

# Pedido rigoroso para o controle de infecções da cepa Ômicron !

10. 02. 2022

Na província, devido à **cepa Ômicron**, que é altamente contagiosa, a **infecção continua a se espalhar**; embora a taxa de aumento de novos infectados esteja diminuindo, a média semanal **ultrapassa 5000 pessoas**.

Principalmente em **escolas, creches, instalações para idosos e estabelecimentos comerciais, ocorrem infecções em massa**; junto com a crise no sistema de saúde, há preocupações com a paralização das funções sociais. A fim de evitar **maior propagação das infecções**, pedimos para que adotem **medidas completas de controle de infecção com base nas características da cepa Ômicron**.

[Características da infecção pela cepa Ômicron]

- São comuns infecções por gotículas e aerossóis em locais mal ventilados.
- Crianças têm maior probabilidade de serem infectadas; se contaminam na escola, levam o vírus para casa e espalham a doença.
- Nas pessoas com doenças subjacentes, especialmente os idosos, a doença subjacente tende a piorar devido à infecção.

## 1 Medidas básicas, completas para o controle da infecção

- **Implemente no dia a dia as medidas básicas de controle de infecção, como ventilar regularmente as salas, usar máscaras apropriadas, lavar e desinfetar as mãos** frequentemente, **distanciamento social, evitar as 3 situações** (local fechado, lotado e proximidade) etc.
- Refeições em **pequeno número de pessoas e em silêncio, ao conversar usar máscara** (recomenda-se máscaras que não sejam de tecido).
- **Evite compartilhar ou usar itens e equipamentos** que possam conter respingos, e **desinfetar** antes e após o uso.
- **Em casa**, lave as mãos com frequência, desinfete, ventile, cuide da saúde de sua família e **tome medidas para evitar que as crianças sejam infectadas**.

## 2 Evite atitudes de alto risco

- **Evite lugares e horários lotados, e aja em poucas pessoas.**
- **Idosos e pessoas com doenças subjacentes, devem reduzir os riscos de infecção encontrando-se apenas com pessoas com quem têm contato regularmente e em número reduzido de pessoas.**
- **Instalações com grande número de pessoas** devem **adotar as medidas completas de controle de infecção**, tais como controlar a entrada de pessoas, exigir o uso de máscara, evitar que gotículas se espalhem etc.
- **Se apresentar sintomas como febre, evite sair.**

## 3 Participação ativa na vacinação

- **Mesmo após a vacinação de reforço**, continue a adotar as **medidas básicas de controle de infecção**.

## Medidas de prevenção de infecção a fim de evitar infecções em massa

|  |   |
|--|---|
| Escolas etc.   | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Evitar realizar atividades educativas com alto risco de infecção, tais como coral e tocar instrumentos de sopro como flautas em ambientes fechados a curta distância; e exercícios em que os alunos se aglomeram na aula de educação física.</li> <li>○ Nas aulas de educação física, quando não estiverem se exercitando, na medida do possível, os alunos devem usar máscaras.</li> <li>○ Em relação às atividades do clube, haverá restrição nos jogos com outras escolas e campos de treinamento, realizados de forma independente.</li> <li>○ Implementar formas de aprendizagem combinando idas distribuídas à escola, idas em horários diferentes e aulas online conforme o estágio de desenvolvimento.</li> </ul>  |
| Creche/instituição infantil certificada<br>▪ Clube infantil após a escola etc. | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pais e funcionários devem usar máscaras rigorosamente, e na medida do possível, recomenda-se o uso de máscara às crianças que não se sentem incomodadas.             <ul style="list-style-type: none"> <li>✘ Não recomendamos o uso de máscaras para crianças menores de 2 anos, especialmente para crianças menores.</li> <li>✘ Prestar bastante atenção às mudanças na condição física da criança, se a criança não estiver se sentindo bem ou se for difícil usar a máscara adequadamente, não há necessidade de forçá-la a usá-la.</li> </ul> </li> <li>○ Evitar atividades com alto risco de infecção e para evitar a propagação da infecção dividir as crianças, o quanto possível, em grupos pequenos.</li> <li>○ Desinfetar frequentemente os equipamentos e brinquedos utilizados em conjunto.</li> <li>○ Evitar realizar eventos com grande número de pessoas; adiar ou cancelar eventos em que há participação dos pais.</li> <li>○ Lavar bem as mãos e, sempre que possível, não deixar as mesas viradas uma em frente a outra.</li> <li>○ O professor da creche que teve contato próximo com pessoas infectadas, deve fazer o teste para retornar logo ao trabalho.</li> </ul> |
| Instalações para idosos etc.   | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Atendimento rigoroso através do uso do “Manual para controle de infecção em instalações”, cartazes de prevenção de infecções e listas de verificação preparadas pela Província de Hyogo.</li> <li>○ Fortalecimento do sistema das instituições para idosos, através do envio de enfermeiros com certificados de controle de infecções, que aplicam outras medidas como a divisão da linhagem de atendimento etc.</li> <li>○ Diariamente, controlar a saúde minuciosamente, e realizar exames frequentes.</li> </ul>  |
| Estabelecimentos Comerciais  | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Estabeleça antecipadamente metas com o objetivo de reduzir o número de funcionários no escritório utilizando, por exemplo, o (telework) trabalho em casa.</li> <li>○ Em caso de viagem à trabalho para local onde a infecção está se espalhando, tome medidas básicas de controle de infecção, como o uso de máscara e evite comportamentos de alto risco.</li> <li>○ Confirmação do plano de continuidade de negócios (BCP) para trabalhos que requerem continuidade, identificação dos serviços importantes, estrutura do estabelecimento, estoque e suprimentos necessários.</li> </ul>   |