

記者発表（記者発表・資料配付）			
発表年月日	令和5年5月10日（水）	地方機関	公益財団法人 兵庫丹波の森協会 丹波の森公苑
電話番号・内線	0795-72-2127（内線：233）	担当部	管理課
発表者	次長兼活動支援部長 芦田 義則	事務担当者	生活創造活動支援スタッフ 岸本 美鈴
解禁日時		無	・ 有（ 月 日 解禁）
同時発表先		無	・ 有（ 月 日 解禁）
特記事項		あり	・ なし

～丹波の森公苑 生活創造活動グループサポート事業～

「Let's Cooking 辛くないスパイスキーマカレーの作り方」の開催について

丹波の森公苑では、施設の活用を促進するとともに応援団となるグループの発掘につなげるため、当公苑施設を利用して実施されるイベント等を支援する生活創造活動グループサポート事業を実施しています。今回、下記のイベントを開催しますのでお知らせします。

- 1 イベント名：Let's Cooking 辛くないスパイスキーマカレーの作り方
- 2 日 時：令和5年6月10日（土）10:00～11:30／12:00～13:30 2部制
- 3 場 所：丹波の森公苑 創作工房
- 4 内 容：数種類のスパイスを調合して辛くないキーマカレーを作ります。
- 5 定 員：6組（1組2名程度）※先着順
- 6 参加費：カレーセット2,000円（キーマカレー、チャイ、持ち帰りのスパイス付き）
※小学生以下は保護者同伴、子ども用カレー（チャイ付き）は1,000円で追加できます。
- 7 持ち物：三角巾、マスク、エプロン
- 8 主催者：人と地球にやさしいごはんやさん「ヒトチキ」（代表 蘆田 淳子）
（からだにも、心にも、地球にもやさしいごはんづくりを考え活動しています。）

【主催者からのコメント】

スパイスを調合し、そのスパイスで材料を炒めて簡単に手早くおいしいスパイスカレーを作ります。小麦粉や添加物を使わず身体にもやさしいスパイスカレーと一緒に作りましょう。

- 9 申込み、問合せ先：丹波の森公苑 管理課
TEL:0795-72-2127 FAX:0795-72-5164