

¡Recuperemos la vitalidad de la zona mientras continuamos los esfuerzos para prevenir la propagación de la infección!

La cantidad de personas recientemente infectadas con el nuevo corona continúa siendo alta, por lo que es importante seguir implementando exhaustivamente las medidas básicas de control de infecciones e inocular vacunas en forma activa. Por otro lado, también es necesario desarrollar esfuerzos de revitalización regional como festivales y eventos. Tomando suficientes medidas de control de infecciones, realicemos actividades locales y recuperemos gradualmente la vitalidad.

1 Tomar medidas básicas de control de infecciones y evitar conductas de alto riesgo

- Implementar exhaustivamente medidas básicas de control de infecciones tales como ventilación regular de la habitación, uso adecuado de mascarilla, lavarse las manos y desinfectar manos y dedos a menudo, mantener la distancia entre personas, evitar las 3 densidades (lugar cerrado, aglomeraciones y contacto físico), etc.
- En cuanto a la mascarilla, pueden quitársela en caso de que puedan asegurar la distancia social en interiores y no hablar, o si pueden asegurar la distancia social o no hablar al aire libre.
- Si no se siente bien, y tiene síntomas como fiebre o tos, absténganse de salir y llame a una institución médica para ver a un médico.

2 Inoculación activa de la vacuna

- La inoculación de la vacuna es eficaz para prevenir la aparición de la infección y desarrollar cuadro grave. Quienes no han sido vacunados, por favor inocúlense lo antes posible.
- Incluso si una persona joven se infecta existe el riesgo de que los síntomas se agraven y se prolonguen, y existe la posibilidad de infectar a otras personas, por lo tanto debe inocularse lo antes posible.
- No solo aquellos que no han sido vacunados con la tercera dosis, sino también aquellos que son elegibles para la 4ª dosis (los que tienen más de 60 años y los que tienen menos de 60 años y tienen una enfermedad subyacente) deben vacunarse tan pronto como sea posible.

3 Implementación de actividades comunitarias mientras se garantiza la seguridad

- No es necesario abstenerse excesivamente de eventos en los que se aplican medidas exhaustivas de control de infecciones. Realicemos actividades locales como festivales y eventos mientras tomamos las medidas suficientes para prevenir la infección y recuperamos gradualmente la vitalidad de la zona.
- Use mascarilla durante la conversación en los establecimientos de comidas y bebidas tales como salones de banquetes, cafeterías y bares.
- En adelante, a medidas que entramos en la temporada de inundaciones, es importante estar preparados ante desastres por vientos o inundaciones. Por favor, verifique una vez más el mapa de riesgos (hazard map) de su zona y la mochila de emergencia (mascarilla, desinfectante portátil, etc.)