

# 丹波正月には山の芋の 三日とろろ



## スッと食べられるなめらかな食感

丹波篠山の山の芋はなめらかな食感が特徴です。  
おせち料理などのごちそうで、食べ疲れしているとき  
でもスッと食べられます。

## 別格の粘りで豊かな味わい

丹波篠山の山の芋はすりおろした後、器をひっくり返しても落ちないほどの粘りが特徴です。  
別格の粘りで、だしをたくさん含ませても山の芋の味がしっかりとるので、お好みの味が楽しめます。



山の芋のおいしさの秘密  
レシピ等の情報はこちら！



山の芋の動画を見て、  
山の芋とプチ贅沢三品の  
セットが当たる  
キャンペーン実施中

## とろろの作り方



すり鉢やセラミックなど目の細かなおろし器ですりおろします。



お吸い物より少し濃いめのだし汁をあわせてていきます。（すりおろした芋100gに80ml程度が目安）。

「三日とろろ」は長寿や健康を祈願して1月3日にむぎとろを食べる日本各地に伝わる風習です。

丹波篠山ブランド産品戦略会議（兵庫県/丹波篠山市/JA丹波ささやま）