

코로나 19 감염 확산을 막기 위해 철저한 예방을 ~지금도 가장 중대한 국면입니다~

오늘 효고현에서는 46 명의 코로나 19 신규 확진 환자가 발생했습니다. 이로써 최근 1주일간 1일 평균 확진 환자가 30 명을 넘어 ‘감염 확대기’에 접어들었습니다. (※감염 확대기: 최근 1주일간 1일 평균 확진 환자가 30 명 이상인 경우)

‘감염 경계기’에 접어든 6 일 뒤 ‘감염 증가기’로, 또다시 단 6 일 만에 ‘감염 확대기’에 접어들었습니다. 효고현 내에 코로나 19 감염이 급격히 확산하고 있어 우려되는 상황입니다.

대부분 젊은 층의 감염이 많은 상황이나, 60 대 이상의 환자 비율도 증가하고 있어 이대로 감염이 확산한다면 중증 환자가 증가하고 병상 수가 부족해지는 등 사태가 심각해질 것입니다.

현민 여러분, 사업자 여러분께서는 더이상 코로나 19 의 감염이 확산하지 않도록 다음과 같이 협조해 주실 것을 다시 한 번 간곡히 부탁드립니다.

현민 여러분께 드리는 부탁 말씀

- 도쿄 등 코로나 19 감염이 재확산되고 있는 지역에 불필요한 방문은 자제해 주십시오.
- 업종별 감염 확산 방지 지침을 준수하지 않는 시설은 이용을 자제해 주십시오.
- 다수가 모이는 식사 자리나 술자리는 자제해 주십시오. 특히 젊은 층의 현민 여러분께서는 클럽이나 바 등의 유흥 업소 이용을 자제해 주십시오.
- 식사 중에는 큰 소리로 대화하거나 술잔을 돌리는 행위는 자제해 주십시오.
- ‘3 밀(밀폐 공간, 밀집 장소, 밀접 현장)’을 피하고 마스크를 착용하는 등 ‘효고 스타일’을 준수해 주십시오.

사업자 여러분께 드리는 부탁 말씀

- 업종별 감염 확산 방지 지침 등에 따라 감염 방지 대책을 철저히 시행해 주시고, 사업장 내에 ‘감염 방지 대책 선언 포스터’를 게시해 주십시오.
특히 클럽이나 바 등의 유흥 업소 및 그 밖의 주류를 판매하는 음식점에서는 감염 확산 방지 지침을 더욱 철저히 준수해 주십시오.

- ‘**효고현 신형 코로나 추적 시스템**(ひょうごけんしんがたころなついせきしすてむ 兵庫県新型コロナ追跡システム)’에 등록하시고, 사업장 내에 QR 코드를 게시해 주시기를 부탁드립니다.
- 재택근무, 화상 회의, 로테이션 근무 등을 시행하시어 **출퇴근하는 인원을 줄이기** 위해 협조해 주십시오.

지금이야말로 가장 중대한 국면입니다.

코로나 19 감염 확산 방지는 현민 여러분과 사업자 여러분, 한 사람 한 사람의 노력에 달려 있습니다. 여러분들께서는 더욱 적극적으로 협조해 주시기를 부탁드립니다.

※ **효고현의 단계별 대응**

구분	감염 소강기	감염 경계기	감염 증가기	감염 확대기 1	감염 확대기 2
구분 기준 (양성 판정 확진 환자 일주일 평균)	10명 미만	10명 이상 (경계 기준)	20명 이상	30명 이상	40명 이상
체제 구축 기준 (한 달 평균)	1일 확진 환자가 15명 발생 시	1일 확진 환자가 20명 발생 시	1일 확진 환자가 30명 발생 시	1일 확진 환자가 40명 발생 시	1일 확진 환자가 55명 발생 시
병상 확보 목표치	병상 약 200개, 중증 환자용 약 40개 포함	병상 약 300개, 중증 환자용 약 50개 포함	병상 약 400개, 중증 환자용 약 70개 포함	병상 약 500개, 중증 환자용 약 90개 포함	병상 약 650개, 중증 환자용 약 120개 포함
숙박 요양 시설 확보 목표치	숙박 시설 약 200실	숙박 시설 약 200실	숙박 시설 약 300실	숙박 시설 약 500실	숙박 시설 약 700실

코로나 19 감염 예방 및 확산 방지를 위한 「효고 스타일」 준수

I. 코로나 19 감염 예방 및 확산을 방지하는 「일상 생활」

1. 바이러스와 공존하고 있음을 인식하는 생활 습관

- (1) ‘3 밀(밀폐 공간·밀집 장소·밀접 현장)’ 피하기
- (2) 사회적 거리 두기: 사람과 사람 사이에 2m의 거리, 최소 1m 이상의 거리 두기
- (3) 마스크 착용, 기침 예절 지키기
- (4) 올바른 손 씻기, 손 소독제 사용: 흐르는 물에 30초 이상 비누로 손 씻기
- (5) 체온 측정, 건강 상태 자가진단
: 열이 나거나 감기 증상이 있을 때는 집에 머물며 쉬기



2. 일상 생활에서의 행동 수칙

(1) 장을 볼 때

- 인터넷 쇼핑, 전자 결제 이용
- 가능한 한 전시 상품 만지지 않기
- 계산대 대기선에서 앞사람과 간격 두기
- 혼잡한 시간대는 피하고, 사전에 목록을 적어 혼자 혹은 소수 인원으로 이용하기

(2) 대중교통을 이용할 때

- 대화 삼가기
- 혼잡한 시간대 피하기
- 걷거나 자전거 이용도 고려해 보기

(3) 식사를 할 때

- 포장이나 배달 이용
- 술을 대신 따르거나 술잔을 돌리지 않기
- 마주 앉아서 식사하지 않기
- 대화 삼가기
- 공용 접시에 같이 먹지 않기

(4) 운동이나 여가를 즐길 때

- 공원에 갈 때는 혼잡하지 않은 시간대와 장소를 선택하기
- 근력 운동이나 요가는 집에서 동영상 활용하기
- 조깅(건강 달리기)은 여럿이 하지 않기
- 운동을 할 때도 타인과 적당한 거리 두기
- 실내 운동 시설은 예약제를 이용하기
- 다수가 모여 노래를 부르거나 응원을 할 때는 충분한 거리 확보하기, 또는 온라인으로 함께하기

(5) 관혼상제 등 친지 행사에 참석할 때

- 여럿이 모여 식사하지 않기
- 발열이나 감기 증상이 있을 경우 참석하지 않기

Ⅱ. 코로나 19 감염 예방 및 확산을 방지하는 「직장 생활」

- 재택 근무, 로테이션 근무, 시차 출근 등을 시행하기
- 화상 회의 실시하기 대면 회의 시에는 마스크 착용과 실내 환기하기
- 기업이나 사업주는 발열 등 증상이 있거나 몸이 좋지 않은 직원은 출근시키지 않기
- 직장 내에서 '3 밀' 피하기

Ⅲ. 자연 재해와 감염병 '복합 재해'에 대비하기

1. '코로나 바이러스 감염증-19에 대비한 대피소 운영 지침' 마련 (5월 말)

2. 복합 재해에 대비하기 위한 사전 준비

- 자연 재해와 감염병 '복합 재해'에 대비하여 대피소의 확보, 대피소 내의 대응 등과 관련해 현, 시·정, 지역이 연대하여 사전에 준비하고 있습니다.
- 대피할 것인가 판단하기에 앞서, '마이 피난 카드(マイ避難カード)'와 스마트폰 앱인 '효고 방재 넷(ひょうご防災ネット)'을 활용해 주십시오.