

Triệt để thực hiện các biện pháp đối phó với làn sóng Corona thứ 8 đang đến cùng với đợt cúm mùa influenza!

Ngày 18 tháng 11 năm 2022

Số ca nhiễm mới virus Corona chủng mới **lại có xu hướng tăng**, và **đang dần trở thành làn sóng Corona thứ 8**. Thêm nữa, **e là đợt cúm mùa influenza sẽ hoành hành cùng lúc** với Corona khi chúng ta bước vào giai đoạn mùa đông. Ngay từ bây giờ, ngoài việc một lần nữa triệt để thực hiện các biện pháp ngăn ngừa lây lan cơ bản, hãy **tích cực tiêm vắc-xin, bao gồm cả vắc-xin phòng cúm mùa influenza**.

1. Triệt để thực hiện các biện pháp ngăn ngừa lây lan cơ bản và tích cực tiêm vắc-xin

- Xin **hãy triệt để thực hiện các biện pháp ngăn ngừa lây lan cơ bản** như: tránh “3 mật”, đeo khẩu trang thích hợp, rửa tay, khử trùng tay và ngón tay, thông khí một cách hiệu quả, v.v. Từ giờ sẽ phải dùng sưởi nhiều vì trời sẽ lạnh thêm, nhưng xin hãy **thường xuyên thông khí ngay cả khi đang bật sưởi**.
- Khi cơ thể có chút thay đổi dù nhỏ như ho hoặc đau họng, không nhất thiết phải sốt cao, xin hãy hạn chế đi học, đi làm, v.v.
- Hãy **tích trữ bộ kit xét nghiệm, đồ ăn thức uống đủ dùng trong vòng 1 tuần, thuốc dùng dự trữ, v.v.** nếu chẳng may bị nhiễm.
- Xin hãy tích cực tiêm vắc-xin. Đặc biệt là những người có nguy cơ bị trở nặng như người cao tuổi hoặc người có bệnh nền, xin hãy đi tiêm càng sớm càng tốt.
- **Vắc-xin Corona chủng mới có thể tiêm đồng thời với vắc-xin cúm mùa influenza**, xin hãy tích cực trong việc tiêm các loại vắc-xin đó.

2. Xin hãy hợp tác ưu tiên những ca nặng để bảo vệ trọng điểm là hệ thống y tế

- Do làn sóng Corona sắp tới sẽ đến cùng lúc với dịch cúm mùa influenza, nên người ta **lo ngại rằng hệ thống y tế sẽ bị đe dọa**. Trong tình huống hệ thống y tế bị đe dọa thì những trường hợp cơ thể không khỏe, có triệu chứng sốt, v.v. nhưng nếu là người thuộc nhóm **không có nguy cơ bị trở nặng thì xin hãy hợp tác bằng cách tự xét nghiệm và tự điều trị tận dương tại nhà**.
- Để việc theo dõi như tư vấn sức khỏe, v.v. diễn ra suôn sẻ, những người không thuộc đối tượng phải nộp khai báo nhiễm bệnh hoặc những người tự điều trị dưỡng bệnh xin hãy hợp tác đăng kí với Trung tâm hỗ trợ đăng kí dành cho người bị dương tính.

3. Hãy cố gắng cân bằng giữa việc thực hiện biện pháp chống dịch và cuộc sống kinh tế xã hội

- Cố gắng triệt để thực hiện các biện pháp ngăn ngừa lây lan cơ bản khi đi du lịch hoặc tham gia các sự kiện của địa phương, đặc biệt hãy **chú ý nguy cơ lây nhiễm do ở nơi đông người hoặc nói chuyện lớn tiếng**.
- Số dịp đi chuyển và mở tiệc, v.v. sẽ tăng lên do sắp đến năm mới, nhưng xin hãy **đeo khẩu trang trong khi nói chuyện**.