

兵库县知事发出紧急呼吁

年末年初期间 要保持高度警惕

兵库县一周的平均单日新增确诊病例持续超过 100 例。为防止医疗体系的崩溃，保护您和家人、亲朋好友等的生命安全和健康，我们现在必须阻止疫情的扩大。

目前发生在家庭、职场、医疗机构、社会福利设施等的确诊病例不断增加，日本国内疫情呈扩大趋势。

临近年末年初，出行机会增加。请各位充分认识当前情况的严重性，特别警惕以下几个方面。

防止疫情扩大，需要每一位县民继续紧绷“防控新冠疫情，保护自己和他人”这根弦，贯彻落实防控措施。恳请各位进一步给予理解和配合。

兵库县知事 井户敏三

警惕“5 大场景”

以下“5 大场景”会导致感染风险变大。遇到以下场景后，请多留意自身的健康状况，小心行动。

1. 参加喝酒的联欢会等。



2. 参加多人长时间的聚餐。



3. 说话时不戴口罩。

4. 在狭小的空间里共同生活。

5. 进入员工休息室、吸烟室、更衣室等后，
放松警惕。



避免外出等

- 避免与东京、大阪等疫情扩散地区间不重要不紧急的往来。特别是年轻人要格外小心。
- 避免不重要不紧急的外出。特别是老年人及患有基础疾病人群要避免不重要不紧急的外出。
- 避免前往兵库县内外的未采取防疫措施的高风险场所(尤其是伴随陪客服务的餐饮店、提供酒类的餐饮店及卡拉 OK 等)。
- 去餐厅等吃饭时，将人数限制在 4 人以內(家人、护理人员不计在內)。
- 年初去神社参拜、参加成人仪式等前后期间、前往高风险场所等时，请谨慎小心。

家庭内

为防止将病毒带回家，请做好以下防护措施。

- 每天自行测量体温等，做好个人健康管理。
- 出现发烧等症状时，避免出门、上班或上学。及时电话咨询家庭医生等附近地区的医疗机构、“发热等就诊咨询中心（「発熱等受診・相談センター」）」（位于保健所内）或“兵库县新型冠状病毒健康咨询热线（「新型コロナ健康相談コールセンター」）」。
- 通过戴口罩、勤洗手、保持社交距离、避开“三密”（密闭空间、人员密集、密切接触）等基本防护措施，推进“兵库方式”。
- 开暖气时，应时常换气，让室内保持适当的湿度。
- 积极利用接触确认 APP “COCOA”、“兵库县新型冠状病毒跟踪系统”（「兵庫県新型コロナ追跡システム」）。

职场内

为防止将病毒带入职场，请做好以下防护措施。

- 请提醒员工除了在职场（尤其是在食堂、休息室、更衣室等）和宿舍之外，下班后聚餐喝酒时，仍要注意做好个人防护。
- 在公司、各设施内等落实量体温、戴口罩等措施。
- 通过居家办公（远程办公）、视频会议等方式，减少人与人之间的接触。

医疗机构、社会福利设施内

为防止将病毒带入医疗机构、社会福利设施，请做好以下防护措施。

- 严格管理工作人员的行动和健康，包括前往高风险设施时提高警惕、量体温、戴口罩等。
- 提醒服务公司等落实防疫措施。
- 原则上谢绝年末年初期间与入住人员（病人）会面、避免外出或在外过夜。
- 医院等设施内出现可疑病例时，及时联系管辖地区的健康福祉事务所或保健所，积极配合防疫工作。

餐饮店注意事项

请各位餐饮店人员在以下方面给予配合。

- 无论是否参加 Go To Eat 活动，所有餐饮店均应采取设置隔墙、塑料隔板或摆放空桌等措施，将聚餐人数限制在 4 人以内（家人、护理人员不计在内）。
- 参照各行业防疫指南，严格落实防控措施，同时张贴“防疫宣传海报”（「感染防止対策宣言ポスター」）。
- 登录“兵库县新型冠状病毒跟踪系统”（「兵庫県新型コロナ追跡システム」），在桌子或柜台等显眼处张贴二维码。