

兵庫ニューメディア推進協議会  
調査研究グループ活動 報告書 (2023年6月28日現在)

実施区分	<input checked="" type="checkbox"/> 調査研究 (公募型) <span style="margin-left: 100px;"><input type="checkbox"/> 情報交流ワークショップ (サロン)</span>	
テーマ	デジタル機器やデータを活用した「健康寿命の延伸」県民モデル確立に係る調査研究	
実施者	会員名	神戸国際大学
研究内容 と進捗状況	<p>1. 研究概要と目的</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・本研究概要：高年齢の県民を対象にデジタル機器やウェアラブルセンサーにより収集した心拍数や歩行動作などのバイタルデータから自身の運動力を分析し、転倒やフレイル予防のための自己検診や健康相談・助言手法を確立することにある。</li> <li>・本調査の対象：①65歳以上の六甲アイランド住民で、②神戸国際大学の大学祭等のイベント参加者であり、定期的あるいはイベント時にデータを測定する。</li> <li>・本研究の特色：入手しやすく安価なデジタルセンサーで測定したデータを、リハビリテーション学の立場から分析し、運動力を高める手法を確立するとともに、県民自らが自身の健康を自発的に向上させる地域普及モデルの確立を目指す。</li> </ul> <p>2. 進捗状況</p> <p>(2023年1月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・測定機器 (トラッカーとタブレット) 調達</li> <li>・六甲アイランドCITY自治会および東灘社会福祉協議会が運営する健康増進施設「RIC アメリオ」に対して「デジタル機器を活用した六甲アイランド住民の健康促進・地域交流モデル事業」を説明、協力依頼を要請し快諾を得る。</li> </ul> <p>2023年2月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・学内のゼミナールやスポーツ部活動で学生を中心に測定、データ分析手法および貸出方法を検討。</li> <li>・「健康寿命の延伸県民モデル検証研究実施に係るルールの設定と学内の協力体制の確保」について学内で協議し実施方針案作成。</li> </ul> <p>(2023年3月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・RIC アメリオの健康イベント「インボディ測定会 (体組成計測定)」会場にて来場者に参加呼びかけするも希望者なし。</li> <li>・本実証事業のチラシを作成し、市民組織「六甲アイランド情報・交流センター (mac hie)」に配布協力依頼。</li> <li>・六甲アイランド自治会主催の健康イベント「あいウォーク」(六甲アイランド内を歩いてスタンプポイントを集めるウォーキングイベント)のスタンプ会場で、チラシおよび参加呼びかけするも希望者なし。</li> </ul> <p>(2023年4月)</p> <p>「あいウォーク」のスタンプポイントを神戸国際大学学内に設置し、スタンプラリー参加者に呼びかけるも希望者なし。</p> <p>(2023年6月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・募集方法について自治会と再度協議。まず自治会役員にモニター協力を依頼する案を副会長より頂く。六甲アイランド自治会副会長の紹介により住民活動組織「六甲アイランドまちかどネット」役員会にて本事業説明および参加呼びかけおよびモニター協力を依頼。</li> </ul> <p>3. これまでの成果</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地元自治会や東灘区社会福祉協議会ほか住民活動団体による本研究の理解と協力体</li> </ul>	

制を得ることができた。

- ・市民活動団体「あいウォーク」のスタンプポイントを神戸国際大学内に設置し常時募集することにより、RIC アメリオでの募集活動に加えてモニター募集活動がしやすくなった。
- ・ウォーキングデータ収集にあたっては個人情報の取り扱いルールや、貸出し・返却時のデータの取り扱いに関する検討を学内で方針を策定した。

#### 4. 課題

- ・市民へのモニター募集活動が当初見込んでいた以上に難しく、PR 方法を変更要。
- ・六甲アイランド地域内イベントとの連携に係る調整に時間を想定以上要した。
- ・測定機器（トラッカー）の複数モニターによる「使い回し」が難しいこと（1 機器にアカウント1つが運営上最適）。

#### 5. 今後のスケジュール

2023 年 6 月～

- ・住民活動組織「六甲アイランドまちかどネット」役員会にて本事業説明および参加呼びかけおよびモニター協力を依頼（6 月 3 日）。今後も継続してモニター募集協力を依頼。これを受けて NPO 法人「RIC 協働のわ」のご協力により「トラッカー説明会」を開催する予定。
- ・本学の地域貢献活動であるリハビリテーション学部教員や学生による出張「健康相談」や「健康体操」等様々な機会において、モニター参加者協力要請予定。
- ・本学大学祭（11 月）や地域の健康イベントに随時参加し、モニター継続募集。

#### 参考①：使用する機器

- ・歩行計測用スマートウォッチ（トラッカー） 40 台
- ・分析用タブレット 5 台

#### 参考②：測定にあたってのデータ取り扱いルール

- ・モニター参加の流れ：WEB または学内の「あいウォーク」スタンプポイントで申し込み、貸出、返却、データ収集・分析・指導。データは、貸出期間終了後エクセルデータでエクスポートし、データを完全消去。貸出期間（3 か月）

	氏名	企業・団体名	所属・役職（省略）	会員区分
調査研究メンバー	松崎 太亮	神戸国際大学	経済学部教授	普通
	西畑 賢治	〃	経済学部准教授	〃
	宮 昊君	〃	経済学部講師	〃
	武政 誠一	〃	リハビリテーション教授	〃
	岩瀬 弘明	〃	リハビリテーション学部准教授	〃
	武内 孝祐	〃	リハビリテーション学部講師	〃
	中西 亮介	〃	リハビリテーション学部講師	〃
	木下めぐみ	〃	リハビリテーション学部助教	〃