

【参考】 昨年の「シルバーコレクション' 22」(04.10.24 神戸新聞松方ホールにて)
 昨年は女性シルバー会員のいきいきとした姿を来場者の皆様に見ていただきました。



首にかけているレイは私たちを取り巻く美しい自然に感謝し、大切にするという思いを込めて生の花で編んだものを着けてきました

フルマラソン、トライアスロンにも挑戦しています。

東京2020オリンピックでは聖火ランナーもつとめました



去年の今頃はこのスーツが小さくて着れない状態でしたが、健康のため6か月頑張って8キロ痩せました。

うれしくて今日初めてこの服のタグを取りました。