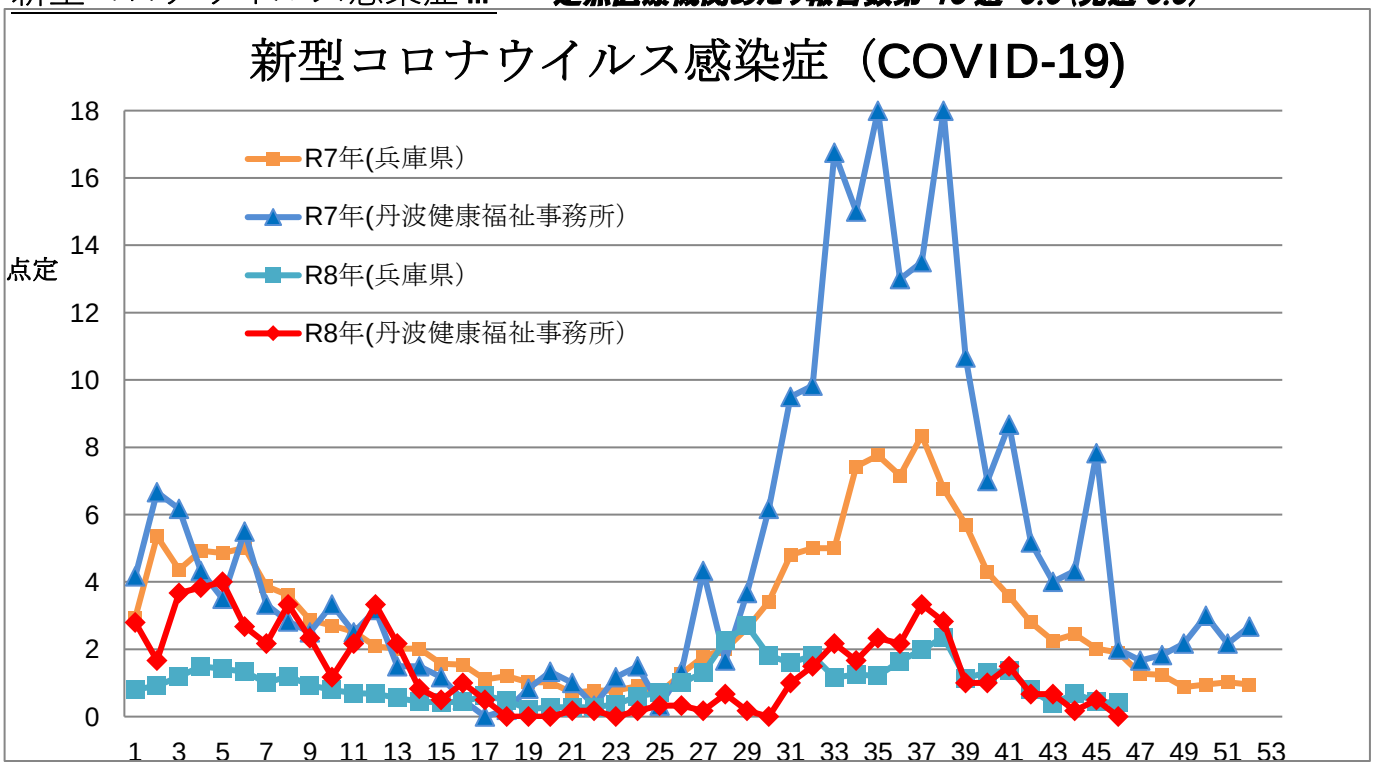
# 丹波地域の感染症発生動向調査

## 2026年　第46週(2026.11.9～11.15)

## 1　今週のトピックス

・ 新型コロナウイルス感染症 …　***定点医療機関あたり報告数第46週　0.0(先週0.5)***




**コロナ感染症に感染したときは、同居している高齢者やお子様への二次感染を予防病、流行の予防に努めましょう。**



# ダニ媒介感染症に注意しましょう

　ダニ媒介感染症とは、病原体を保有するダニに刺されることによって起こる感染症のことで、重症熱性血小板減少症候群(SFTS)や日本紅斑熱、つつが虫病等があります。

　特にマダニの活動が盛んな春から秋にかけては、マダニに刺される危険性が高まります。野外作業や農作業、レジャー等の際には、肌を露出しない服装で虫よけ剤を使用し、マダニに刺されないように注意しましょう。

　マダニに刺された場合は無理に引き抜こうとせず、医療機関で適切な処置を受けましょう。また、刺された後数週間は体調の変化に注意し、発熱等症状が現れた場合はすぐに医療機関を受診しましょう。



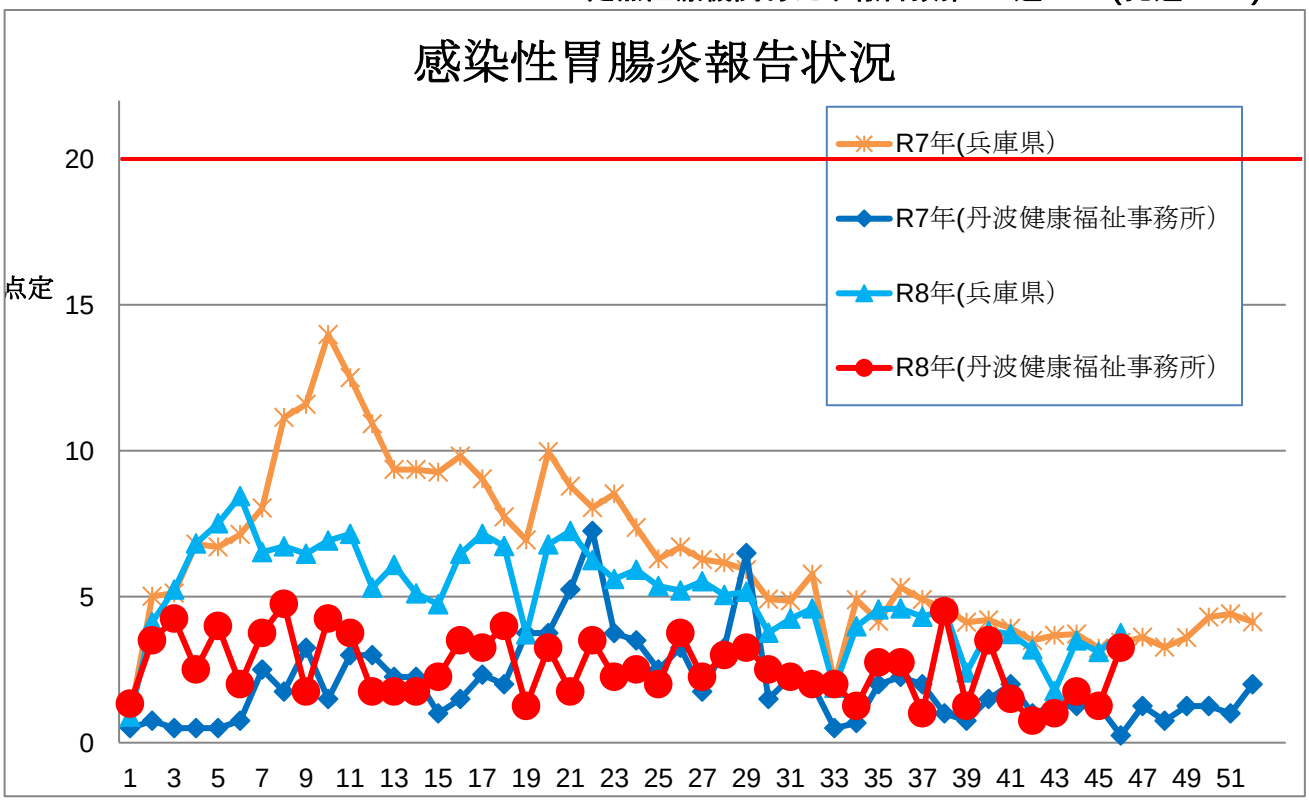

[ダニ媒介感染症｜厚生労働省]

[兵庫県／マダニに注意！ダニ媒介感染症兵庫県／兵庫県感染症対策センター]

## ２　注目の感染症

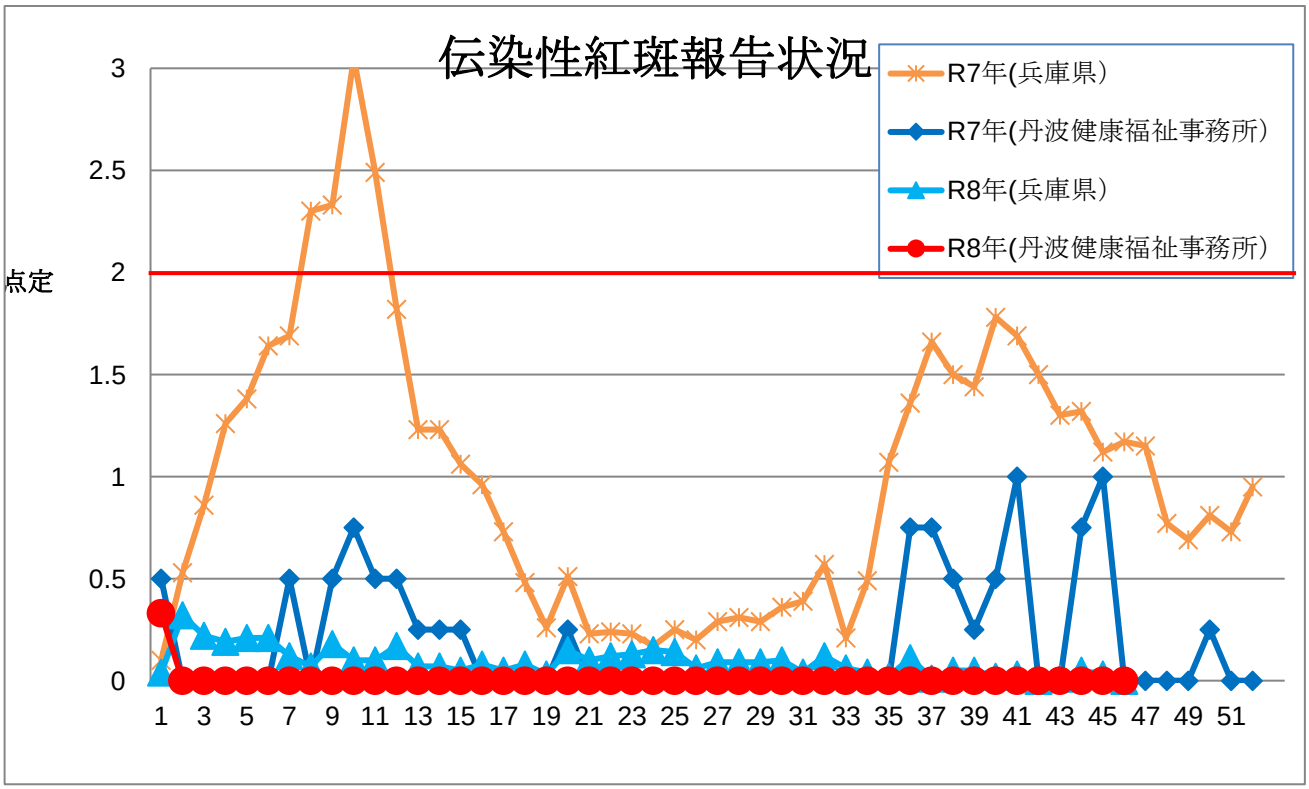
- **感染性胃腸炎…増加**

**定点医療機関あたり報告数第 46 週 3.25(先週 1.25)**

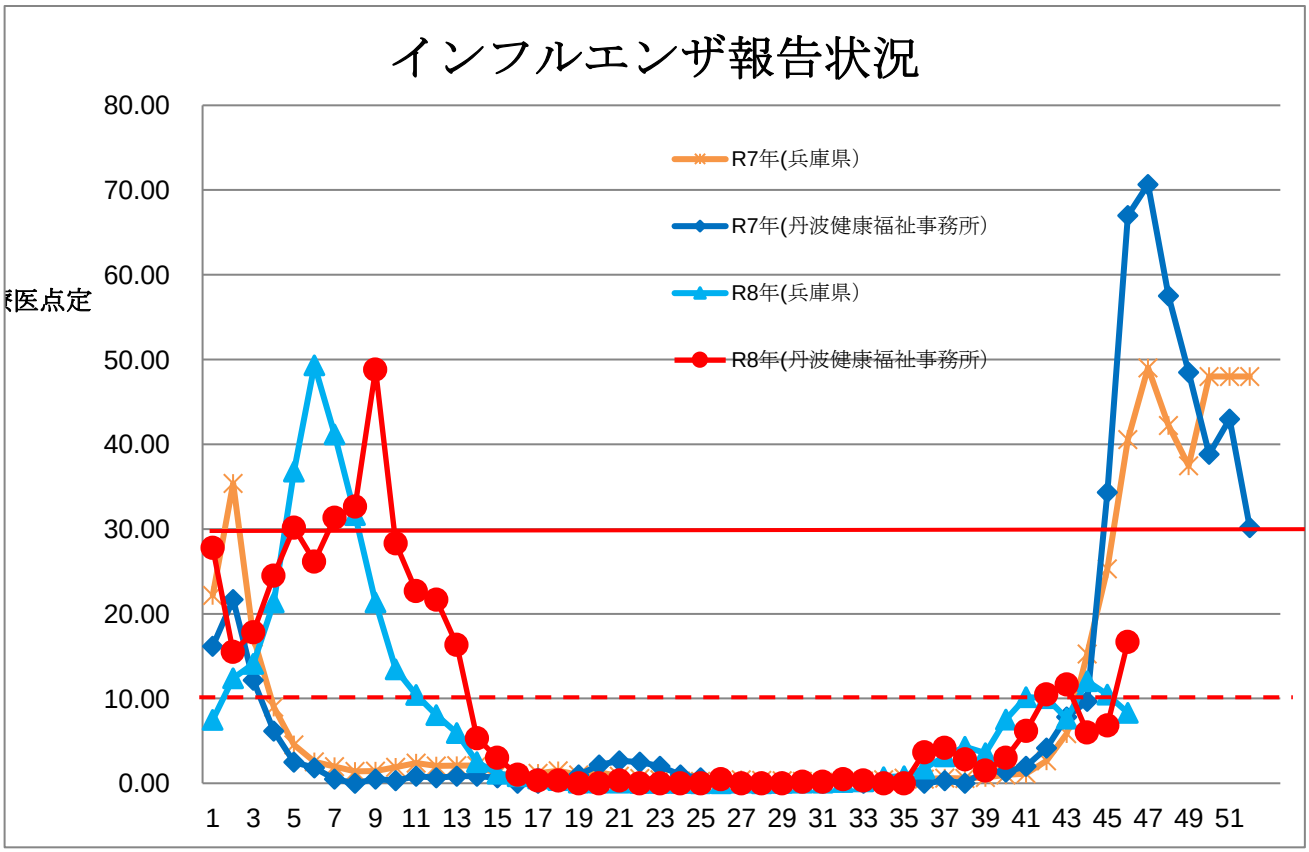



- **伝染性紅斑…増減なし**

**定点医療機関あたり報告数第 46 週 0.00(先週 0.00)**



・ **インフルエンザ…増加**




インフルエンザは、第 46 週で 16.67（先週 6.83）となりました。注意報レベル（10.00）を上回っています。

■ 感染症は予防が肝心です

県民の皆さまにおかれましては、以下の感染症対策を徹底し、感染予防に努めましょう。

1. 手洗いの励行

帰宅時には石けんを用いて手洗いを行い、手指に付着したウイルスを物理的に除去することで感染リスクを減少させましょう。

2. マスク着用と咳エチケット

人混みではマスクを着用し、咳エチケットを守ることが重要です。帰宅後は、マスクの外側を内側に折りたたんでから廃棄してください。

3. 室内の湿度管理と換気

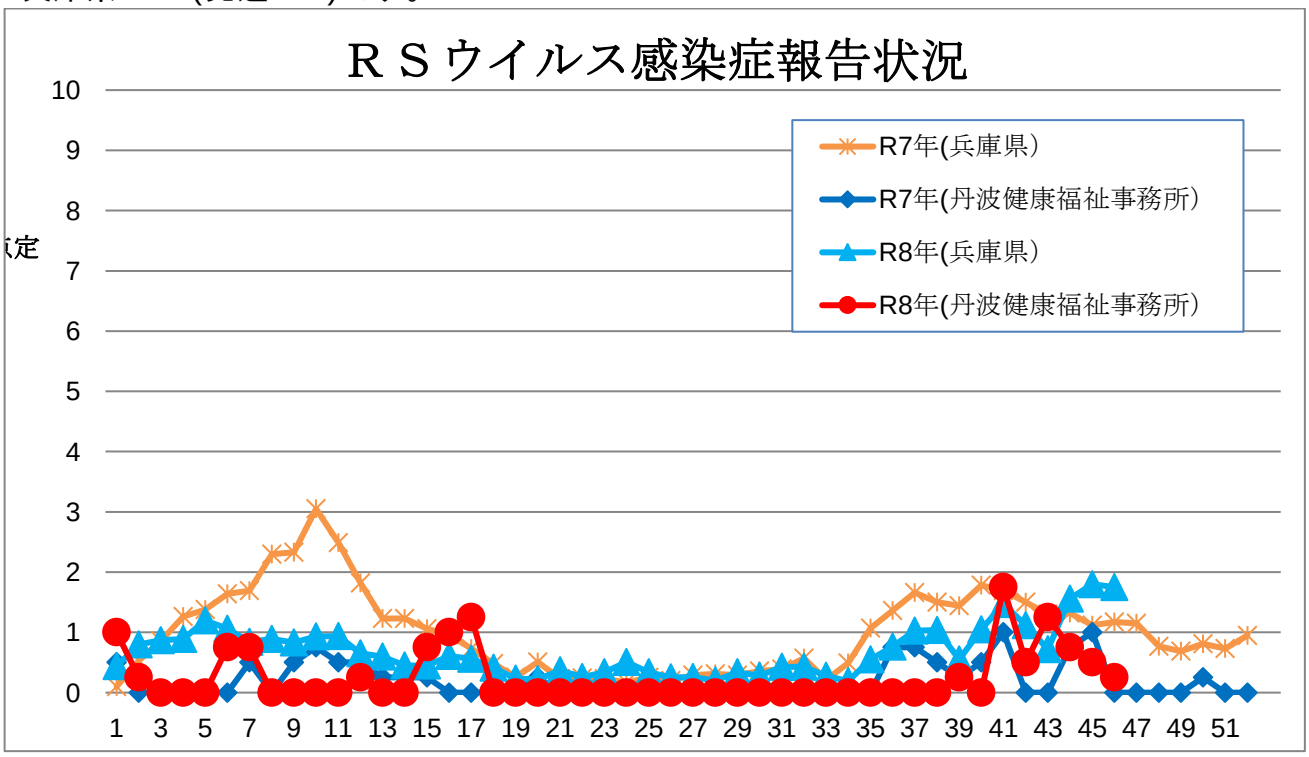
室内では適切な湿度を保つことが大切です。空気が乾燥すると感染リスクが高まるため、加湿器を活用し、湿度を 50～60%に維持することが推奨されます。また、適宜窓を開け、室内の空気を入れ替えましょう。

4. 免疫力の維持・向上

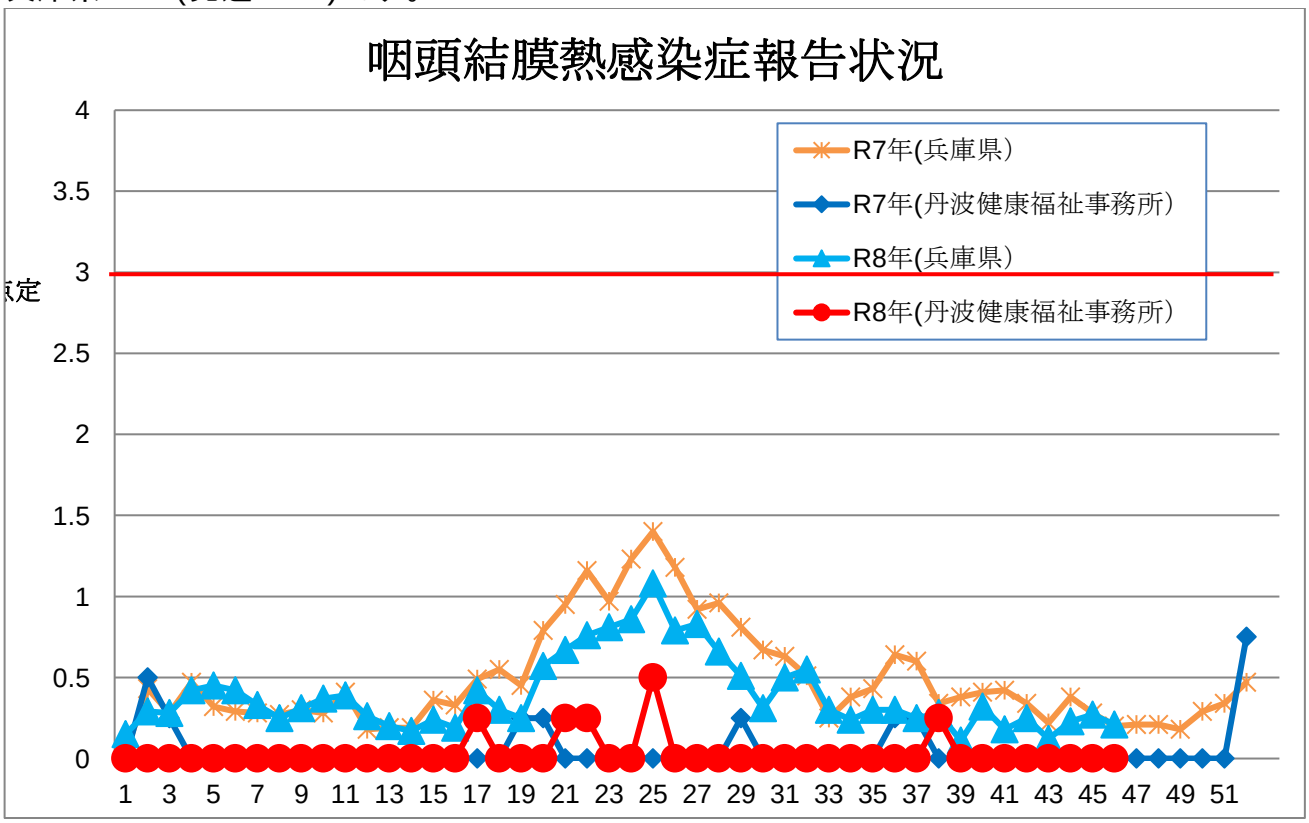
免疫力を高めるため、バランスの取れた食事、十分な睡眠、適度な運動を心がけましょう。併せて、ビタミン C・ビタミン D・亜鉛などの栄養素を積極的に摂取することも有効です。

## ３　その他感染症

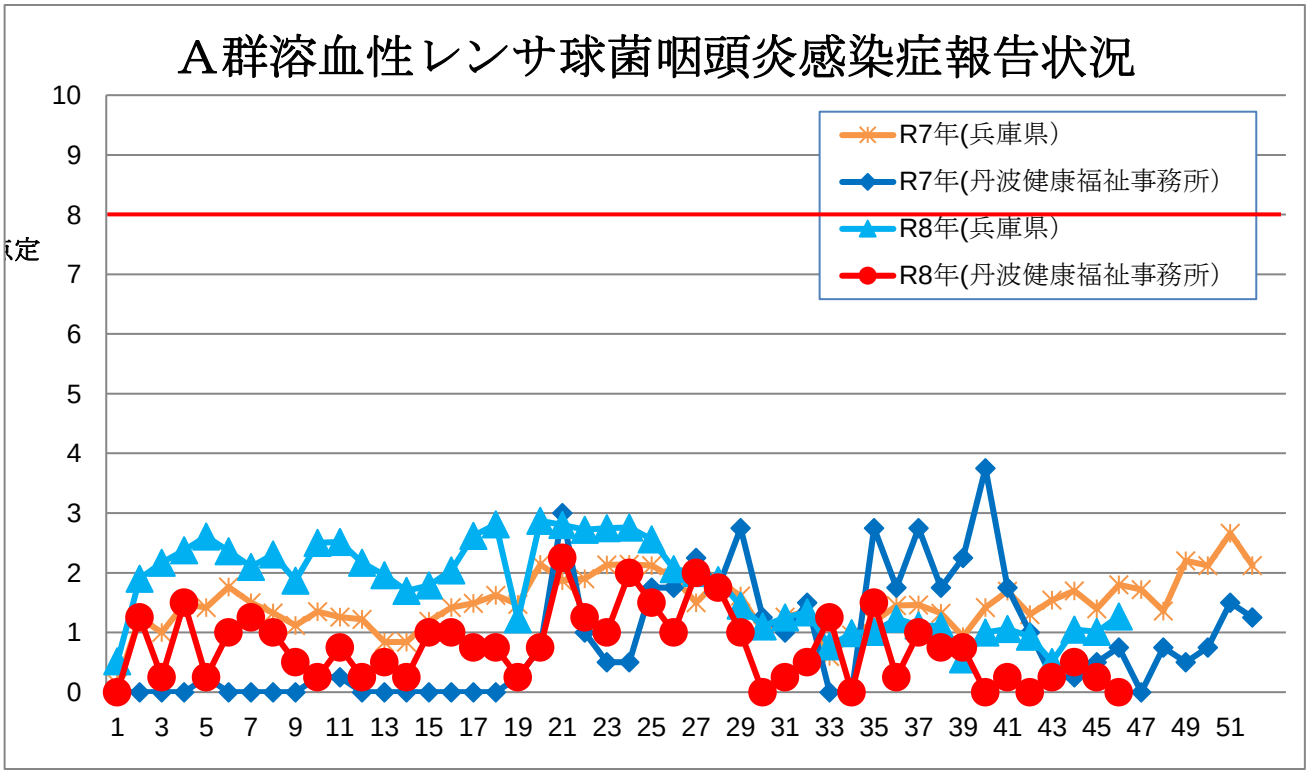
第 46 週における定点医療機関あたりの報告数は、丹波地域 0.25(先週 0.5)、
兵庫県 1.75(先週 1.8)です。



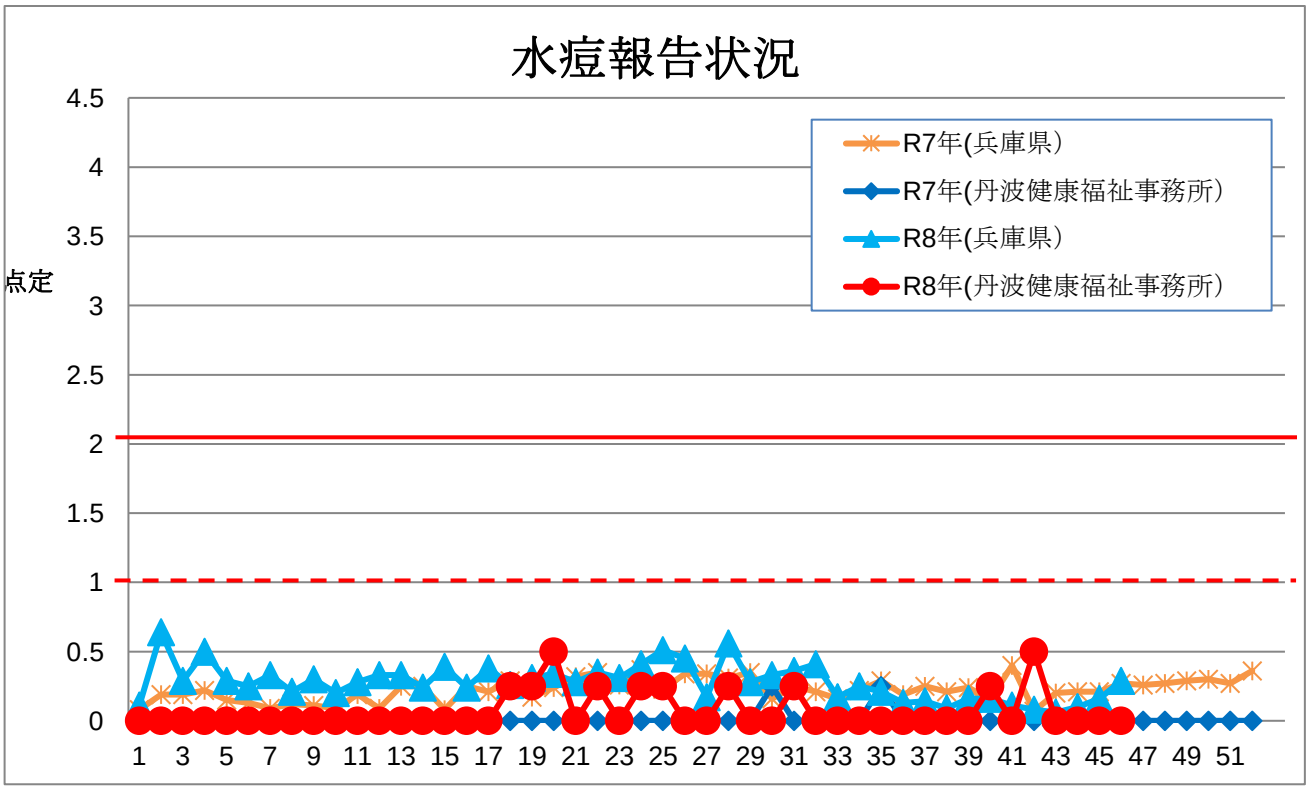

第 46 週における定点医療機関あたりの報告数は、丹波地域 0.0(先週 0.0)、
兵庫県 0.21(先週 0.27)です。



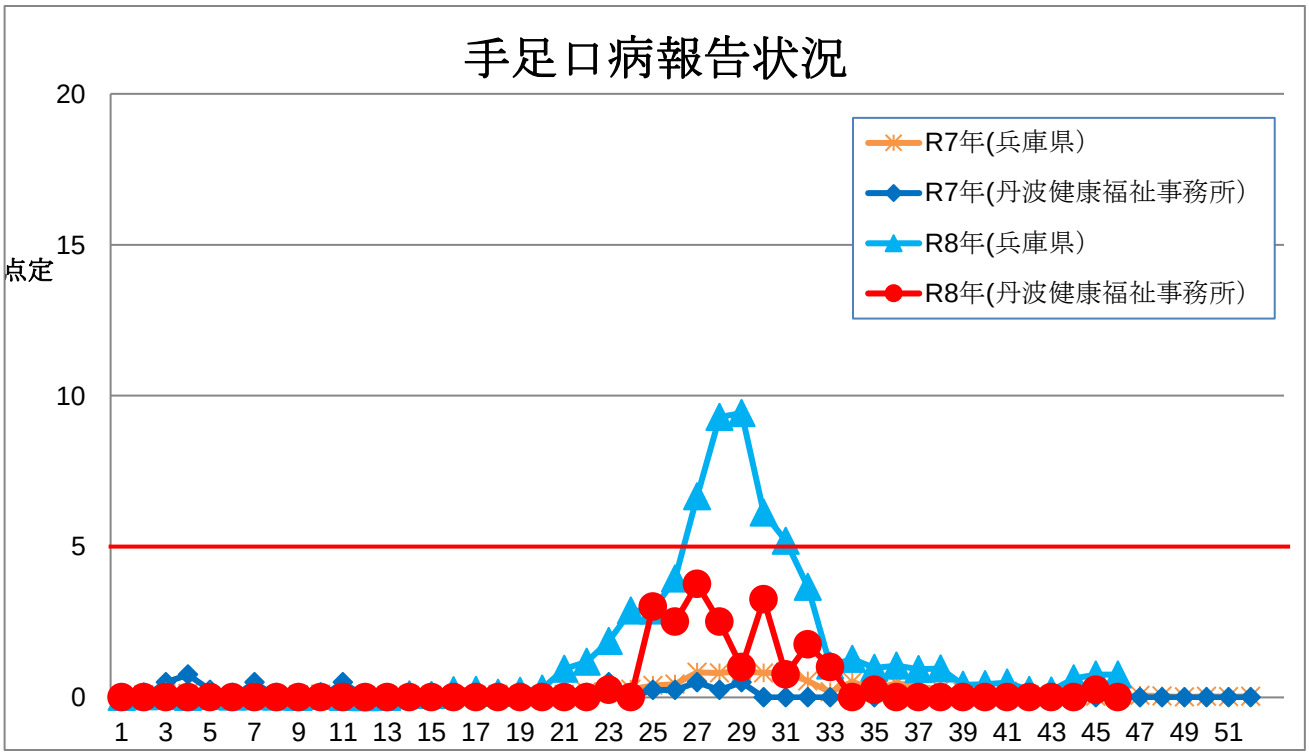
第 46 週における定点医療機関あたりの報告数は、丹波地域 0.0(先週 0.25)、
兵庫県 1.27(先週 1.01)です。



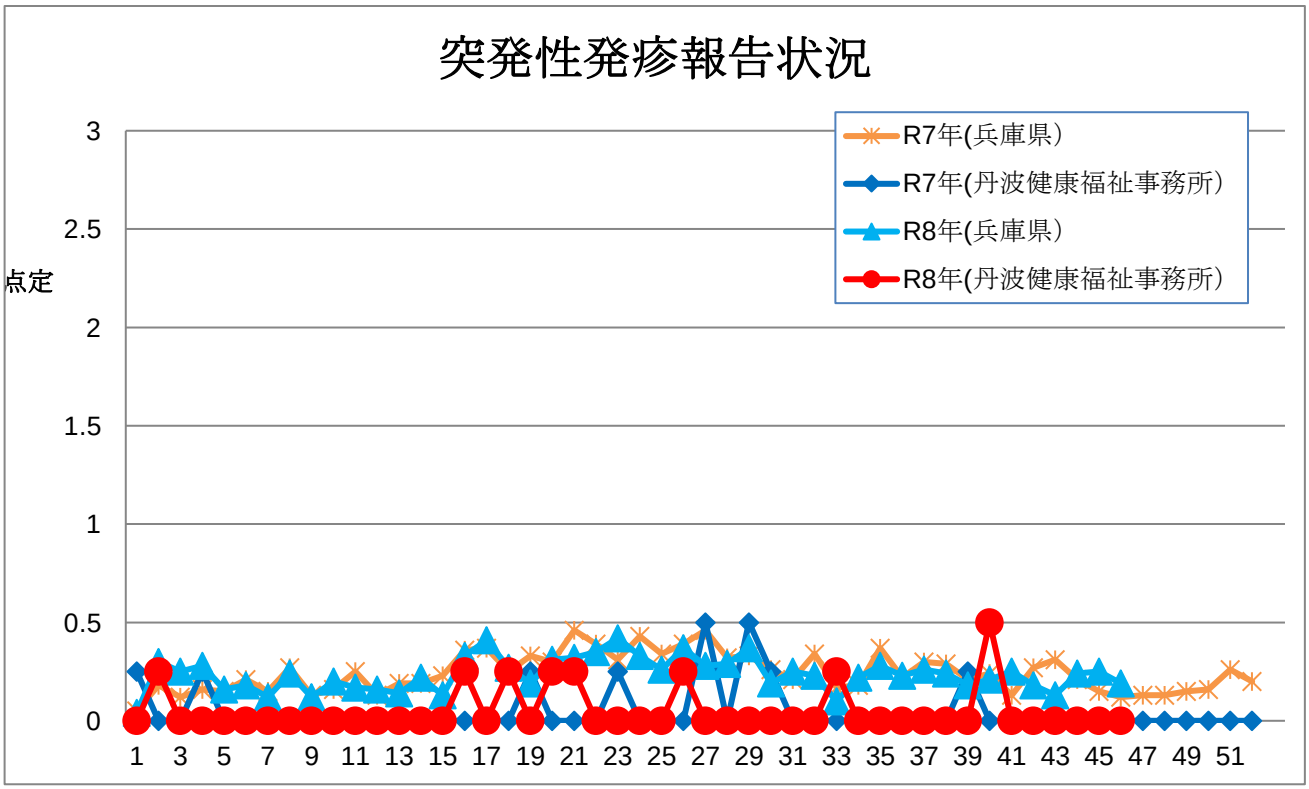

第 46 週における定点医療機関あたりの報告数は、丹波地域 0.0(先週 0.0)、
兵庫県 0.29(先週 0.16)です。



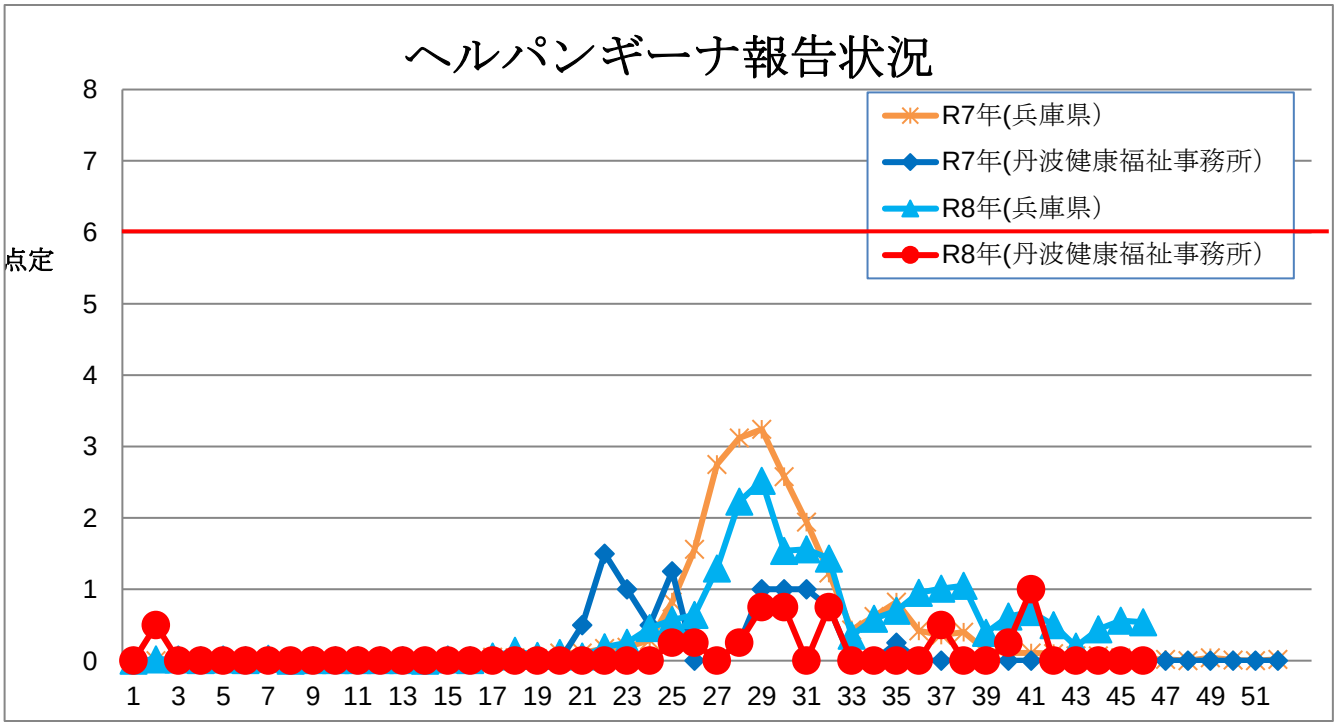
第 46 週における定点医療機関あたりの報告数は、丹波地域 0.0(先週 0.25)、
兵庫県 0.75(先週 0.75)です。




第 46 週における定点医療機関あたりの報告数は、丹波地域 0.0(先週 0.0)、
兵庫県 0.19(先週 0.25)です。



第 46 週における定点医療機関あたりの報告数は、丹波地域 0.0(先週 0.0)、
兵庫県 0.54(先週 0.56)です。




第 46 週における定点医療機関あたりの報告数は、丹波地域 0.0(先週 0.0)、
兵庫県 0.02(先週 0.02)です。

