

# 防止疫情扩大

## 严格落实防控措施

### 缩短营业时间等

- 请神戸市、尼崎市、西宫市和芦屋市内的伴随陪客服务的餐饮店及提供酒类的餐饮店等将营业时间调整为上午 5 点至下午 9 点。  
\*实施期间：2021 年 1 月 12 日（周二）至 2 月 7 日（周日）
- 商家等营业时，请参照各行业防疫指南，严格落实防控措施，同时张贴“防疫宣传海报”（「感染防止対策宣言ポスター」），登录“兵库县新型冠状病毒跟踪系统”（「兵庫県新型コロナ追跡システム」）。

### 避免外出等

- 避免不重要不紧急的外出。  
尤其要避免与首都圈（东京都、神奈川県、埼玉县和千叶县）等疫情扩散地区间的往来。
- 避免前往兵库县内外的未采取防疫措施的高风险场所（伴随陪客服务的餐饮店、提供酒类的餐饮店及卡拉 OK 等）。

### 做好个人健康管理

- 每天量体温、戴口罩等，认真做好个人健康管理。
- 出现发烧、胸闷、味觉异常等症状时，避免上班或上学。及时电话咨询家庭医生等。

### 推进居家办公

- 积极推进居家办公（远程办公）、视频会议等，减少职场上人与人之间的接触。

防止疫情扩大，需要每一位县民继续紧绷“防控新冠疫情，保护自己和他人”这根弦，贯彻落实防控措施。我谨向医护人员、社会福利工作人员以及支撑着县民日常生活和健康的各位表示衷心的感谢。让我们齐心协力，共渡难关。

2021 年 1 月 8 日