

# 高度警惕疫情再次扩散！彻底做好防控工作！

在各位县民的支持与配合下，在医疗工作人员的辛勤努力下，目前，我县的疫情形势呈下降趋势。但由于流感高发季节和年末年初临近，恳请各位继续提高警惕，彻底做好防控工作，防止疫情再次扩散。

## 1. 落实基础防控措施

- 请务必做好戴口罩（建议选用无纺布口罩）、勤洗手、进行手部消毒、避开“三密”、保持人与人之间的社交距离、定期通风换气等基础防控措施。
- 在职场、校园等，变更场所后（如进入食堂、员工休息室、更衣室、吸烟室、社团活动室等），请谨慎小心，彻底落实戴口罩等防控措施。
- 回家后勤洗手、进行消毒、做好家人的健康管理等，落实家庭防控措施。
- 若出现身体不适，及时与医疗机构电话联系后，再前往医院就诊。

## 2. 自觉避免高风险行为

- 请将聚餐时间限制在 2 小时以内，说话时请佩戴口罩。
- 在未获取“采取适当新冠疫情防控措施的餐饮店认证(新型コロナ対策適正店認証)”的餐饮店就餐时，同一张桌子的人数不得超过 4 人。
- 避免前往未采取防疫措施的餐饮店、卡拉 OK 店等。
- 在公众聚集场所，通过限制入场人数、设置手部消毒机等方式，彻底做好防控工作。
- 特别是年末年初期间外出时，请避开繁忙时段和地点、尽量避免多人聚餐。

## 3. 积极接种新冠疫苗

- 正确认识疫苗的作用和不良反应等风险，积极接种疫苗。
- 接种后，继续避开“三密”，做好戴口罩、定期通风换气、进行手部消毒等基础防控措施。

2021 年 11 月 25 日  
兵库县政府