

# Não descuide, e tome cuidado para não propagar a infecção novamente!

Com a compreensão e cooperação dos cidadãos e dos empresários desta província, e com os esforços das equipes médicas, **a situação das infecções e o sistema médico na província de Hyogo continuam a melhorar. No entanto, não podemos relaxar. É necessário cuidado suficiente, e medidas completas de controle de infecção são indispensáveis** para evitar uma nova expansão das infecções no futuro. Solicitamos a **cada um dos cidadãos desta província, para que continue agindo com responsabilidade.**

## 1 Medidas básicas, completas para o controle da infecção

- **Implemente cuidadosamente medidas básicas de controle de infecção**, como evitar as 3 situações (local fechado, lotado e proximidade), manter distância entre as pessoas, usar máscara (incentivamos o uso de máscara que não seja de tecido), lavar e desinfetar as mãos, ventilação, e **caso venha a sentir sintomas como febre, evite ir ao trabalho ou à escola.**
- **No trabalho ou na escola, tome bastante cuidado ao se locomover** (no refeitório, sala de descanso, vestiário, sala de fumantes, sala de atividades, etc.), não deixe de usar máscara, e **tome medidas completas de controle de infecção.**
- **Tome medidas minuciosas para que não haja infecção em casa**, como lavar e desinfetar as mãos ao voltar para casa, e cuidados com a saúde familiar.

## 2 Evite atitudes de alto risco

- Nas refeições em grupo, cada mesa deve ser ocupada por **até 4 pessoas**, e o **período de permanência deve ser de até 2 horas**, e **sempre use máscara durante os diálogos.**
- **Evite frequentar bares, restaurantes e karaokês, que não adotam as medidas completas de controle de infecção.**
- As instalações que atraem grande número de pessoas devem **controlar a entrada de pessoas para evitar aglomerações.**
- **Não tome bebida alcoólica na rua ou em parques.**

## 3 Participação ativa na vacinação

- A vacinação está progredindo em toda a província, mas antes da temporada da influenza, pedimos para que muitas pessoas, incluindo a **geração mais jovem, participem ativamente da vacinação, sem se deixar enganar por boatos ou informações incorretas.**
- **Mesmo após a vacinação, implemente cuidadosamente as medidas básicas de controle de infecção**, como evitar as 3 situações (local fechado, lotado e proximidade), o uso de máscara, ventilação, desinfetar as mãos e outros.