



## 丹波の森公苑生活創造活動グループサポート事業 「天内芋を使った料理教室」の開催

丹波の森公苑は、芸術文化、環境、消費生活、健康福祉等の生涯学習や地域づくり活動など、豊かな生活を創造するための活動を応援しています。

今回は、生活創造活動グループ「一般社団法人 天内」が、丹波篠山市大山上集落で栽培された天内芋（あもちいも）を使った料理教室のイベントを開催されますので、お知らせします。

- 1 日 時：令和6年2月4日（日）10：00～13：30
- 2 場 所：丹波の森公苑 創作工房
- 3 内 容：丹波篠山市大山上集落にある天内谷で代々種芋が受け継がれて伝統野菜として栽培されている天内芋（あもちいも）を使って料理を作ります。  
当日の献立（いもころご飯、いものこ汁、あもちコロッケ、おろしポン酢あえ）
- 4 定 員：30名 ※先着順
- 5 参加費：2,000円（お土産付き）
- 6 持ち物：エプロン、三角巾、マスク、飲み物
- 7 主催者：一般社団法人 天内 代表 伊勢 隆雄  
(先人が残してくれた地域資源をしっかりと守っていきこうという想いで活動しています。コミュニティを活性化させ、地域が長く続いていけるよう取り組んでいます。)

### 【主催者からのコメント】

天内芋は一般的な里芋に比べて粘りがあり、もちっとした食感が特徴です。私たちグループで大切に育てて収穫した天内芋を料理して食べていただき、知っていただく機会になればうれしいです。お土産に天内芋を用意していますので、作った献立を自宅でも作ってください。

発表者名 (担当者名)	連絡先電話番号
次長 芦田 義則 (管理課 生活創造活動支援スタッフ 岸本 美鈴)	0795-72-2127