

Rápida propagação da 6ª onda !

Pedidos rigoroso para o controle da infecção!

Na província o número de novos infectados, hoje atingiu 512 pessoas (dia 12 de janeiro), e a infecção está se propagando rapidamente. Há preocupação com a propagação da infecção devido a nova cepa Omicron altamente infecciosa.

A fim de evitar maior propagação da infecção e evitar a sobrecarga médica, pedimos para que cada um esteja ciente de suas atitudes e assuma a responsabilidade de "não serei contagiado" e "não transmitirei".

1 Medidas básicas, completas para o controle da infecção

- **Usar máscara** (incentivamos o uso de máscara que não seja de tecido), **lavar e desinfetar as mãos**, evitar as 3 situações (local fechado, lotado e proximidade), manter distância entre as pessoas e **ventilação, implemente na vida diária medidas básicas de controle de infecção**
- **No trabalho ou na escola, tome bastante cuidado ao se locomover** (refeitório, sala de descanso, vestiário, sala de fumantes, sala de atividades, etc.), não deixe de usar máscara, e **adote medidas completas de controle de infecção**.
- **Adote medidas minuciosas para que não haja infecção em casa**, como lavar e desinfetar as mãos ao voltar para casa, e cuidados com a saúde familiar.
- **Quando não se sentir bem, consulte-se** em uma instituição médica, **Em caso de dúvidas de infecção, faça um teste PCR gratuito**.

2 Evite atitudes de alto risco

- **Evite se deslocar desnecessariamente e sem urgência** para locais onde a infecção se espalhou, incluindo locais que adotaram as medidas prioritárias como prevenção de propagação.
- Nas refeições **não devem exceder quatro pessoas na mesma mesa, não devem permanecer mais de duas horas e devem usar máscara durante os diálogos**. Ao entrar em **restaurantes que não possuem o "Certificado de Restaurante que adota Medidas Apropriadas contra o Novo Coronavírus"**, não deve exceder mais que **4 pessoas do mesmo grupo**.
- As **instalações que atraem grande número de pessoas** devem **adotar as medidas completas de controle de infecção**, tais como controlar a entrada de pessoas, garantir o uso de máscara, instalar equipamentos de higienização e outros.
- Se tiver sintomas como febre, evite viajar ou participar de eventos.

3 Participação ativa na vacinação

- **Em participação ativa na vacinação, mesmo após a vacinação**, continue a seguir as **medidas básicas de controle de infecção**.