

致各位县民及企事业单位 ～关于全面解除紧急事态宣言的相关事项～

昨天，日本政府解除了最后5个都道县的紧急事态宣言，日本全国新型冠状病毒疫情的紧急事态措施也随之结束。

目前，我县连续十天无新增确诊病例。我对各位县民及企事业单位一直以来的支持与配合表示衷心的感谢。

今天，我县召开了兵库县对策本部会议，以防止今后疫情扩大和重启社会经济活动为基础，做出了两大决定，（1）放宽减少外出及停业要求（2）推进兵库县的新生活模式“兵库方式”。

但这并不意味着新型冠状病毒疫情的防控措施就此结束。我们今后仍须防范第二波疫情的出现。请各位县民和企事业单位继续在防控工作方面给予支持和配合。

“兵库方式”

防止疫情扩大的日常生活方式

防止疫情扩大的工作方式

防备自然灾害和疫情带来的复合型灾害

1 致各位县民

- 避免不重要不紧急的外出。尤其是到6月18日为止，避免与首都圈、北海道及人口密集地区的往来。
- 通过避开“三密”（密闭空间、人员密集、密切接触）等方式，防止疫情扩大，以“兵库方式”为基础，在日常生活中积极推进防控措施。

2 致企事业单位

- 在复工复产时，请参照各个行业的防疫指南，采取适当的防控措施。
- 在举办各类活动时，请采取适当的防控措施，如限制参加人数等。
- 通过居家办公（远程办公）、错时上下班、工作时避开“三密”等方式，防止疫情扩大，以“兵库方式”为基础，积极推进新的工作方式。

在防止新型冠状病毒疫情扩大的基础上，为实现社会经济活动正式重启并迈向新阶段，恳请各位县民及企事业单位给予理解和配合。

推进“兵库方式”，防止新型冠状病毒疫情扩大

I 防止疫情扩大的日常生活方式

1 做好与病毒共存的心理准备，养成新的生活习惯

- (1) 避开“三密”（密闭空间、人员密集、密切接触）。
- (2) 人与人之间保持1至2米的社交距离。
- (3) 出门戴口罩，遵守“咳嗽礼仪”。
- (4) 勤洗手、勤消毒（用肥皂或消毒洗手液，流水洗手30秒左右）。
- (5) 自行测量体温，做好个人健康监测（出现发烧、感冒症状时，应居家疗养）。



2 日常生活中的具体行动

(1) 购物

尽量选择网购。使用信用卡、移动支付等无现金支付方式。 减少触摸货架上的商品。 排队结账时，保持一定的距离。 提前做好计划，避开繁忙时段，独自或两三个人去快速购物。

(2) 公共交通工具

减少不必要的聊天。 避开繁忙时段。 考虑步行或骑自行车上班。

(3) 饮食

尽量打包带走、点外卖或利用送餐上门服务。 避免相互斟酒，不要共用酒杯。 避免面对面就餐，应同向而坐。 减少不必要的聊天。 避免同吃一盘菜，提倡分餐制。

(4) 娱乐与运动

去公园时，避开繁忙时段，选择人少的场所。 在家看视频健身、练瑜伽。 避免多人一起跑步。 与人擦肩而过时，保持一定的距离。 尽量提前预约。 唱歌、观看比赛等时，保持充分的距离或进行线上唱歌、线上观看赛事直播等。

(5) 婚丧等祭祀活动

避免多人聚餐。 出现发烧、感冒症状时，不要参加。

II 防止疫情扩大的工作方式

推进居家办公（远程办公）、轮流上班、错时上下班。 鼓励线上会议。 需要面对面开会时，勤通风换气、戴口罩。 员工出现发烧等身体不适症状时，应要求其停止上班。 工作时避开“三密”。

Ⅲ 防备自然灾害和疫情带来的复合型灾害（提高防灾意识）

- 1 兵库县政府预计于5月末制定《应对新型冠状病毒疫情的避难所运营指南》。
- 2 事先做好复合型灾害的防备工作
 - 为了防备自然灾害和疫情带来的复合型灾害，兵库县政府与各市町政府及各地区相关机构相互配合，提前确保避难场所，做好避难时的防控措施。
 - 发生灾害时，可通过手机 APP “我的避难卡(マイ避難カード)”及“兵库防灾网 Hyogo Emergency Net (ひょうご防災ネット)” 来判断是否需要避难。