

# 第4回西播磨地域夢会議



西播磨きらきら分科会 テーマ ~「西播磨の元気 西播磨の元気をさがそう」~

日時:平成 17 年 11 月 27 日(日) 10:30 ~ 13:00

場所:地域交流センター「ふれあい長谷」

## 時間割

1 時間目	きらきら分科会って?
2 時間目	ワークショップ 「西播磨の元気をさがそう」
3 時間目	井口さん(ほほえみ会)のお話 グループ討議 「西播磨を元気にするには」
給食	ほほえみ会による給食
放課後	自由な交流会」



活発な意見が続出、予定時間 30 分オーバー。  
そしてそして、30 人の参加者全員が心待ち  
にしていた楽しい給食の時間に入りました。

参加できなかった方も、献立表をご覧ください。  
心のこもった本当に美味しい給食でしたよ。

**グループ討議から「西播磨を元気にするには」**  
西播磨を面で捉えると元気が無いが個人は元気だ  
多くの女性はボランティアなど何らかの活動をしている  
が、男性は退職後することがない  
これからは知恵と元気で地域に役立つ高齢者にな  
ろう  
地域を元気にするためには自分に出来ることを積極  
的に探そう  
魅力あるリーダーとなるために  
・中傷、誹謗に負けない ・協賛する仲間を増やす  
・自主独立(自分に責任を持つ:まず一步を:補助  
金に頼らない)  
行政からの補助金がなくてもできる元気なグル  
ープづくりを  
若い人に魅力を感じてもらえるイベントを  
男性に元気が無い。料理教室や高齢者大学などに  
積極的に参加を

## 給食の献立

- ・パン(お惣菜パン・サラダパン・アンパン)
- ・搾りたて牛乳
- ・かぼちゃスープ
- ・太秋柿



## ~給食を準備して下さった「ほほえみ会」の井口さんのお話から~

生活改善グループ『ほほえみ会』では、平均年齢73歳、20代から80代までの幅広いメンバ  
ーが、それぞれ自分の出来ることを楽しんでいます。例えば、82歳の東さんは私達が作るお惣菜  
パンに使うごぼうやにんじん、大豆、キャベツを栽培して下さいます。メンバー最高齢の87歳  
になる内海さんは今年もいい黒豆を届けて下さいました。今の私は周りの人から時には“でしゃ  
ばり”と言われることもあります。でも、私はそれをバネに少しでもこの活動をパワーアップして  
いかなければという思いに駆られます。私達が大切にしていることは家族にここの楽しさを積極  
的に話すことです。そのことによって家族も明るくなります。