

Férias de verão, tome precauções minuciosas para evitar a infecção!

O número de novos infectados com o novo corona está aumentando novamente. Não relaxe ao entrar nas férias de verão, participe ativamente da vacinação e tome medidas básicas de prevenção de infecções ao regressar para casa, ao participar em festivais, atividades de lazer etc.

Os dias quentes continuam, use a máscara adequadamente de acordo com a situação. Para evitar a insolação, remova a máscara quando possível.

1 Participação ativa na vacinação

- O efeito de prevenção da infecção, o aparecimento da doença e hospitalização contra a cepa Ómicron diminui com o tempo após a segunda vacinação, mas o efeito da prevenção contra a cepa Ómicron pode ser recuperada com a terceira dose. Se os jovens forem infectados, há risco de doenças graves e sequelas, portanto, devem receber a terceira dose o mais rápido possível.
- Os idosos e aqueles com certas condições médicas subjacentes são mais propensos a ficarem gravemente doentes se forem infectados. Portanto, devem receber a quarta dose o mais rápido possível após espaço de cinco meses da terceira vacinação.

2 Implemente rigorosamente as medidas básicas de prevenção de infecções

- Continuem a implementar cuidadosamente as medidas básicas de controle de infecções, tais como ventilação interna regular, usar máscaras apropriadas, lavar e desinfetar as mãos, distanciamento social e evitar as 3 situações (local fechado, lotado e proximidade). Não converse sem máscara, especialmente os que vivem em grupos, em instalações para idosos e alojamentos, ou durante pausas esportivas e refeições.
- Caso tenha sintomas incomuns, além da febre, como tosse, dor de garganta etc., evite ir ao trabalho ou à escola, incluindo familiares, e ligue para uma instituição médica antes de consultar um médico. Além disso, solicitamos as empresas e escolas a criar um ambiente que facilite folgas dos funcionários no trabalho.

3 Regresso para a casa e participação em festivais, atividades de lazer etc., com a implementação de medidas de controle de infecção

- Ao participar em festivais, atividades de lazer, regresso para casa etc., tome medidas minuciosas para prevenir a infecção, participe ativamente da vacinação e faça uso de teste.
- O uso de máscara durante o clima quente ocasiona risco de insolação (por exemplo, no interior das casas: manter distância e não conversar; ao ar livre: manter distância ou não conversar), portanto, tire a máscara sempre que possível.