

## “疫情扩大特别期”要保持高度警惕

由于出现集体感染等原因，自11月21日起，兵库县一周的平均单日新增确诊病例持续超过100例。

为保护您和家人、亲朋好友等的生命安全和健康，我们现在必须阻止疫情的扩大。现在正是关键时刻。

目前发生在家庭、职场、医疗机构、社会福利设施等的确诊病例不断增加，日本国内疫情呈扩大趋势，请特别警惕以下几个方面。

### 1 警惕“5大场景”

○以下“5大场景”会导致感染风险变大。遇到以下场景后，请多留意自身的健康状况，小心行动。

1. 参加喝酒的联欢会等。
2. 参加多人长时间的聚餐。
3. 说话时不戴口罩。
4. 在狭小的空间里共同生活。
5. 进入员工休息室、吸烟室、更衣室等后，放松警惕。

### 2 避免外出等

○临近年末，请避免不重要不紧急的外出。

○老年人及患有基础疾病人群要避免不重要不紧急的外出。

○避免与东京、大阪等疫情扩散地区间不重要不紧急的往来。

特别是年轻人要格外小心

○避免前往兵库县内外的不遵守行业防疫指南的高风险场所（尤其是伴随陪客服的餐饮店、提供酒类的餐饮店及卡拉OK等）。

○去餐厅等吃饭时，将人数限制在4人以内（家人、护理人员不计在内）。

### 3 防止将病毒带回家

○为防止出门回来时将病毒带回家，请小心行动，留意自身的健康状况。特别是年轻人要格外小心。

○每天自行测量体温等，做好个人健康管理。出现发烧等症状时，避免外出、上学、上班，同时电话咨询医生等。

○通过戴口罩、勤洗手、保持社交距离、避开“三密”（密闭空间、人员密集、密切接触）等基本防护措施，推进“兵库方式”。

○入冬后开暖气时，应时常换气，让室内保持适当的湿度。

○出现发烧等症状时，电话咨询家庭医生等附近地区的医疗机构、“发热等就诊咨询中心（「発熱等受診・相談センター」）」（位于保健所内）或“兵库县健康咨询热线（「健康相談コールセンター」）」。

○积极利用接触确认APP“COCOA”、“兵库县新型冠状病毒跟踪系统”(「兵庫県新型コロナ追跡システム」)。

#### 4 防止将病毒带入职场

○工作单位出现了许多确诊病例。请提醒员工除了在职场(尤其是在食堂、休息室、更衣室等)和宿舍之外,下班后聚餐喝酒时,仍要注意做好个人防护。

○在公司、各设施内等落实量体温、戴口罩等措施。

○通过居家办公(远程办公)、视频会议等方式,减少人与人之间的接触。

#### 5 防止将病毒带入医疗机构、社会福利设施

○集体感染在不断增加。为防止将病毒带入医院等设施,请严格管理工作人员的行动和健康。同时,提醒访客及服务公司等。

○医院等设施内出现可疑病例时,及时联系管辖地区的健康福祉事务所或保健所,积极配合防疫工作。

#### 5 餐饮店注意事项

○参加 Go To Eat 的餐饮店,应采取设置隔墙、塑料隔板或摆放空桌等措施,将聚餐人数限制在4人以内(家人、护理人员不计在内)。

○不参加 Go To Eat 的餐饮店,也请配合将聚餐人数限制在4人以内(家人、护理人员不计在内)。

○参照各行业防疫指南,严格落实防控措施,同时张贴“防疫宣传海报”(「感染防止対策宣言ポスター」)。

○登录“兵库县新型冠状病毒跟踪系统”(「兵庫県新型コロナ追跡システム」),在桌子或柜台等显眼的地方张贴二维码。

防止疫情扩大,需要每一位县民继续紧绷“防控新冠疫情,保护自己和他人”这根弦,贯彻落实防控措施。恳请各位进一步给予理解和配合。

兵库县知事 井户敏三

2020年11月24日