

A los ciudadanos de la prefectura

# ¡Solicitud de control exhaustivo de infecciones!

## Extensión de las medidas prioritarias para la prevención de la propagación

El período de implementación de las **medidas prioritarias para la prevención de la propagación** se ha **extendido hasta el 6 de marzo**. Aunque el número de personas recién infectadas en la prefectura está disminuyendo, el **promedio semanal supera los 4000 y la tasa de uso de camas para pacientes graves está aumentando**.

En particular se están **produciendo clúster (brotes en grupo) en escuelas, guarderías, residencia de ancianos, establecimientos comerciales, etc.**, y preocupa el estancamiento de las funciones sociales, así como la crisis médica. Para **evitar una mayor propagación de la infección y resolverla** lo antes posible, solicitamos que cada ciudadano de la prefectura implemente **medidas exhaustivas de control de infecciones basadas en las características de la cepa Omicron**.

### 【Características de la infección por la cepa Omicron】

- Hay muchos casos de infecciones causadas por gotitas o aerosoles en lugares con mala ventilación.
- Los niños son cada vez más propensos a las infecciones y además de las infecciones en las escuelas, etc., se propagan en el hogar cuando llevan el virus a casa.
- En **personas con enfermedades subyacentes, especialmente las personas mayores**, la enfermedad subyacente tiende a empeorar a raíz de la infección.

## 1 Implementar exhaustivamente las medidas básicas para el control de infecciones

- **Implementar exhaustivamente medidas básicas de control de infecciones en la vida cotidiana** tales como **ventilación regular de la habitación**, uso adecuado de **maskarilla, lavarse las manos y desinfectar manos y dedos** a menudo, **mantener la distancia** entre personas, **ceros densidades** (evitar las 3 densidades “lugar cerrado, aglomeraciones y contacto físico”), etc.
- Para comer y beber, básicamente deben **comer en forma silenciosa y con un número reducido de personas**, y asegúrese de **usar maskarilla durante la conversación** (se recomienda maskarilla no tejida).
- **Evite compartir y reutilizar artículos y equipos** que estén sujetos a salpicaduras, **desinfectar exhaustivamente** antes y después de su uso.
- **Implementar exhaustivamente medidas de control de infecciones** de los niños, tales como lavarse minuciosamente las manos, desinfección y ventilación **en el hogar**, control de la salud de la familia, etc.

## 2 Evitar comportamiento de alto riesgo

- **Evitar en la medida de lo posible los lugares y horarios concurridos**, y actuar con un número reducido de personas.
- **Las personas mayores o quienes tengan una enfermedad subyacente**, deben **reducir el riesgo de infecciones reuniéndose con quienes se encuentran siempre y con un número reducido de personas**.
- A las **instalaciones utilizadas por muchas personas**, les solicitamos **tomen medidas exhaustivas de control de infecciones** como organizar el ingreso, asegurar el uso de maskarilla de las personas que ingresan, tomar medidas de prevención ante salpicaduras, etc.
- **Si tiene síntomas como fiebre, absténgase de salir**.

## 3 Inoculación activa de la vacuna

- Pedimos que **participen activamente en la vacunación de refuerzo** e implementen exhaustivamente las medidas básicas de control de infecciones después de la **vacunación**.

## Medidas de control de infecciones basadas en la aparición de clusters

<p>Escuelas, etc.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Básicamente abstenerse de realizar actividades educativas con alto riesgo de contagio</b> tales como coros realizados en espacios cerrados a distancia corta, tocar instrumentos de viento como flauta dulce, hora de educación física en la que se aglomeran niños durante el ejercicio, etc.</li> <li>○ <b>Durante las clases de educación física</b>, deben <b>usar mascarilla tanto como sea posible</b> cuando no estén haciendo ejercicio.</li> <li>○ Con respecto a las actividades de club, <b>los juegos de práctica con otras escuelas y campamento de entrenamiento realizados de forma independiente por las escuelas, deben restringirse temporalmente.</b></li> <li>○ <b>Implementación de un formulario de aprendizaje que combina</b> la asistencia escolar escalonada y/o distribuida y el aprendizaje en línea basado en etapas de desarrollo, etc.</li> </ul>
<p>Guardería / Jardín infantil certificada / Club infantil extraescolar, etc.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Junto con el <b>uso exhaustivo de mascarillas por parte del personal y los padres</b>, a <b>los niños que se considere que pueden usar mascarillas razonablemente</b> en función de su estado de crecimiento, etc., se recomienda que las <b>usen temporalmente en la medida de lo posible.</b></li> <li>*No se recomienda el uso de mascarillas para niños menores de 2 años, tenga especial cuidado con los niños pequeños.</li> <li>*Además de prestar mucha atención a los cambios en el estado físico del niño, si no se siente bien o le cuesta usar la mascarilla correctamente de forma continua, no hay que obligarlo a usarla.</li> <li>○ <b>Practicar el cuidado de los niños de una manera que no se propague la infección</b>, como <b>evitar actividades de alto riesgo de infección, dividirlo en grupos con la menor cantidad de niños posible</b>, etc.</li> <li>○ En caso de compartir equipo de juegos y juguetes, debe <b>desinfectar exhaustivamente.</b></li> <li>○ Abstenerse de eventos con gran número de personas, <b>aplazar o posponer eventos</b> en los que participen padres, etc.</li> <li>○ Medidas exhaustivas como <b>lavado minucioso de manos</b>, en la medida de lo posible <b>no colocar mesas una frente a la otra</b>, etc.</li> <li>○ <b>Realizar pruebas en forma activa</b> a fin de que el personal de cuidado infantil que haya tenido contacto cercano con alguien contagiado pueda regresar rápidamente a su trabajo.</li> </ul>
<p>Instalaciones para personas mayores, etc.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Atención exhaustiva mediante <b>el uso de la “Guía para el control de infecciones en los centros de cuidados (kaigo)” y los carteles de prevención de infecciones y listas de control creados por la Prefectura de Hyogo.</b></li> <li>○ Fortalecimiento del sistema en las instalaciones para personas mayores, etc.; como <b>tomar medidas más exhaustivas de control de infecciones separando las vías de desplazamiento mediante el envío de enfermeras certificadas para el control de infecciones.</b></li> <li>○ <b>Controlar diariamente en forma exhaustiva la condición física y realizar pruebas frecuentemente.</b></li> </ul>
<p>Empresas</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Establecer antes de lo previsto los objetivos para reducir la cantidad de empleados que van al trabajo utilizando el teletrabajo</b>, etc.</li> <li>○ <b>Cuando viaje a áreas donde se ha propagado la infección</b>, implemente minuciosamente las medidas básicas de control de infecciones tales como usar mascarilla, y <b>evite comportamientos con alto riesgo de infección.</b></li> <li>○ <b>Confirmación del Plan de Continuidad Comercial (Business Continuity Planning)</b> para las industrias que requieren continuidad comercial, <b>determinación de trabajos importantes, establecimiento de un sistema, promover el acopio de los suministros necesarios</b>, etc.</li> </ul>