

# Hãy **cảnh giác** đề phòng tái lây nhiễm lan rộng !

## Thực hiện **triệt để** các biện pháp phòng chống lây nhiễm !

Với sự hợp tác của người dân trong tỉnh cùng với nỗ lực của tất cả nhân viên y tế, hiện nay tình hình lây nhiễm trong tỉnh Hyogo đã lắng xuống, **nhưng từ nay chúng ta bước vào mùa bùng phát dịch cúm và những ngày nghỉ lễ cuối năm và đầu năm mới, chúng tôi đề nghị Quý vị tiếp tục hết sức cảnh giác đề phòng việc tái lây nhiễm lan rộng và thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm.**

### 1. Triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm cơ bản

- **Thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm cơ bản** như đeo khẩu trang (khuyến khích đeo khẩu trang y tế), rửa tay, khử trùng tay và ngón tay, tránh 3 mật, đảm bảo khoảng cách giữa mọi người, thông gió, v.v.
- **Hết sức cẩn thận khi “di chuyển, thay đổi không gian” ở nơi làm việc hay trường học, v.v.** (phòng ăn, phòng nghỉ giải lao, phòng thay đồ, phòng hút thuốc, phòng trong câu lạc bộ, v.v.), **phải thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm** chẳng hạn như nhất định phải đeo khẩu trang, v.v.
- **Thực hiện triệt để các biện pháp chống lây nhiễm tại nhà** như rửa tay và khử trùng tay sau khi trở về nhà, quản lý sức khỏe gia đình, v.v.
- **Trường hợp cảm thấy không khỏe, hãy gọi cho cơ sở y tế ngay lập tức để được thăm khám.**

### 2. Tránh các hành động có nguy cơ lây nhiễm cao

- **Khi ăn uống tiệc tùng chỉ ngồi ăn trong khoảng 2 tiếng, và phải thực hiện triệt để việc đeo khẩu trang khi trò chuyện.**
- **Đối với việc ăn uống tiệc tùng ở những địa điểm không phải là các cửa hàng được chứng nhận có biện pháp thích hợp phòng chống corona chủng mới, không được ngồi quá 4 người một bàn.**
- **Hãy ngừng sử dụng các cửa hàng ăn uống, quán karaoke, v.v. không thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm.**
- **Những cơ sở thu hút đông khách đến sử dụng thì hãy thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm** bằng cách điều chỉnh lượng người vào cửa, lắp đặt thiết bị khử trùng tay và ngón tay, v.v.
- **Đặc biệt trong dịp cuối năm và đầu năm, hãy hạn chế tối đa việc đi ra ngoài tới những nơi hay thời điểm đông người, tụ tập ăn uống tiệc tùng đông người.**

### 3. Tích cực tiêm vắc xin

- **Hãy hiểu đúng về hiệu quả cũng như nguy cơ phản ứng phụ của vắc xin, v.v. yêu cầu nhiều người hãy tích cực tham gia tiêm chủng.**
- **Ngay cả sau khi tiêm chủng ngoài việc tránh 3 mật, cũng phải thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm cơ bản** như đeo khẩu trang, thông gió, khử trùng bàn tay và ngón tay, v.v.