

Pedido rigoroso para o controle de infecções da cepa Ômicron !

10. 02. 2022

Na província, devido à **cepa Ômicron**, que é altamente contagiosa, a **infecção continua a se espalhar**; embora a taxa de aumento de novos infectados esteja diminuindo, a média semanal **ultrapassa 5000 pessoas**.

Principalmente em **escolas, creches, instalações para idosos e estabelecimentos comerciais, ocorrem infecções em massa**; junto com a crise no sistema de saúde, há preocupações com a paralização das funções sociais. A fim de evitar **maior propagação das infecções**, pedimos para que adotem **medidas completas de controle de infecção com base nas características da cepa Ômicron**.

[Características da infecção pela cepa Ômicron]

- São comuns infecções por gotículas e aerossóis em locais mal ventilados.
- Crianças têm maior probabilidade de serem infectadas; se contaminam na escola, levam o vírus para casa e espalham a doença.
- Nas pessoas com doenças subjacentes, especialmente os idosos, a doença subjacente tende a piorar devido à infecção.

1 Medidas básicas, completas para o controle da infecção

- **Implemente no dia a dia as medidas básicas de controle de infecção, como ventilar regularmente as salas, usar máscaras apropriadas, lavar e desinfetar as mãos** frequentemente, **distanciamento social, evitar as 3 situações** (local fechado, lotado e proximidade) etc.
- Refeições em **pequeno número de pessoas e em silêncio, ao conversar usar máscara** (recomenda-se máscaras que não sejam de tecido).
- **Evite compartilhar ou usar itens e equipamentos** que possam conter respingos, e **desinfetar** antes e após o uso.
- **Em casa**, lave as mãos com frequência, desinfete, ventile, cuide da saúde de sua família e **tome medidas para evitar que as crianças sejam infectadas**.

2 Evite atitudes de alto risco

- **Evite lugares e horários lotados, e aja em poucas pessoas.**
- **Idosos e pessoas com doenças subjacentes, devem reduzir os riscos de infecção encontrando-se apenas com pessoas com quem têm contato regularmente e em número reduzido de pessoas.**
- **Instalações com grande número de pessoas** devem **adotar as medidas completas de controle de infecção**, tais como controlar a entrada de pessoas, exigir o uso de máscara, evitar que gotículas se espalhem etc.
- **Se apresentar sintomas como febre, evite sair.**

3 Participação ativa na vacinação

- **Mesmo após a vacinação de reforço**, continue a adotar as **medidas básicas de controle de infecção**.

Medidas de prevenção de infecção a fim de evitar infecções em massa

Escolas etc.	<ul style="list-style-type: none"> ○ Evitar realizar atividades educativas com alto risco de infecção, tais como coral e tocar instrumentos de sopro como flautas em ambientes fechados a curta distância; e exercícios em que os alunos se aglomeram na aula de educação física. ○ Nas aulas de educação física, quando não estiverem se exercitando, na medida do possível, os alunos devem usar máscaras. ○ Em relação às atividades do clube, haverá restrição nos jogos com outras escolas e campos de treinamento, realizados de forma independente. ○ Implementar formas de aprendizagem combinando idas distribuídas à escola, idas em horários diferentes e aulas online conforme o estágio de desenvolvimento.
Creche/instituição infantil certificada ▪ Clube infantil após a escola etc.	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pais e funcionários devem usar máscaras rigorosamente, e na medida do possível, recomenda-se o uso de máscara às crianças que não se sentem incomodadas. <ul style="list-style-type: none"> ✘ Não recomendamos o uso de máscaras para crianças menores de 2 anos, especialmente para crianças menores. ✘ Prestar bastante atenção às mudanças na condição física da criança, se a criança não estiver se sentindo bem ou se for difícil usar a máscara adequadamente, não há necessidade de forçá-la a usá-la. ○ Evitar atividades com alto risco de infecção e para evitar a propagação da infecção dividir as crianças, o quanto possível, em grupos pequenos. ○ Desinfetar frequentemente os equipamentos e brinquedos utilizados em conjunto. ○ Evitar realizar eventos com grande número de pessoas; adiar ou cancelar eventos em que há participação dos pais. ○ Lavar bem as mãos e, sempre que possível, não deixar as mesas viradas uma em frente a outra. ○ O professor da creche que teve contato próximo com pessoas infectadas, deve fazer o teste para retornar logo ao trabalho.
Instalações para idosos etc.	<ul style="list-style-type: none"> ○ Atendimento rigoroso através do uso do “Manual para controle de infecção em instalações”, cartazes de prevenção de infecções e listas de verificação preparadas pela Província de Hyogo. ○ Fortalecimento do sistema das instituições para idosos, através do envio de enfermeiros com certificados de controle de infecções, que aplicam outras medidas como a divisão da linhagem de atendimento etc. ○ Diariamente, controlar a saúde minuciosamente, e realizar exames frequentes.
Estabelecimentos Comerciais	<ul style="list-style-type: none"> ○ Estabeleça antecipadamente metas com o objetivo de reduzir o número de funcionários no escritório utilizando, por exemplo, o (telework) trabalho em casa. ○ Em caso de viagem à trabalho para local onde a infecção está se espalhando, tome medidas básicas de controle de infecção, como o uso de máscara e evite comportamentos de alto risco. ○ Confirmação do plano de continuidade de negócios (BCP) para trabalhos que requerem continuidade, identificação dos serviços importantes, estrutura do estabelecimento, estoque e suprimentos necessários.