

연말연시 코로나 감염 확산 방지를 위한 긴급 호소

효고현 내 최근 일주일간 하루 평균 코로나 신규 확진자 수가 100 명이 넘는 날이 이어지고 있습니다. 의료 체계의 붕괴를 막고, 여러분은 물론 소중한 사람들의 생명과 건강을 지키기 위해서라도 지금 감염 확산을 막아야 합니다.

가정과 직장, 의료 기관, 사회 복지 시설 등에서도 다수의 확진자가 확인되고 있으며 전국적으로도 코로나 감염이 확산하고 있습니다.

연말연시를 앞두고 외출이 잦아지는 시기입니다. 긴급 사태라는 인식으로 다음의 감염 예방 수칙을 철저히 준수해 주시기 바랍니다.

한 사람 한 사람 우리 모두가 '감염되지 않는다, 감염시키지 않는다'라는 강한 책임감으로 예방 수칙을 철저히 준수하는 것이 중요합니다.

여러분들의 이해와 협조를 간곡히 부탁드립니다.

효고현 지사

이도 도시조



'5 가지 행동' 주의

다음의 '5 가지 행동'은 코로나 감염 위험을 높이므로, 이후에 자신의 건강 상태와 행동에 각별히 주의를 기울여 주십시오.

1 음주를 동반하는 친목회 등



2 다수가 모이거나 장시간에 걸친 식사 자리

3 마스크를 착용하지 않은 채 대화하기

4 좁은 공간에서의 공동생활



5 휴게실, 흡연 장소, 탈의실 등을 이용할 때



외출 자제 요청

○도쿄와 오사카 등 코로나 감염이 확산하고 있는 지역에 불요불급한 외출은 자제해 주십시오.

젊은 층은 각별히 주의해 주십시오.

○될 수 있는 대로 불요불급한 외출을 자제해 주십시오. 특히 고령층과 만성 질환자 등의 고위험군은 불요불급한 외출을 자제해 주십시오.

○감염 방지 대책을 시행하지 않는 효고현 내외 감염 위험이 큰 시설(특히 접객 업소, 주류를 판매하는 음식점, 노래방 등)은 이용을 자제해 주십시오.

○음식점에서는 가족과 간병인 등을 제외하고 '4명 이하'로 테이블을 사용해 주십시오.

○신년 참배, 성인식 등의 행사에 참여하기 전후로 코로나 감염 위험이 큰 시설에 출입을 자제하는 등 자신의 행동에 주의를 기울여 주십시오.

가족 내 감염 확산 방지

가족 내 코로나 감염 확산을 방지하기 위해 다음의 감염 예방 수칙을 준수해 주시기 바랍니다.

- 매일 **체온을 측정**하는 등 본인의 건강 관리에 유의해 주십시오.
- 발열 등 증상이 있을 경우 출근 또는 통학을 비롯해 외출을 자제하시고, 주치의 등 인근의 의료 기관이나 '발열 등 수진·상담 센터[発熱等受診・相談センター(효고현 12 개 보건소 내에 위치)]', '신형 코로나 건강 상담 콜센터(新型コロナウイルス健康相談コールセンター)'에 먼저 전화로 상담해 주십시오.
- 개인 방역 수칙의 기본인 **마스크 착용**, 손 씻기, 사람 간 거리 두기, 3 밀(밀폐·밀집·밀접) 방지 등 '효고 스타일'을 철저히 준수해 주십시오.
- 난방을 사용하실 때는 자주 환기하시고 적절한 실내 습도를 유지해 주십시오.
- 확진 환자와 접촉 이력을 알려주는 스마트폰 앱 'COCOA'와 '효고현 신형 코로나 추적 시스템(兵庫県新型コロナウイルス追跡システム)'을 이용해 주시기 바랍니다.

직장 내 감염 확산 방지

다음의 감염 예방 수칙을 준수해 주십시오.

- 직장(특히 식당, 휴게실, 탈의실 등)과 기숙사, 회식 등 식사를 함께할 때는 감염 예방 대책을 철저히 하도록 종업원들에게 당부해 주십시오.
- 회사와 시설 등에서는 **체온 측정, 마스크 착용** 등의 방역 수칙을 준수해 주십시오.
- 재택근무, 온라인 회의 등을 활용해 사람 간의 대면 접촉을 줄일 수 있도록 협조해 주십시오.

의료 기관, 사회 복지 시설 내 감염 확산 방지

다음의 감염 예방 수칙을 준수해 주십시오.

- 코로나 감염 위험이 큰 시설에 출입 자제, **체온 측정, 마스크 착용** 등 직원 여러분들의 행동과 건강 관리를 철저히 해주십시오.
- 위탁업자 등 외부인이 시설에 출입할 때에도 주의를 환기해 주십시오.
- 원칙적으로 연말연시에 **대면 면회, 외박, 외출**은 자제하십시오.
- 코로나 감염 발생이 의심되는 경우에는 신속히 관할 건강 복지 사무소·보건소에 연락하는 등 협조를 부탁드립니다.

음식점에서 주의 사항

음식점에서는 아래와 같이 여러분의 협조를 부탁드립니다.

- Go To Eat 참가 음식점은 물론 참가하지 않는 음식점에서도 **칸막이, 아크릴 가림판 설치**, 테이블 간격 조정 등으로 이용객이 가족 혹은 간병인을 제외하고 '**4 명 이하**'로 앉을 수 있도록 하십시오.
- 업종별 감염 확산 방지 지침 등에 따른 감염 방지 대책을 철저히 시행해 주시고, 사업장 내에 '감염 방지 대책 선언 포스터'를 게시해 주십시오.
- '효고현 신형 코로나 추적 시스템'에 등록하시고 QR 코드를 사업장 내 테이블이나 카운터 등에 게시해 주십시오.