

丹波の森公苑生活創造活動グループサポート事業
「暮らしと文化のお話会～見方が変わると暮らしが変わる～」の開催

丹波の森公苑は、芸術文化、環境、消費生活、健康福祉等の生涯学習や地域づくり活動など、豊かな生活を創造するための活動を応援しています。

今回は、生活創造活動グループ「真・日本道」が心理学や哲学を参考にしたモノの見方や体癖という考え方の交流会を開催されますので、お知らせします。

- 1 日 時：令和8年9月6日（日）
午前【見方のワーク】9:30～12:00、午後【体癖ワーク】13:00～15:30
- 2 場 所：丹波の森公苑 セミナー室
- 3 内 容：心理学や哲学、全体の視点を取り入れながら、自分なりの物事の見方を見直し、人との違いを理解するための交流会
- 4 参加費：500 円
- 5 定 員：各回 20 名 ※先着順
- 6 申込方法：申し込みは不要です。直接会場へお越しください。
- 7 主催者：真・日本道 代表：鈴木雄斗
(人と人との対話や学びを通して、暮らしや文化、地域とのつながりについて考える活動を行っています。)

【主催者からのコメント】

多様な見方に触れ、地域の皆さんが気軽に語り合い、自分や相手への理解を深めるきっかけとなる場所を目指しています。子どもから大人までどなたでも大歓迎です。

発表者名 (担当者名)	連絡先電話番号
副館長 中村 基生 (生涯学習・文化振興係 専門員 岸本 美鈴)	0795-72-5170