

Muita atenção ao "Período especial de propagação da infecção"!

O número de pessoas infectadas pelo novo coronavírus na província de Hyogo continua a ultrapassar 100 pessoas por dia, no período de uma semana a partir do dia 21 deste mês, devido à infecção em massa.

Para proteger a vida e a saúde de todas as pessoas e seus entes queridos, devemos impedir a propagação da infecção aqui e agora. Agora é o momento mais importante.

Foram confirmadas muitas pessoas infectadas em suas casas, nos locais de trabalho, nas instituições médicas, nas instalações de bem-estar e outras. Em todo o Japão o número de casos de infecção está aumentando. Em especial, favor tomar cuidado nas seguintes situações.

1 Atenção às "5 situações"

- Nas situações a seguir, o risco de infecção aumenta, portanto, após passar por qualquer uma delas, favor ficar atento com a sua condição física e com o seu comportamento.
 - 1 Encontro social com bebida alcoólica
 - 2 Refeição em grande número de pessoas e por muito tempo
 - 3 Conversar sem máscara
 - 4 Compartilhar espaços pequenos
 - 5 Sala de descanso, área para fumantes, vestiário, etc.

2 Pedido para evitar sair de casa, etc.

- Favor evitar ir a Tóquio, Osaka e regiões onde o número de infecções tem aumentado muito. Em especial, pedimos para que os jovens tomem muito cuidado.
- Pedimos aos idosos e aos portadores de doenças crônicas, para que evitem sair de casa desnecessariamente.
- Na província e fora da província evite usar instalações com alto risco de infecção que não implementaram medidas de prevenção de infecção baseadas nas diretrizes (especialmente restaurantes que oferecem entretenimento, bar, karaokê, etc.).
- Quando for a um restaurante, favor cooperar em não ultrapassar o número de até "4 pessoas por grupo", excluindo membros da família e assistentes sociais.

3 Não trazer o vírus para casa

- A pessoa que precisa sair de casa deve tomar cuidado com o seu comportamento e com a sua saúde, para não trazer o vírus para sua casa.

Em especial, os jovens devem tomar muito cuidado.
- Preste atenção à sua própria saúde, como medir diariamente sua temperatura e, se tiver sintomas como febre, evite sair, incluindo ir para o trabalho ou escola, e consulte um médico por telefone.
- Favor se adaptar no "estilo Hyogo", como usar máscara, lavar as mãos, manter distância entre as pessoas e evitar as 3 situações (local fechado, local lotado e proximidade).
- Com a chegada do inverno, mesmo usando o aquecedor é importante ventilar o ambiente e manter a humidade adequada.
- Se tiver sintomas como febre, favor consultar por telefone, o médico da sua família ou uma instituição médica local, ou o "Centro de consulta / consulta de febre (Centro de saúde)", ou o "Centro de atendimento para consulta de saúde (todas as províncias)".
- Favor utilizar os aplicativos de confirmação de contato "COCOA" e "Sistema de Rastreamento do Novo Coronavírus da Província de Hyogo".

4 Não trazer o vírus para o local de trabalho

- As infecções no local de trabalho são comuns. Alerta os funcionários para prevenir completamente a infecção no local

de trabalho (especialmente refeitórios, salas de descanso, vestiários), nos alojamentos e em festas com bebidas após o trabalho.

- Nas empresas e instalações, certifique-se de medir a temperatura e usar máscara.
- Por favor, procure reduzir o contato direto com pessoas, como por exemplo, trabalhar em casa (teletrabalho) e participar de reuniões pelo computador.

5 Não trazer o vírus para as instituições médicas e instalações de bem-estar social

- As infecções em massa estão aumentando. Tenha cuidado com o comportamento e com o controle da saúde dos funcionários para não trazer o vírus de fora, e também chame a atenção dos visitantes e contratados.
- Se suspeitar de alguma infecção no hospital ou instalação, imediatamente entre em contato e coopere com o Escritório de saúde e bem-estar / Centro de saúde.

6 Cuidados nos restaurantes

- Bares e restaurantes vinculados à campanha Go To Eat, devem usar divisórias, placas acrílicas, mesas, etc, e o número de clientes deve ser de até "4 pessoas por grupo", excluindo membros da família e assistentes sociais.
- Solicitamos aos bares e restaurantes não vinculados à campanha Go To Eat, para que também estipulem o número de clientes para até "4 pessoas por grupo", excluindo membros da família e assistentes sociais.
- Implemente medidas de prevenção de infecção com base nas diretrizes específicas de cada setor, e publique o "Cartaz de declaração de medidas de prevenção de infecção".
- Favor registrar-se no "Sistema de Rastreamento do novo coronavírus da Província de Hyogo" e colocar o código QR em local de fácil visualização, como mesas e balcões.

É importante que cada cidadão aja com forte pensamento de que "não se infectará e não transmitirá". Contamos com a compreensão e a colaboração de todos.

Dia 24 de novembro de 2020.

IDO Toshizo, Governador da Província de Hyogo