

ウォーミングアップ / 受講のための面談

担当 NPO法人Tプラス・ファミリーサポート 理事長

谷水ゆかり

6.25 [日]
7.9 [日]

- ① 13:00~14:00
- ② 14:15~15:15
- ③ 18時以降希望の方 個別予約可

あなたが辛かったことや困っていること、欲しいものも、多くの女性やママ達が同じように解決したいと思っています



今こそあなたの感性と強みで社会を明るくしてください

まずは、自分の特技と夢を、とにかくたくさん書き出します！家庭環境や苦手なことも見てみます。

受講希望者は全員、いずれかの日程で受けていただきます。

- 場所：託児室Tプラス（ゆめタウン2階 市民プラザ内）

担当 RIO アカデミー ダンス講師 / ライフコーチ

植野さやか

- 6.16 [金] ① 10:00~11:00 ② 11:15~12:15
- 6.21 [水] ③ 10:00~11:00 ④ 11:15~12:15
- 6.24 [土] ⑤ 10:00~11:00 ⑥ 11:15~12:15 ⑦ 13:00~14:00 ⑧ 14:15~15:15
- 6.27 [火] ⑨ 10:00~11:00 ⑩ 11:15~12:15



個別相談

講座を受講されている方のアフターフォローになります。
※セミナーを受講せずに受ける事はできません。複数選択可能。



経理事務・資金計画を含む 行動計画

Adviser 津田弘一氏
田原会計事務所 税理士

- 場所：田原会計事務所 2024

- 10.26 [木] ① 8:30~10:30 ② 10:30~12:30 ③ 13:00~15:00

資金調達、補助金、借入、クラウドファンディング

Adviser 丹波市商工会
丹波市商工会

- 場所：丹波市商工会

- 12.9 [土] 10:00~12:00

移住相談、プラン作成のフォロー

Adviser 谷水ゆかり氏
Tプラス・ファミリーサポート理事長

- 場所：丹波篠山市民センター又は託児室Tプラス

- 日時：相談の上、調整します

情報発信・IT 活用の相談 (HP・SNS・EC サイト・その他)

Adviser 湯山加奈子氏
合同会社ゴキゲンてくのろじ代表プログラマー

- 場所：託児室Tプラス

- 日時：相談の上、調整します

受講した仲間たちに聞く！ 少人数交流会

事業承継



受講歴 R3/R4 年度
株式会社ハリミツ 総務部長
垣崎千晶氏

- 9.9 [土] 時間：10:00~12:00 場所：丹波の森公苑 里山スクエア

全く継ぐつもりがなかった元保育士。ひょんなことから家業の釣具メーカーに入り 10 数年。おとなになってからの挑戦や学びが楽しいと感じるように！承継に向けて日々奮闘中！！ワクワクを共有しましょう！

移住して起業



受講歴 R3/R4 年度
shirahi 代表
河村知佳氏

- 10.14 [土] 時間：10:00~12:00 場所：丹波の森公苑 里山スクエア

保育園栄養士勤務を経て大阪から丹波篠山へ移住。「みんなが笑顔になれる食環境づくり」をテーマに、自分らしさを大事にした起業を目指しています。ぜひ一緒にになりたい自分を叶えていきましょう！！

地元経営者との座談会

実際に行動に移した勇氣



講師 ワークショップオオツキ 取締役
大槻恵美氏

- 2024 1.13 [土] 時間：10:00~12:00 場所：株式会社オオツキ 本社会議室 (春日町新才)

普通のおばちゃんだった私が、一步踏み出してみたら何とそこには今まで想像もしなかった世界が！！心が震える瞬間、それが楽しくて仕方ないのです。チャレンジは続く！

新型コロナウイルス感染症の影響などでセミナー等を中止または延期する場合があります。必ず申し込みをしてから参加してください。

対象 定員 10 名

丹波地域在住、または丹波地域に移住して起業したいと考えている女性、すでに起業しているがプランを練り直したい方、今の職場から新規事業を立ち上げたい方、家業を支えながら女性の視点を生かして新分野に展開しようとする方、好きとボランティアで終わらせず、継続できるように対価を生み出したい方 ※ただし、参加する女性の関係者であれば、男性も一緒に参加可能

WEB サイト

スキルアップ塾の開催状況、塾生の感想・意見や卒業生の起業内容等を発信するサイトを運営しています
<https://tamba-josei.com/step-up>

お問合せ

企画・運営 子育て支援・女性支援
NPO 法人 Tプラス・ファミリーサポート
メール：yukari@t-plus.jp

受講お申し込み

ご予約フォーム→

<https://onl.la/vDFdBNj>



託児について

別途要予約

託児予約先：090-7877-5894(足立) できる限りショートメールでご連絡ください。
※託児場所はセミナー開催会場近辺となります。
※託児室Tプラスのスタッフが託児をします。

託児予約は各セミナーごとに 1週間前まで