

事業名 : 子育てママの支援事業

団体名 : BBA の会

1 事業内容 講師の先生をお招きして子ども、ママ、パパも楽しめるイベント

日時 令和5年6月17日～令和6年2月8日

場所 YB ファブ、ようか温水プールなど

内容 ダンス・体操・エクササイズ・ヨガ・水泳・ボクササイズなど

【事業経過】

月 日	実施内容	場所	参加人数
6月17日	地域交流、世代を超えたダンスイベント 出演及び協力	ビバホール	10
6月25日	イベントの出演及び協力	春日文化ホール	10
7月16日	地域活性化事業 出演及び協力	夏フェス Ybfab	10
7月27日	ボクササイズを通して産後の母の健康増進とストレス発散	YB ファブリハーサル室	20
8月3日	ボクササイズを通して産後の母の健康増進とストレス発散	YB ファブリハーサル室	14
8月6日	水の中で親子の触れ合いをすると共に専門的な泳ぎ方も学ぶ	八鹿温水プール	10
8月20日	水の中で親子の触れ合いをすると共に専門的な泳ぎ方も学ぶ	八鹿温水プール	19
8月24日	ダンスエクササイズ	YB ファブリハーサル室	7
8月26日	地域活性化事業 出演及び協力	関宮ふれあい祭	18
8月28日	水の中で親子の触れ合いをすると共に専門的な泳ぎ方も学ぶ	八鹿温水プール	5
9月7日	ボクササイズを通して産後の母の健康増進とストレス発散	YB ファブリハーサル室	17
9月30日	地域活性化事業 出演及び協力	童和マルシェ	10
10月12日	ダンスエクササイズ	YB ファブリハーサル室	9
11月12日	地域活性化事業 出演及び協力	八鹿文化祭	15
11月16日	ボクササイズを通して産後の母の健康増進とストレス発散	YB ファブリハーサル室	14
12月14日	ダンスエクササイズ	YB ファブリハーサル室	9
12月21日	ボクササイズを通して産後の母の健康増進とストレス発散	YB ファブリハーサル室	15
2月1日	ボクササイズを通して産後の母の健康増進とストレス発散	YB ファブリハーサル室	10
2月8日	ダンスエクササイズ	YB ファブリハーサル室	15
参加人数合計			237

2 事業の効果

(1) 団体（組織）内の効果

産後のママたちのストレス発散と健康増進することができ、心身ともに健康な暮らしを送ることができ  
る。またそこに集う仲間と育児の悩みを語り合うことで、子育てについての情報共有ができる。  
子どもたちの交流もでき、ママ同士も交流をはかり、より安心して子育てすることができる。

(2) 地域への波及

ママというカテゴリーだけで年齢、地域の垣根を越えて、新たな人との交流・つながりが生まれた  
次代を担うママ達がイキイキ活動することで子どももイキイキ、生活環境が充実した暮らしやすい街に  
なり、地域活性化へとつながる。

### 3 協働の相手方

団体名称	FOCUSDANCESTUDIO	養父市商工会青年部	朝来市シルバー人材センター
(団体)概要	ダンスチーム		
協働内容	情報共有、イベントの出演及び協力、メンバー間の交流	地域活性化事業、イベント出演、協力サポート	地域活性化事業、イベント出演、協力サポート

### 4 今後の課題等

#### (1) 団体（組織）活動を継続するための工夫等

さまざまな分野の講師をお招きして幅広く声をかけ参加を促したい。

SNSでのPR活動も続け、周知していき、協賛金を募り財源を確保するイベントを恒例化し、参加費を集められるものにする。

#### (2) 地域活動を拡大していくための工夫等

SNSを活用し、幅広く、より多くの方へ知っていただく。子育てを楽しめる街としてPRする。

平日だけでなく、働くママもパパも参加できるよう土日開催も実行する。



5年8月20日 水の中で親子の交流



5年8月24日 楽しくダンス



5年9月30日 ダンス披露



5年11月16日 ポクササイズ