

事業名：子育て世代の支援事業

団体名：BBAの会

## 1 事業内容

日時 令和6年6月22日～令和7年2月22日

場所 YBファブリハーサル室、八鹿温水プール、八鹿体育館

内容 ダンス・体操・エクササイズ・ヨガ・水泳・ボクササイズなど

## 【事業経過】

月 日	実施内容	場所	参加人数
6月22日	ボクササイズ	八鹿体育館	10
7月14日	地域活性化事業 出演及び協力	夏フェス YB	10
7月25日	ボクササイズ	YB ファブリハーサル室	12
7月27日	ダンスエクササイズ	YB ファブリハーサル室	10
8月1日	ダンスエクササイズ	YB ファブリハーサル室	11
8月17日	地域活性化事業 出演及び協力	広谷ふれあい祭	10
8月22日	ボクササイズ	YB ファブリハーサル室	10
8月25日	親子プール	八鹿温水プール	10
9月1日	親子プール	八鹿温水プール	11
9月7日	ダンスエクササイズ	YB ファブリハーサル室	14
9月8日	水泳大会	八鹿温水プール	15
9月28日	ダンスエクササイズ	YB ファブリハーサル室	7
10月5日	ダンスエクササイズ	YB ファブリハーサル室	9
10月26日	ダンスエクササイズ	YB ファブリハーサル室	8
10月30日	ダンスエクササイズ(レッスン)	YB ファブリハーサル室	9
11月9日	地域活性化事業 出演及び協力	YB ファブ	10
11月23日	ボクササイズ	八鹿体育館	9
1月18日	ダンスエクササイズ	YB ファブリハーサル室	10
1月25日	ボクササイズ	YB ファブリハーサル室	13
2月1日	ダンスエクササイズ	YB ファブリハーサル室	8
2月22日	地域活性化事業 出演及び協力	YB ファブリハーサル室	10
参加人数合計			216

## 2 事業の効果

### (1) 団体(組織)内の効果

産後のママたちのストレス発散と健康増進することができ、心身ともに健康な暮らしを送るための手助けとなった。またそこに集う仲間と育児の悩みを語り合うことで、子育てについての情報共有ができた。子どもたちの交流もでき、ママ同士も交流をはかり、より安心して子育てすることにつながった。

### (2) 地域への波及

ママというカテゴリーだけで年齢、地域の垣根を越えて、新たな人との交流・つながりが生まれた

### 3 協働の相手方

- ・FOCUSDANCESTUDIO(ダンスチーム)…情報共有、イベントの出演及び協力、メンバー間の交流
- ・養父市商工会青年部…地域活性化事業、イベント出演、協力サポート
- ・ジュニア体操教室…イベント企画相談、イベント出演、協力サポート

### 4 今後の課題等

#### (1) 団体(組織)活動を継続するための工夫等

さまざまな分野の講師をお招きして幅広く声をかけ参加を促したい。  
SNSでのPR活動も続け、周知していく、協賛金を募り財源を確保する  
イベントを恒例化し、参加費を集められるものにする。

#### (2) 地域活動を拡大していくための工夫等

SNSを活用し、幅広く、より多くの方へ知っていたい。子育てを楽しめる街としてPRする。  
平日だけでなく、働くママもパパも参加できるよう土日開催も実行する。



6年7月25日 ボクササイズ



6年8月17日 イベント出演 広谷ふれあい祭り



6年9月1日 親子プール



6年9月7日 ダンスエクササイズ