

# Cuidado com a nova **expansão** da infecção! Adote medidas **completas** de controle de infecção!

Com a cooperação dos cidadãos desta província, e com os esforços das equipes médicas, atualmente, a situação das infecções na província de Hyogo está tranquila. Porém, **devido à chegada da temporada da gripe influenza e da época de final e de início de ano**, pedimos para que **continue tomando muito cuidado com a nova expansão da infecção**, e **adote medidas completas de controle de infecção**.

## 1 Medidas básicas, completas para o controle da infecção

- **Implemente cuidadosamente medidas básicas e completas de controle de infecção**, como usar máscara (incentivamos o uso de máscara que não seja de tecido), lavar e desinfetar as mãos, evitar as 3 situações (local fechado, lotado e proximidade), manter distância entre as pessoas, ventilação e outros.
- **No trabalho ou na escola, tome bastante cuidado ao se locomover** (refeitório, sala de descanso, vestiário, sala de fumantes, sala de atividades, etc.), não deixe de usar máscara, e **adote medidas completas de controle de infecção**.
- **Adote medidas minuciosas para que não haja infecção em casa**, como lavar e desinfetar as mãos ao voltar para casa, e cuidados com a saúde familiar.
- **Quando não se sentir bem**, ligue **rapidamente** para uma instituição médica e **consulte-se**.

## 2 Evite atitudes de alto risco

- **As refeições em grupo, não devem exceder 2 horas**, e sempre deve-se **usar máscara durante os diálogos**.
- Em **restaurantes que NÃO possuem o “Certificado de Restaurante que adota Medidas Apropriadas contra o Novo Coronavírus”**, cada mesa deve ser ocupada por **até 4 pessoas**.
- **Evite frequentar bares, restaurantes e karaokês, que não adotam as medidas completas de controle de infecção**.
- **As instalações que atraem grande número de pessoas devem adotar as medidas completas de controle de infecção**, como controlar a entrada de pessoas, instalar borrifadores de álcool e outros.
- **Principalmente na época de final e de início de ano**, **evite** sair em horários de pico, **evite** visitar locais onde há aglomeração de pessoas, e **evite** participar de festas ou refeições em grande número de pessoas.

## 3 Participação ativa na vacinação

- Pedimos para que todos **participem ativamente da vacinação**, assim como compreendam corretamente os efeitos da vacina e os riscos das reações colaterais e outros.
- **Mesmo após a vacinação**, **implemente cuidadosamente as medidas básicas de controle de infecção**, como evitar as 3 situações (local fechado, lotado e proximidade), o uso de máscara, ventilação, desinfetar as mãos e outros.