

公民連携による健康づくりプロジェクト

2023年度

「ひょうごあるくと大運動会」エントリーの開始



昨年度、県内事業所 157 団体約 3,500 名が参加した「ひょうごあるくと大運動会」を、今年度も日本生命保険相互会社の協力を得て開催します。

今年度は、県内経済7団体とも連携して、Well-being 兵庫の実現に向けたウォーキングイベントとして展開していきます。

この機会に、健康づくりの基本となる「あるく」運動にご参加いただき、みんなで歩いて、みんなで元気に、健康づくりに取り組んでいきましょう。

エントリー方法

※エントリーは所定の用紙にて「事業所エントリー」からお願いします。

STEP 1 : 事業所エントリー	2023年9月19日(火) ~ 11月10日(金)
STEP 2 : 参加者エントリー	2023年10月23日(月) ~ 11月17日(金)
STEP 3 : 対抗戦期間	2023年12月1日(金) ~ 12月22日(金)

あるくと大運動会とは？

ウォーキングアプリ「aruku&(あるくと)」をダウンロードして参加でき、対抗戦期間中の参加者の平均歩数を事業所(チーム)毎に競い合うウォーキングイベント。適宜、ランキング情報なども発信し、期間中、上位に入賞したチームは後日表彰します。(個人賞も予定)。

協賛企業 大塚製薬(株)、アース製薬(株)、(株)アシックス、(株)ストークス、コベルコ神戸スティーラーズ

後援 神戸経済同友会、兵庫県経営者協会、兵庫県商工会議所連合会(神戸商工会議所神戸スポーツ産業懇話会)、兵庫県商工会連合会、兵庫県中小企業家同友会、兵庫県中小企業団体中央会、兵庫工業会



【問い合わせ先】

ひょうご公民連携プラットフォーム
(兵庫県企画部 SDGs 推進課)

担当：大西、谷

Tel : 078-362-4221

E-mail : renkei@pref.hyogo.lg.jp