

データ利活用研修（Excelを使用したデータ分析講座）実施要領  
～今からでも遅くない！楽しく学ぶデータ活用基礎～

## 1 目的

健康関連データを活用した、データの前処理から資料作成までのプロセスを、講義やワークを通して学ぶことで地域の健康課題に応じた健康づくり施策立案に役立てる。

## 2 研修概要

データ分析に必要な基礎知識やデータ利活用の先進事例を講義で学んだうえで、表計算ソフト Excel を使用した仮想健診データ分析に取り組む。

また、単にデータ分析をするだけでなく、分析結果からどのように資料作成へ活用するかについて学ぶ。

## 3 到達目標

- ① なぜデータ活用が必要かを理解し、データ分析の目的を明確にする
- ② Excel を使用した分析手法を学び、実務に活かすことができる
- ③ 分析した結果を使った資料を作成することができる
- ④ 相関分析や回帰分析といった統計手法を学び、実践することができる

## 4 開催日時

【対面研修】令和5年 月 日（ ）10:00～17:00

令和5年 月 日（ ）10:00～17:00

研修会場：○○○○○○

（神戸市中央区○○○○）

【オンライン】令和5年 月 日（ ）10:00～17:00

令和5年 月 日（ ）10:00～17:00

※対面とオンラインの研修内容は同じです。

## 5 実施主体

兵庫県保健医療部健康増進課

## 6 対象者

市町：市町衛生・国保関連部署に所属する保健師、管理栄養士、事務職など

県：健康福祉事務所に所属する保健師、管理栄養士、事務職など

## 7 定員

【対面研修】50名

【オンライン】50名～70名程度

## 8 研修プログラムおよび内容 (例)

### 1日目プログラム

No.	プログラム・内容	開始	時間	担当
1	開会挨拶	10:00	10min	兵庫県保健医療部 健康増進課
2	外部講師 基調講演・事例紹介 など	10:10	60min	健康増進課にて 手配
3	基礎講座 ※導入ほか	11:10	50min	受託事業者
休憩		12:00	60min	
4	Excel 分析基礎編 ※Excel とは～、基礎的な内容を扱う	13:00	240min	
	閉会	17:00		

### 2日目プログラム

No.	プログラム・内容	開始	時間	担当
5	ステップアップ講座 ※保健統計学に関する講義や演習 仮想健診データを使用した分析の実践等 ※兵庫県健康増進課が作成した5000人分の 特定健診結果ダミーデータです。	10:00	60min	受託事業者
		11:00	120min	
休憩		12:00	60min	
7	講義&演習 ※分析結果の表現と資料化等	13:00	240min	
	閉会	17:00		

## 9 申し込み

下記 URL より \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 ( ) までにお申し込みください。

URL :

QR コード :

## 10 注意事項

### 【共通】

- ・本研修では、受講者の個別事例に関する質問や助言はできません。
- ・研修資料は、事前に電子データにて配布します。紙資料が必要な方は、各自で印刷対応をしてください。
- ・申込時には、受講方法の通知や講義資料を受信可能なメールアドレスをご入力ください。

### 【対面】

- ・研修会場には、Excel が利用可能なパソコンを一人1台用意します。

### 【オンライン参加】

- ・オンライン会議システム(〇〇〇〇)に参加可能なパソコン、及び Microsoft Excel が使用可能なパソコンを受講者様にてご準備ください。
- ・オンライン参加の方は、Zoom と Excel の画面を切り替えながらの作業になるためパソコンを2台用意することをおすすめします。
- ・研修の特性上、一部講義を聞き逃すと、その後の演習等に参加できなくなります。集中できる環境でご受講ください。

## 10 問い合わせ先

兵庫県保健医療部健康増進課健康政策班 藤本

078-362-9127 (内線 3303) / Shouma\_Fujimoto@pref.hyogo.lg.jp