

# 恢复正常生活，坚持落实防控措施！

新年度临近，做好防疫措施至关重要。请各位县民有序恢复正常生活的同时，请继续做好基础防控措施，选择合适的就诊方式。

日本政府发布了佩戴口罩的新方针，决定自3月13日起，基本上“由个人自行判断”。请尊重个人选择，不违背个人的意愿强行要求脱戴口罩。

## 1. 继续做好防控措施

- 请彻底做好避开“三密”、勤洗手、进行手部消毒、定期通风换气、适时适地脱戴口罩等基础防控措施。
- 有症状、核酸检测为阳性或同住家人中有阳性者，应避免外出，以便防止疫情扩散到周围人群。若前往就诊等不得已需要外出时，应避免人员聚集的地方，并佩戴口罩。

## 2. 出现发烧、咳嗽、喉咙疼痛等症状时，请提前联系后，再前往医院就诊

- 若出现发烧等不适症状时，请您与家庭医生、“兵库县新型冠状病毒健康咨询热线”咨询，或与“发热门诊、检测医疗机构名单”上的医疗机构联系后，再前往医院就诊。
- 医疗机构提出佩戴口罩等要求时，请给予配合。

## 3. 适时适地佩戴口罩

- 以下场合建议佩戴口罩。（1）前往医疗机构就诊（2）到访医疗机构或老年人社会福利设施（3）通勤高峰时段乘坐拥挤的电车、巴士。
- 请您遵守医疗机构或老年人社会福利设施的口罩佩戴规则。
- 在新冠疫情流行期间，老年人、基础疾病患者、孕妇等高危人群前往人员聚集的地方时，佩戴口罩有助于防止感染。

2023年3月22日  
兵库县政府