

阪神・淡路大震災30年記念事業



おいしいごはんを食べよう県民運動

令和6年度お米・ごはん推進フォーラム

ごはん食と スポーツ栄養学

～阪神・淡路大震災を振り返りながら～

ラジオDJ藤原岬さんの司会進行のもと、
スポーツ栄養学が専門の坂元美子准教授、
ラグビー元日本代表で
立正大学ラグビー部監督の堀越正巳さん、
元JリーグでラジオDJの近藤岳登さんに、
「ごはん食とスポーツ栄養学」について語ってもらいます！
また、発生から30年を迎える
阪神・淡路大震災の経験談を通して、
お米やごはん食の大切さについても語り合います。
ふるってご参加下さい！



参加
無料

日時 令和7年2月15日(土)
開場 13:00~/開会 13:30~/閉会 15:30(予定)

場所 ハーバーセンター内 スペースシアター
(神戸市中央区東川崎町1丁目3番3号)

◆ウェブサイト・SNSでも最新情報をお届けしています！

「ごはん情報満載」
のホームページは
こちら ▶

Instagram
はこちら ▶

おいしいごはんを食べよう

検索

参加者プレゼント

会場でアンケートに答えて頂いた方
先着100名様に
素敵なプレゼント!



さかもと よしこ
坂元 美子氏



ほりこし まさみ
堀越 正巳氏



こんどう がくと
近藤 岳登氏



ふじわら みさき
藤原 岬氏

主催：おいしいごはんを食べよう県民運動推進協議会、兵庫県米穀事業協同組合、兵庫県

後 援：農林水産省近畿農政局、神戸新聞社、兵庫県農業協同組合中央会、全国農業協同組合連合会兵庫県本部、公益社団法人兵庫県栄養士会
公益社団法人栄養医学協会、兵庫県教育委員会、Kiss FM KOBE

阪神・淡路大震災30年記念事業



おいしいごはんを食べよう県民運動

令和6年度お米・ごはん推進フォーラム

ごはん食と スポーツ栄養学

～阪神・淡路大震災を振り返りながら～

プログラム

- 13:00 開場
- 13:30 開会・挨拶
- 13:40 表彰式「令和6年度(第27回)お弁当・おむすびコンテスト」
- 14:15 講演会「ごはん食とスポーツ栄養学～阪神・淡路大震災を振り返りながら～」
- 15:30 閉会

会場アクセス

ハーバーセンター内 スペースシアター

- JR神戸駅…徒歩3分、駅より地下街「デュオこうべ」より直結
- 阪急神戸線・阪神電鉄・山陽電鉄の高速神戸駅…徒歩5分、地下街「デュオこうべ」より直結
- 地下鉄海岸線のハーバーランド駅…徒歩2分、地下街「デュオこうべ」より直結
- 地下鉄西神・山手線の大倉山駅…徒歩12分

※ご来場は公共交通機関をご利用ください。

出演者プロフィール

坂元 美子【神戸女子大学 健康福祉学部健康スポーツ栄養学科 准教授】

神戸女子大学健康福祉学部健康スポーツ栄養学科准教授。内閣府承認特定非営利活動法人日本スポーツコーチ&トレーナー協会理事長。兵庫県スポーツ医・科学委員。プロ野球チームの専属管理栄養士の経験を持ち、プロ・アマスポーツチームや部活動の栄養学講師などアスリートを支え続けている。兵庫県スポーツ協会理事。NHK連続テレビ小説「おむすび」情報提供。



堀越 正己【立正大学ラグビー部監督、元ラグビー日本代表】

埼玉県立熊谷工業高校にて全国大会にて準優勝、早稲田大学では日本一を経験し、19歳で日本代表入り。日本代表選手として1991年、1995年のワールドカップに出場。1995年当時、神戸製鋼ラグビー部主将として震災の2日前の1月15日に7連覇を達成。現在は立正大学ラグビー部監督。ラグビーファンの裾野の拡大など精力的に活動している。



近藤 岳登【タレント、Kiss FM KOBE サウンドクルー】

2007年から2017年まで、ヴィッセル神戸ほかに所属した元Jリーガー。引退後はタレントとして、スポーツを中心に、自身の人脈を生かし、様々な話題を独特な目線で切り込み熱いトークを展開!また「情熱家」として、日本全国各地を巡り、自分自身が感銘を受けた伝統技術の技・価値を発信する活動も行っている。Kiss FM KOBEでは毎週金曜放送のラジオ番組「Viva la radio」(15時台)に出演中。



藤原 岬【歌手、Kiss FM KOBE サウンドクルー】

大阪音楽大学短期大学部ポピュラーヴォーカル科卒業後、シンガーソングライターとして活動。2007年6月にバンド「アカシアオーケスタ」を結成。その一方で、ラジオ番組にレギュラー出演。2008年からはKiss FM KOBEでサウンドクルーを務めている。お米が大好きで、兵庫県産米普及啓発の取材にも携わっている。Kiss FM KOBEでは毎週月・火曜放送のラジオ番組「Kiss Music Presenter」ほかに出演中。



おいしいごはんを食べよう県民運動とは

阪神・淡路大震災の経験を契機として、広く県民一人ひとりが世界的な食糧問題や農場・農村の役割について身近な問題として考え、ごはんを中心とした健康的な食生活を実践、行動するという運動。

県民運動4つのねらい

- 健康的な生活を送るために
- 将来的な食糧確保のために
- 環境を守るために
- 危機管理のために

申込方法

事前申込不要です
当日直接会場にお越し下さい!

問い合わせ

お米・ごはん推進フォーラム事務局
(兵庫県農林水産部 流通戦略課内)

TEL:078-362-3444 ※受付時間/平日 10:00~16:00

