

# Hãy cảnh giác với việc lây nhiễm lan rộng trở lại !

Số người lây nhiễm mới trong tỉnh ngày càng có khuynh hướng tăng lên, đặc biệt là các bạn trẻ. Đây cũng là thời điểm có nhiều người đi chuyên và hay tổ chức tiệc do mọi người học lên, tốt nghiệp đi làm, chuyển chỗ làm v.v.

Để tình hình lây nhiễm không lan rộng trở lại và có thể vui vẻ tận hưởng kỳ nghỉ tuần lễ vàng, kính mong toàn thể các cư dân trong tỉnh, đặc biệt là các bạn trẻ, tích cực tiêm vắc xin và yêu cầu mỗi người dân trong tỉnh thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm.

## 1. Tích cực tiêm vắc xin

- Việc tiêm vắc xin sẽ có hiệu quả cho việc ngăn ngừa xuất hiện các triệu chứng và bệnh trở nặng thêm. Yêu cầu xem xét đặc biệt cho các bạn trẻ đang học lên và đang đi làm, v.v. tích cực tiêm chủng.
- Ngay cả những người đang đăng ký cư trú ngoài tỉnh, nếu có phiếu tiêm vẫn có thể tiêm tại hội trường tiêm chủng quy mô lớn (Himeji, Nishinomiya).

## 2. Tránh các hành động có nguy cơ lây nhiễm cao

- Trường hợp bạn cảm thấy không khỏe chẳng hạn như sốt hoặc ho v.v. hãy hạn chế đi ra ngoài, gọi điện đến cơ sở y tế để được thăm khám.
- Hãy tránh những địa điểm và thời gian đông đúc nhất có thể, hoạt động với ít người.
- Hãy nghiêm khắc hạn chế sử dụng các cửa hàng, v.v. không thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm, và uống rượu bia trên đường phố, công viên, v.v.

## 3. Triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm cơ bản

- Thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm cơ bản trong sinh hoạt hàng ngày như thông gió trong phòng định kỳ, đeo khẩu trang phù hợp, thường xuyên rửa tay, khử trùng tay và ngón tay, đảm bảo khoảng cách giữa người với người, tránh 3 mật (đóng kín, tập trung đông đúc, tiếp xúc gần) v.v.
- Đối với việc ăn uống thì cơ bản ăn uống trong thời gian ngắn, với số lượng ít người, cửa hàng có chứng nhận thì tối đa 4 người cùng một bàn, cửa hàng không có chứng nhận thì tối đa 4 người cùng một nhóm, khi nói chuyện thì phải đeo khẩu trang triệt để (khuyến khích đeo khẩu trang y tế).
- Những cơ sở đông người sử dụng thì hãy thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm như điều chỉnh lượng người vào cửa, phổ biến việc đeo khẩu trang, lắp đặt thiết bị để ngăn ngừa giọt bắn, v.v.