

結核について お伝えしたいこと

結核とは

- 「結核菌」という細菌が肺など体の中に入って起こる病気です。
- 咳などで空気中に広がった結核菌を吸い込むことで感染します。
- 感染と発症はちがいます。体の免疫力が弱くなると発病しやすくなります。
- アジアの国々では、子どもの頃などに結核に感染していることが多くあります。
- 早く発見することが大事な病気です。

結核のはじめのサイン

～こんな症状が続いていませんか～

しゅうかんいじょうつづ
2週間以上続く場合
びょういん
病院に行きましょう



ねつ
・熱



しょくよく きゅう や
・食欲がない・急に痩せる



からだ
・体のだるさ



せき たん
・咳・痰

結核は薬で治る病気です。

- 毎日確実に薬を飲むことが大事です。
- 痰の検査で結核菌が見つからなければ治療しながら仕事も可能です。

にほん けっかくちりょう
日本では結核治療に
かかる費用を助ける
せいど
制度があります。



はや み
早く見つけるために

はや み はや なお
早く見つければ早く治ります

- 1年に1回は胸のレントゲン検査を受けましょう。
- 2週間以上咳が続くなど症状があれば早めに病院に行きましょう。
- バランスのよい食事・十分な休養・ストレス解消をし、規則正しい生活をしましょう。



けっかく ほけんじょ ほけんし
結核になったら保健所の保健師がサポートします

- 保健師が訪問などにより、病気や治療について相談をお受けし、治療を終えて回復できるようサポートします。
- 周りの人たちに正しく理解してもらうためにお手伝いをします。
- 接触のあった人たちに健診を受けてもらい、周りの人を結核から守るためにお手伝いをします。



しんぱい そうだん
心配なことがあればご相談ください

そうだん むりよう ひみつ まも
相談は無料です。あなたの秘密は守られます。

とよおかけんこうふくし じむしょ ほけんじょ けんこうかんりか
豊岡健康福祉事務所(保健所) 健康管理課

☎ TEL:0796-26-3660

