

竹取出張 と ストレス発山

～地域循環型社会に向けて～

岡本愛良 木村美羽 永峰朋花 松井天音

目次

一

このテーマとの出会い

二

放置林, 放置竹林の今

三

解決の新ビジネス

四

新ビジネスがもたらすもの

一

このテーマ との出会い



神戸バイオマスラボ

日本は7割が山で**森林資源が豊富**

→ほとんど**輸入**している

→ほとんど**利用できずに捨てている**

杉本林業株式会社

木がたくさんあるのは良いこと

切るのは良くないこと

→実は...**邪魔な存在**

二

放置竹林の今





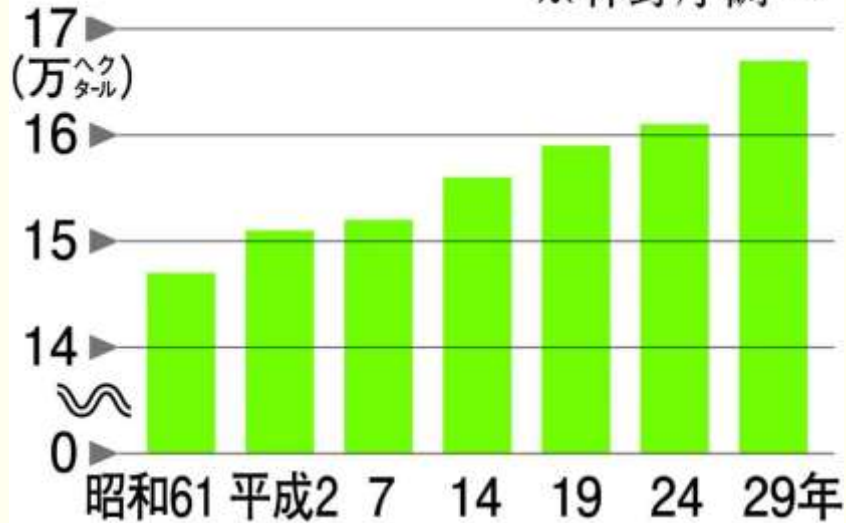
以前は管理されていたが
現在は管理されていない竹林

- 生態系の変化
- 大災害の発生
- 光合成効率の低下

国内の竹林面積は拡大中

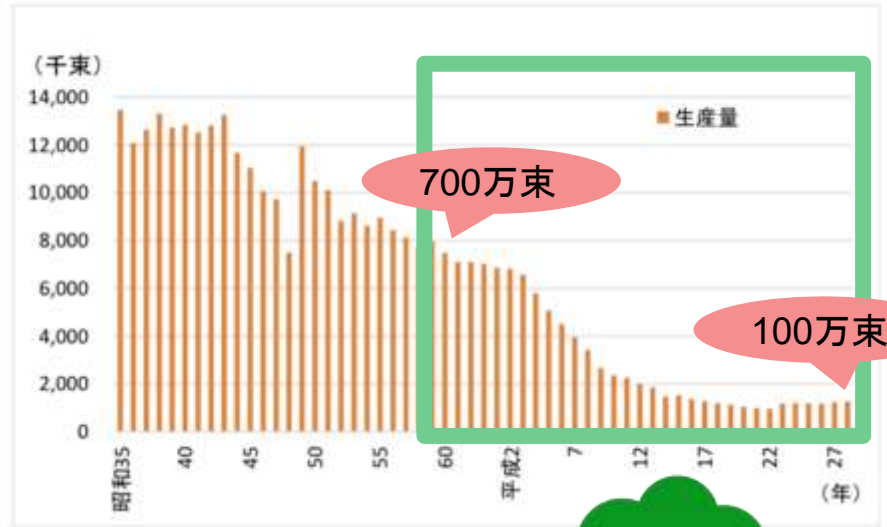
国内の竹林面積

※林野庁調べ



資料：産経新聞

国内の竹材生産量



資料：産経新聞



生態系の変化

- 他の植物や作物を侵食

- 本来そこにあった植物がなくなる可能性

- 害獣の住処になる

- 近くの畑が荒らされ、農家の存続が難しくなる



大災害の発生

- 土砂崩れ

- 竹の根は普通の木より浅く、土地を支えきれない
- 日照不足で草木が根を張れず、土壌が痩せてしまう
- 水が染み込みにくい土壌になる



光合成効率の低下

- 竹の密集

- 日光が当たらない
- 竹の成長が阻害される
- 新しい命が更新されない



なぜ起こるのか？

伐採者の不足

伐採しても
利用価値がない！

70%減

(万人)

(%)



林業従事者数

高齢化率(全産業)

高齢化率(林業)

若年者率(全産業)

若年者率(林業)

資料:総務省「国勢調査」

国内プラスチック生産量



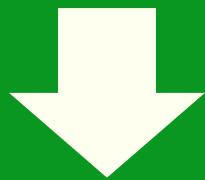
プラスチック循環利用協会作成

竹林のメリット

- 農薬や化学肥料いらず
- 成長スピードは木の約2倍
- 再生力に優れ、伐採しても植え直す必要がない
- 軽く、柔軟性に優れ、耐久性がある
- 抗菌性がある

持続可能な資源として
注目されている

解決するために



森林・竹林の

整備と利用のサイクル

を確立する

三

解決の 新ビジネス



プラン①

竹 取 出 張

- For office workers -

社員は事前に
研修を受講

業務の一部として竹を伐採しに行く

年に数回、竹で困っているところに社員を派遣



伐採・運搬して竹林の整備

森林浴で
リフレッシュ



伐採した竹は他企業に販売

収入源になる

生産性を高める「ウェルビーイング」=健康

健康とは、病気ではないとか、弱っていないということではなく、
肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、
すべてが満たされた状態にあること (WHO憲章)



身体的・精神的どちらも満たされていることが大切
ストレスを放置すると、企業の生産性の低下につながる

仕事が強い不安やストレスになっている労働者の割合 **54.2%**

第2-1図 仕事や職業生活に関する強い不安、悩み、ストレスを感じる労働者の割合



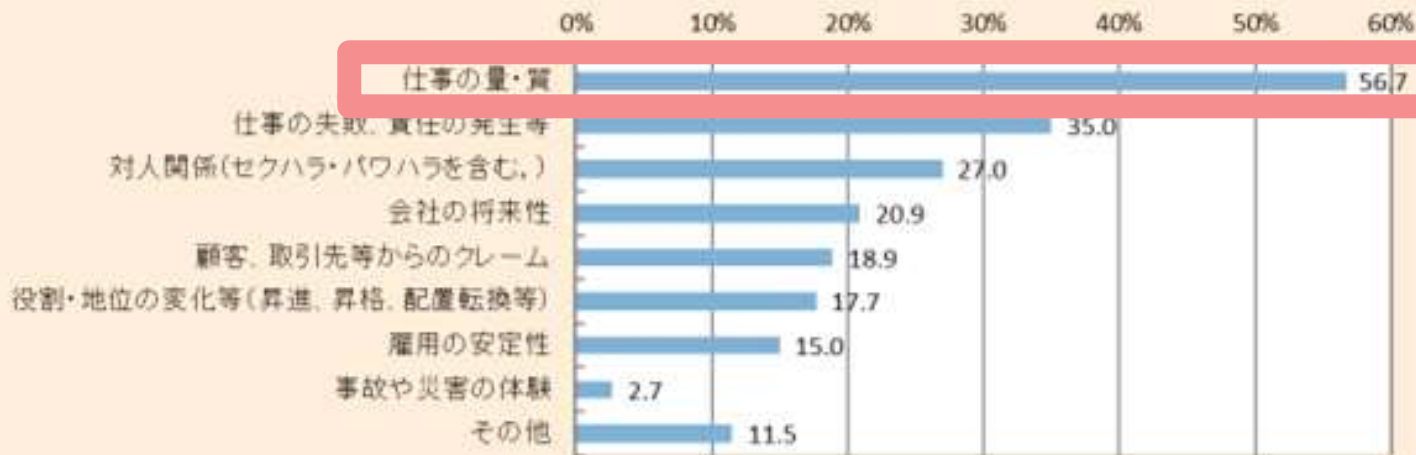
(資料出所) 厚生労働省「労働安全衛生調査(実態調査)」をもとに作成

ただし、平成14(2002)年、19(2007)年、24(2012)年は厚生労働省「労働者健康状況調査」

- (注) 1. 常用労働者10人以上を雇用する民営事業所で雇用されている常用労働者及び受け入れた派遣労働者を対象。
2. 平成26(2014)年及び令和元(2019)年は「労働安全衛生調査(労働環境調査)」を行っており、本事項については調査していない。

仕事の量・質にストレスを感じている労働者の割合 **56.7%**

第2-2図 「仕事や職業生活に関する強い不安、悩み、ストレスを感じる」とした労働者のうち、その内容（令和2年）



(資料出所) 厚生労働省「令和2年労働安全衛生調査(実態調査)」をもとに作成

- (注) 1. 常用労働者10人以上を雇用する民営事業所で雇用されている常用労働者及び受け入れた派遣労働者を対象
2. 主なもの3つ以内の複数回答

ストレスの発散
ストレス源の削減

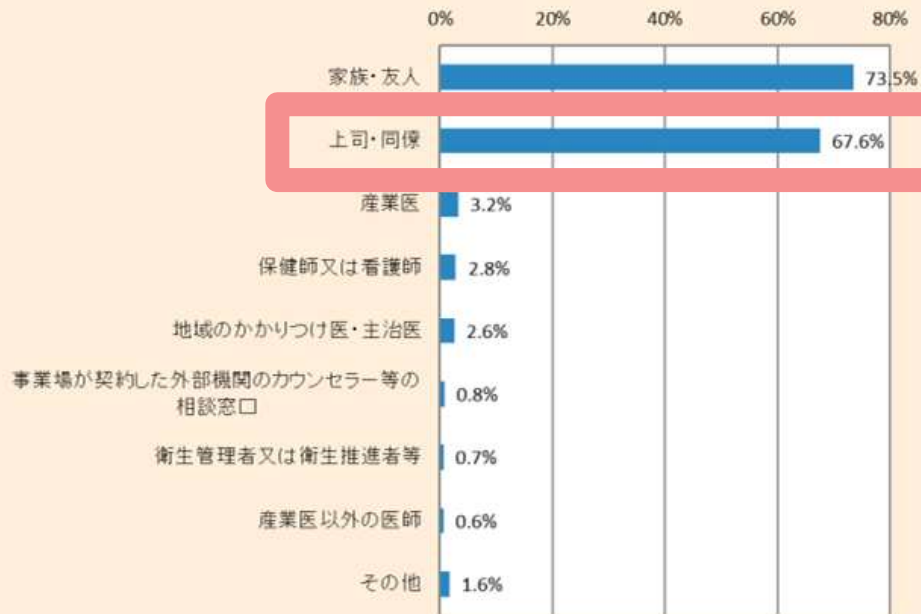


生産性が向上する

森林浴によるリフレッシュ効果
仕事量減→竹が収入源

上司・同僚に相談する労働者の割合 **67.6%**

第 2-6 図 「実際に相談した人がある」労働者のうち、実際に相談した相手（令和 2 年）



（資料出所）厚生労働省「令和 2 年労働安全衛生調査（実態調査）」をもとに作成

- （注） 1. 常用労働者 10 人以上を雇用する民営事業所で雇用されている常用労働者及び受け入れた派遣労働者を対象
2. 複数回答

竹取出張のメリット（会社側）

- ・生産性UP
- ・同僚の親密度UP
- ・会社のイメージUP
- ・新たな分野への進出

竹取出張のメリット（竹林所有者側）

- ・管理してもらえる
- ・動物の被害も抑えられる

プラン②

ストレス発山

- For everyone -

For Beginners

竹の伐採でストレスを発散する

**For Advanced
persons**

竹伐採のための**施設**に行く



竹を**伐採**



竹を関する**体験**

指導下で
伐採

研修を経て
自由に伐採

体験の内容

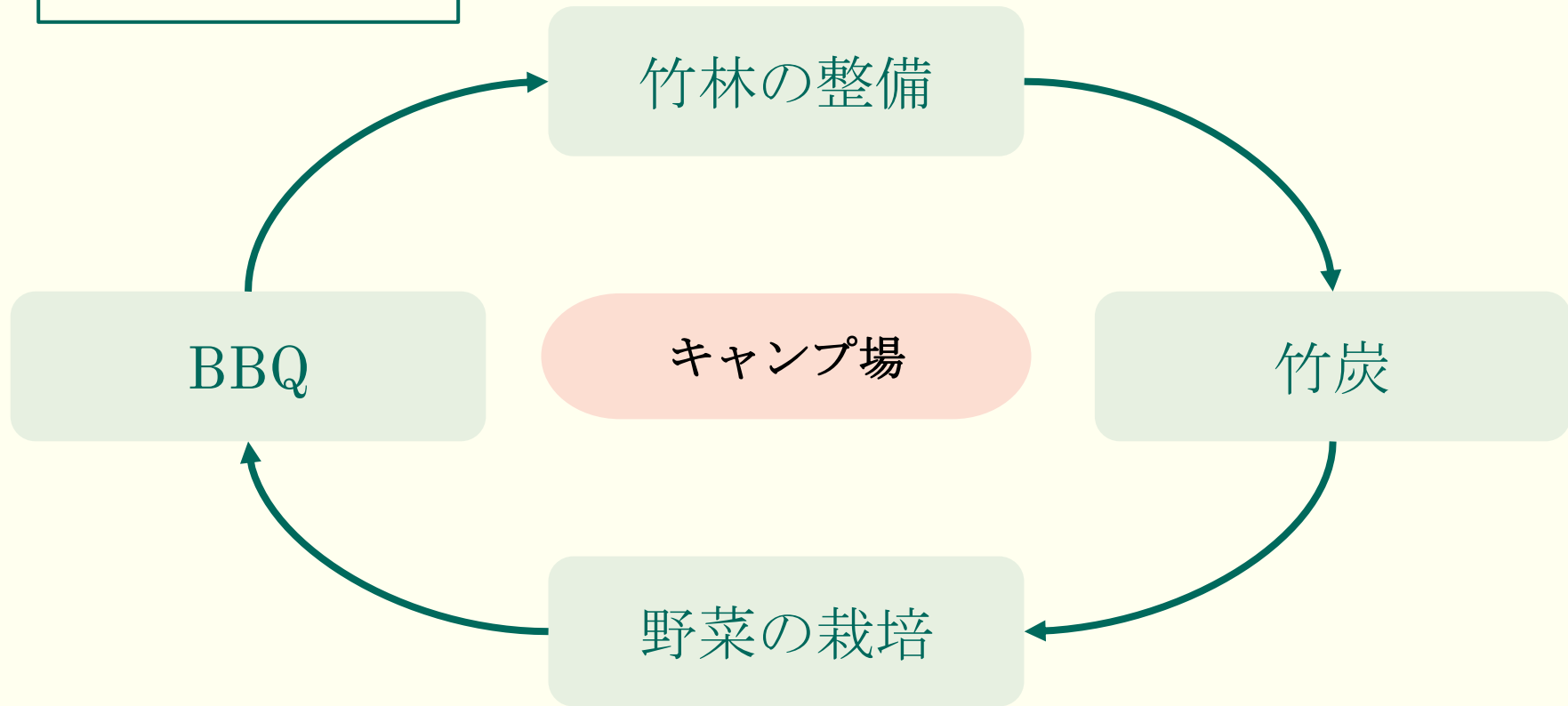
竹林の整備

BBQ

キャンプ場

竹炭

野菜の栽培



体験の内容

竹林の整備

竹チップ

キャンプ場

熱エネルギー

暖房、シャワー

体験の内容

竹林の整備

乾燥

公園

竹材

アスレチック

体験の内容

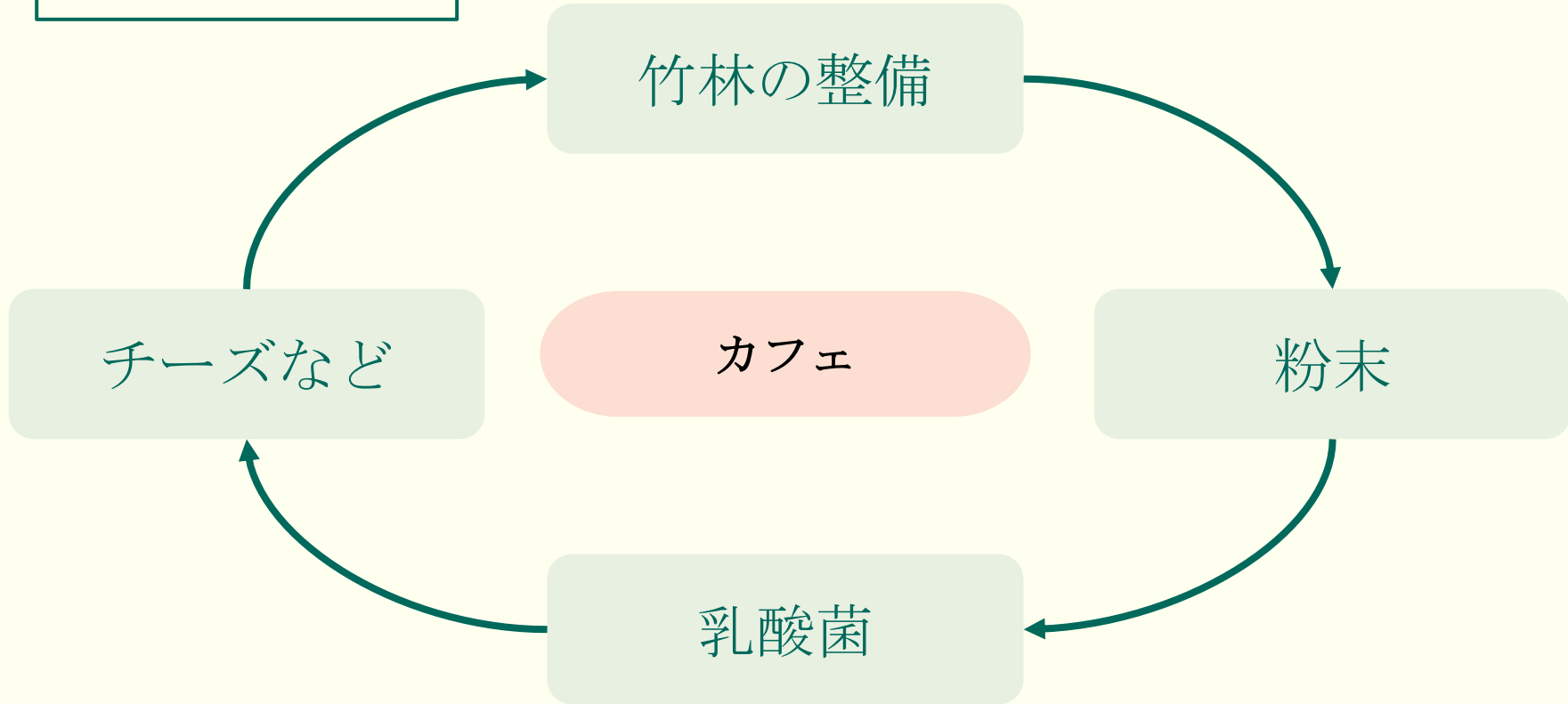
竹林の整備

粉末

カフェ

チーズなど

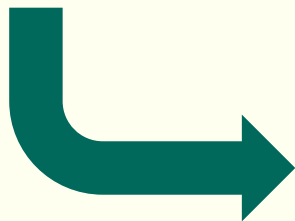
乳酸菌



他にも...

- ・ 入浴剤
- ・ 歯磨き粉
- ・ 石鹸
- ・ 布生地


などの製品にして販売



竹の利用価値を高める

アプリの作成

- 自分の貢献度などがわかる
→自己肯定感 爆上げ
- 共通の達成目標を立てる
→リピーターになってくれる



70%達成！

ターゲット

ストレスの多い現代社会を生きる
すべての人

四

新ビジネスが
もたらすもの



誰でも竹林を整備できる環境を作り、
継続的に整備を進める

竹の利用価値を高め、
化石燃料に頼らず生活できるようにする

この取り組みを進めていくと...

- 放置竹林の減少
- 竹材の自給率向上
- 人々の健康につながる
- 脱炭素社会の実現
- 地域循環型社会の実現

持続可能な社会の実現



参考文献・引用

国立研究開発法人森林研究・整備機構 放置林が増えている、そこで何が問題か

関西総合鑑定所 放置森林問題と取り組みについて

NTT東日本

京都大和

林野庁

SAXA—DX Navi

Teachme Biz