

# ¡Máxima vigilancia ante la variante Ómicron!

## ¡Controlemos exhaustivamente las infecciones!

En la prefectura de Hyogo, se confirmó la transmisión comunitaria de la “variante Ómicron” altamente infecciosa. En esta temporada en la que aumenta la pandemia de influenza y las oportunidades para que las personas se reúnan, les pedimos que estén en máxima vigilancia ante la propagación de la infección, y que tomen medidas exhaustivas para el control de infecciones como el uso de mascarilla, ventilación, etc.

### 1 Implementar exhaustivamente las medidas básicas para el control de infecciones

- Implementar exhaustivamente medidas básicas de control de infecciones en la vida cotidiana tales como usar mascarilla (se recomienda usar mascarilla que no sea de tejido), lavarse las manos, desinfectar manos y dedos, evitar las 3 densidades (lugar cerrado, aglomeraciones y contacto físico), mantener la distancia entre personas, ventilación, etc.
- Cuando salgan, evitar lugares y horarios concurridos, y tenga cuidado de interactuar con un número reducido de personas.
- Implementar exhaustivamente medidas de control de infecciones en el hogar, tales como lavarse y desinfectarse las manos después de regresar a casa, control de la salud de la familia, etc.
- Si no se siente bien, llame a una institución médica de inmediato para ver a un médico.
- Las personas que sienten ansiedad por la infección, realicen una prueba de PCR gratuita.

### 2 Evitar comportamiento de alto riesgo

- Es una temporada en la que hay más oportunidades para participar en una reunión para beber y/o comer, tales como las fiestas de Año Nuevo (shinnen-kai) y las reuniones con antiguos compañeros que regresan a casa.  
Durante una reunión para beber y/o comer, deben reunirse no más de 4 personas en la misma mesa y con una duración de unas 2 horas, y asegurarse de usar mascarilla durante las conversaciones.
- Absténganse de usar restaurantes, tiendas de karaoke, etc. donde no se implementen medidas exhaustivas para el control de infecciones.
- A las instalaciones utilizadas por muchas personas, les solicitamos tomen medidas exhaustivas contra la infección organizando el ingreso, asegurando el uso de mascarilla de las personas que ingresan e instalando equipos de desinfección de manos y dedos.
- Si tiene síntomas como fiebre, absténgase de regresar a casa, viajar o participar en eventos.

### 3 Inoculación activa de la vacuna

- La tercera vacunación comenzará en secuencia. Pedimos que muchas personas participen activamente en la vacunación.
- Incluso después de la vacunación, implemente exhaustivamente las medidas básicas de control de infecciones tales como usar mascarilla, ventilar, desinfectar manos y dedos, etc.