、まさに一幅の絵画のよう。

B フォレストステーション波賀



宍粟市



地元の幸を味わう、森でのひととき

広大な森のレストランで宍粟牛や季節の山菜など地元の恵みを堪能できます。窓外には美しい緑が広がります。食後は、かつて木材を運んだ「波賀森林鉄道」の乗車駅へ。

D 発酵 LabCoo

所要時間：60分



たつの市



世界に1つの醤油作り体験

ひょうごフィールドバビリオン認定の「発酵LabCoo」で、自分だけの醤油を作ります。搾りたての生醤油に、お好みの天然だしやスパイスを組み合わせ、オリジナルの1本を仕上げます。(要予約)

【体験】世界に1つだけのMYしょうゆ作り

秋を散策！塩を育む！

秋コース②

きはだいろ旅



コースの
地図は
こちらから



A 宿場町ひらふくの街並み



佐用町

川沿いに蔵が並ぶ、江戸情緒の宿場町

因幡街道随一の宿場町として栄えた平福。佐用川沿いに白壁の土蔵群がずらりと並ぶ景色は、まるで江戸時代にタイムスリップしたかのよう。宮本武蔵の初決闘の場など歴史の足跡が残り、水辺のせせらぎに癒やされながらのんびり散策を楽しめます。西播磨の豊かな歴史と、心安らく静かな風情を肌で感じることができます。

C 羅漢の里



相生市

五百羅漢が見守る、深紅の渓谷美

相生市を代表する紅葉の名所「羅漢の里」。秋が深まると渓谷全体が燃えるような赤や黄に染まり、歴史ある石仏が優しく迎えてくれます。園内では手打ちそばを味わえるほか、キャンプ場も併設。静かな遊歩道を歩きながら、自然の美しさと歴史に包まれる、日常を忘れた贅沢な里山の休日をご過ごせます。

A

車で
約40分



B

車で
約25分



C

車で
約40分



D

B 上郡ピュアランド山の里



上郡町

五感で味わう、森の恵み

上郡の自然に抱かれた、心身を癒やす森の宿。館内のレストランでは、地元産野菜と「スーパーフード」として注目の栄養豊かな植物「モリンガ」を活かした一皿を楽しめます。自然の恵みで体の中を優しく整える健やかなメニューは、女性に大人気です。

D 赤穂市立海洋科学館



赤穂市

伝統を焼き出す自分だけの塩作り

「塩の国」赤穂の歴史と科学を学べる施設です。目玉の「塩作り体験」では、かつての塩田の仕組みを学びつつ、土鍋で塩を炊き上げる伝統の技に挑戦できます。にがりやミネラルをたっぷり含んだ手作りの塩は、旅の最高のお土産になるはず。潮風を感じる広大な敷地内で、赤穂の命ともいえる塩の文化に触れられます。