



兵庫県土木部交通政策課  
令和4年度 第2回公共交通勉強会

# バス事業者が目指す 「まちづくり・地域づくり」 ～貨客混載事業を中心に～

2022年11月8日



神姫バス株式会社

地域事業本部 部長

野田 年洋

Confidential



## <企業理念>

地域共栄 未来創成

## <ビジョン>

積み重ねてきたことと

私たちの成長のすべてを、

地域・社会に活かす。

未来につなげる。

## <行動指針>

「誠実に、果敢に、おもしろく」

## 神姫バス株式会社 (SHINKI BUS CO.,LTD.)

代表取締役：長尾 真

設立年月日：1927（昭和2）年8月8日

資本金：31億4千万円

本社所在地：兵庫県姫路市西駅前町1番地

連結売上高：38,814百万円（2022年3月期）

保有車両数：744両

- ・乗合681両（一般路線バス506両・高速バス175両）
- ・貸切5両 ・特定 58両

（グループ全体では1,195両）

運行キロ数：4,538.1km 運行系統数：929系統

グループ会社：21社（海外3社含む）

東京証券取引所スタンダード市場上場

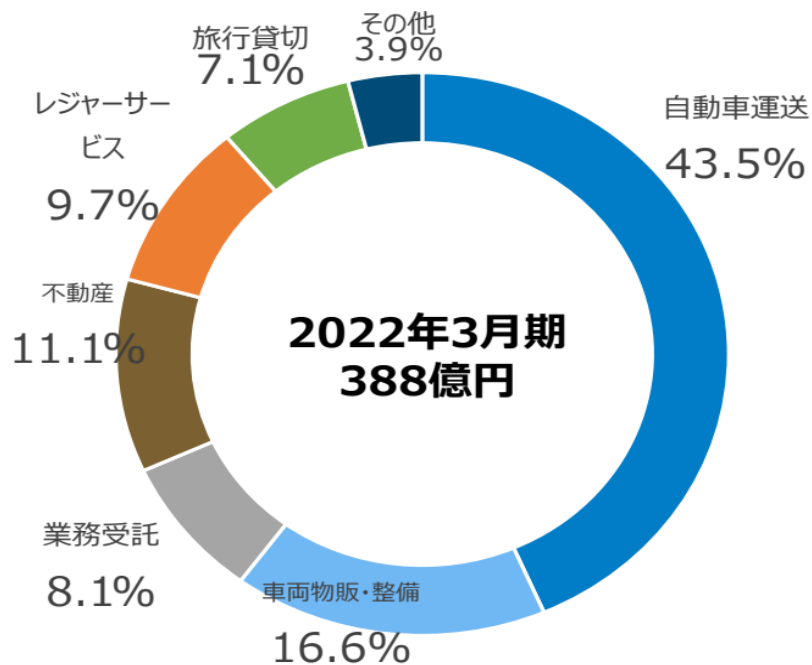
【2022年3月31日現在】

## セグメント収益概要

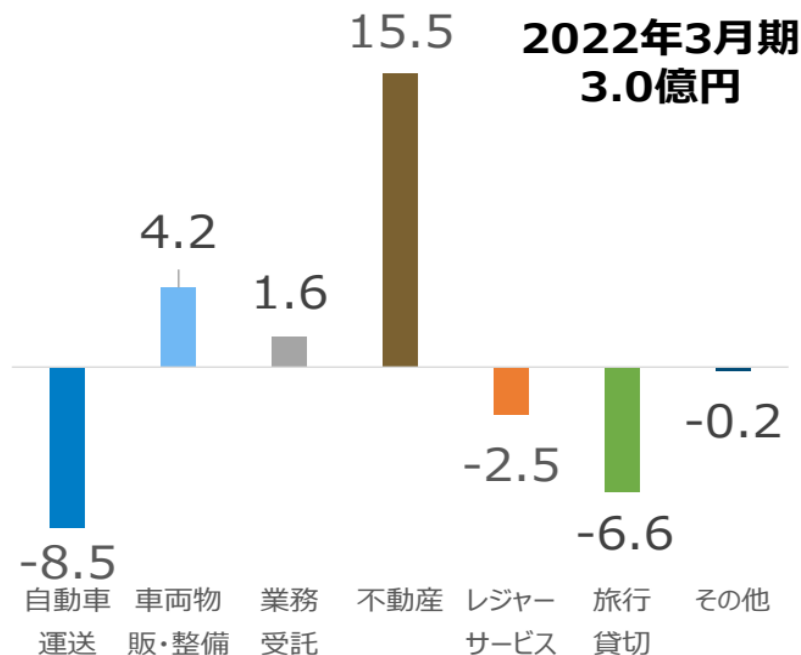
旅行貸切が売上高を大きく回復させ、売上高構成比において、前年比3.3pt回復

自動車運送と旅行貸切での赤字額を大きく圧縮できたことや、利益面での稼ぎ頭である不動産での増益が、営業利益黒字転換の主因

売上高構成比



営業損益 (単位：億円)



出典：神姫バス株式会社2022年3月期 決算説明資料より抜粋

## 乗合バス事業の概要

### 【一般バス】

兵庫県南部一帯に路線バスネットワークを形成

### 【高速バス】

中国ハイウェイバス（津山～大阪）

夜間高速バス（姫路・神戸・三田～東京）

都市間高速バス（神戸～淡路・四国他）

空港リムジンバス（姫路～伊丹・関空）など

### 【営業所数】

17営業所（うち3営業所は神戸市バス受託）

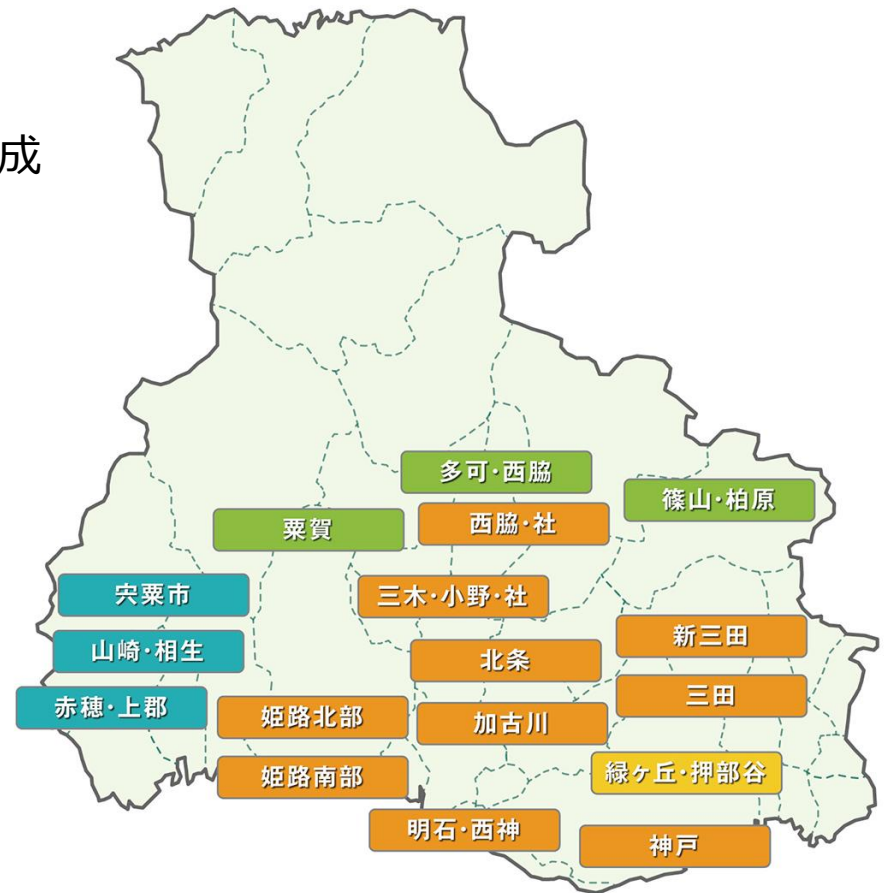
### 【神姫バスグループの乗合バス会社】

神姫ゾーンバス（神戸市西区・三木市）

ウイング神姫（西播磨・北播磨・丹波地域）

（2022.10.1：ウエスト神姫と神姫グリーンバスを統合）

神姫観光（関西～関東間他高速バス）



## 自動車運送事業概況

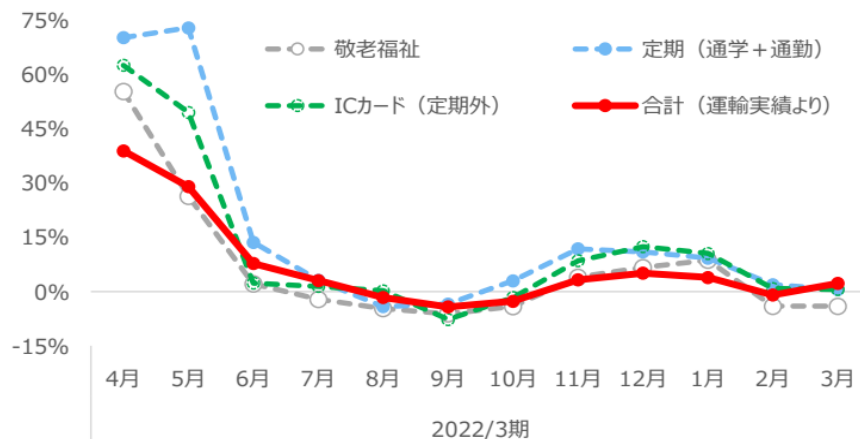
路線バスは、緊急事態宣言の発出やまん延防止等重点措置の適用により、一進一退で推移

高速バスは、主力であり生活路線である淡路島線が、前年比20%超の回復

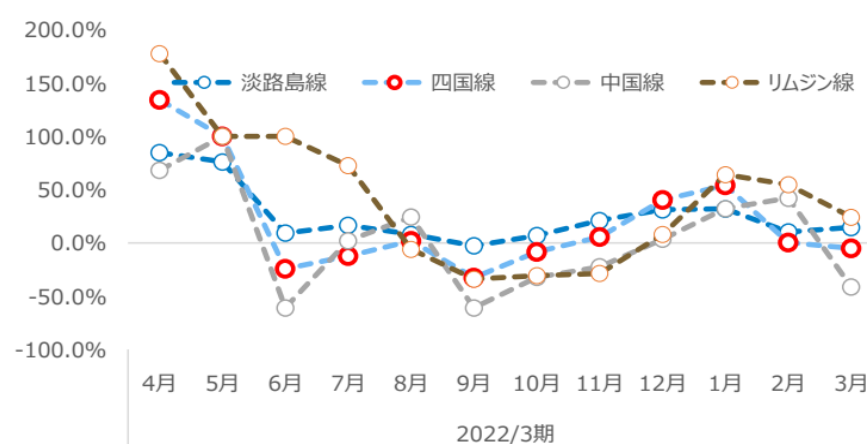
(百万円)	※2020/3期			※2021/3期			2022/3期		
	上期	下期	計	上期	下期	計	上期	下期	計
売上高	9,728	10,695	20,423	6,380	9,413	15,793	6,995	9,900	16,896
営業損益	△425	586	161	△2,872	359	△2,512	△1,616	757	△858

※当期より、索道業を「自動車運送」から「業務受託」へセグメント変更しており、2020/3期・2021/3期の数値も変更後で表示

### 路線バス ICカード利用人員 前年対比



### 高速バス 輸送人員 前年対比



出典：神姫バス株式会社2022年3月期 決算説明資料より抜粋

# 貨客混載



### ■ 路線バスでの“モノの輸送”「貨客混載」について

人口減少に伴う輸送需要の減少が深刻な課題となっている過疎地域等での輸送サービスの維持を確保するためには、既設の**路線バスを活用した新たな収益源を創る**ことが必要

その一つに、路線バスでお客様とともに物流も担う「貨客混載」があり、**少量貨物（350kg未満）であれば、一般乗合旅客自動車運送では道路運送法第82条（郵便物等の輸送）により特段の許可を受けることなく実施可能**

※350kg以上の場合も、貨物自動車運送事業の許可を受けることで実施可能となった



### ■ 貨客混載事業取り組みのきっかけ

#### 新型コロナウイルス感染拡大、バス事業の業績悪化

2021年3月期第2四半期の自動車運送事業営業利益は▲13億円

貸切バス事業は勿論、乗合バス事業にも大きく影響（通勤・通学利用者減）  
テレワークの普及でこの先コロナ前の輸送人員には戻らない（100%にならない）  
地域に根差した企業としてバス以外のサービス創出が急務



#### 2020年9月 乗合子会社新サービス推進室設立

##### 【ミッション】

中山間地を主たる事業エリアとする乗合子会社が、バス事業に加え人・モノの輸送、物品販売代理等、地域住民のニーズに対応するサービスを提供する企業形態への移行を検討するPTの推進、統括

##### 【最終目標】

『乗合子会社がバス事業も含めた「生活支援サービス企業」に変革すること』

#### まずは「出来る事からやってみる」でスタート

もともとバス事業に従事、三田営業所にも勤務。三田地域で何かできないか…？  
同時に営業所員も考えていた…。 **まずは三田でやってみよう！**ということに…



#### ※そもそも当社では…

戦後、乗合バスで郵便輸送を行っていた ➡ 現在は郵便輸送の子会社に（神姫逡送株）  
2018年6月からウエスト神姫が日本郵便と提携し、郵便物の局間輸送を開始

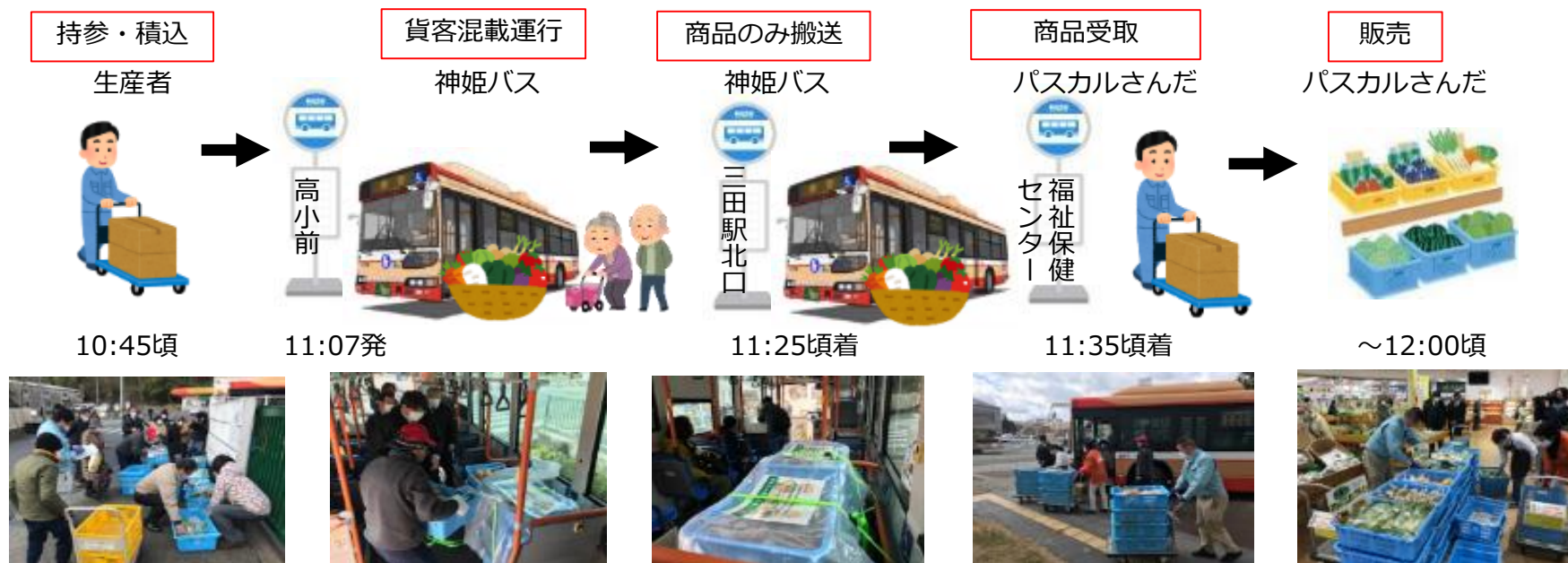


## 神姫バスグループの貨客混載取り組みパターン

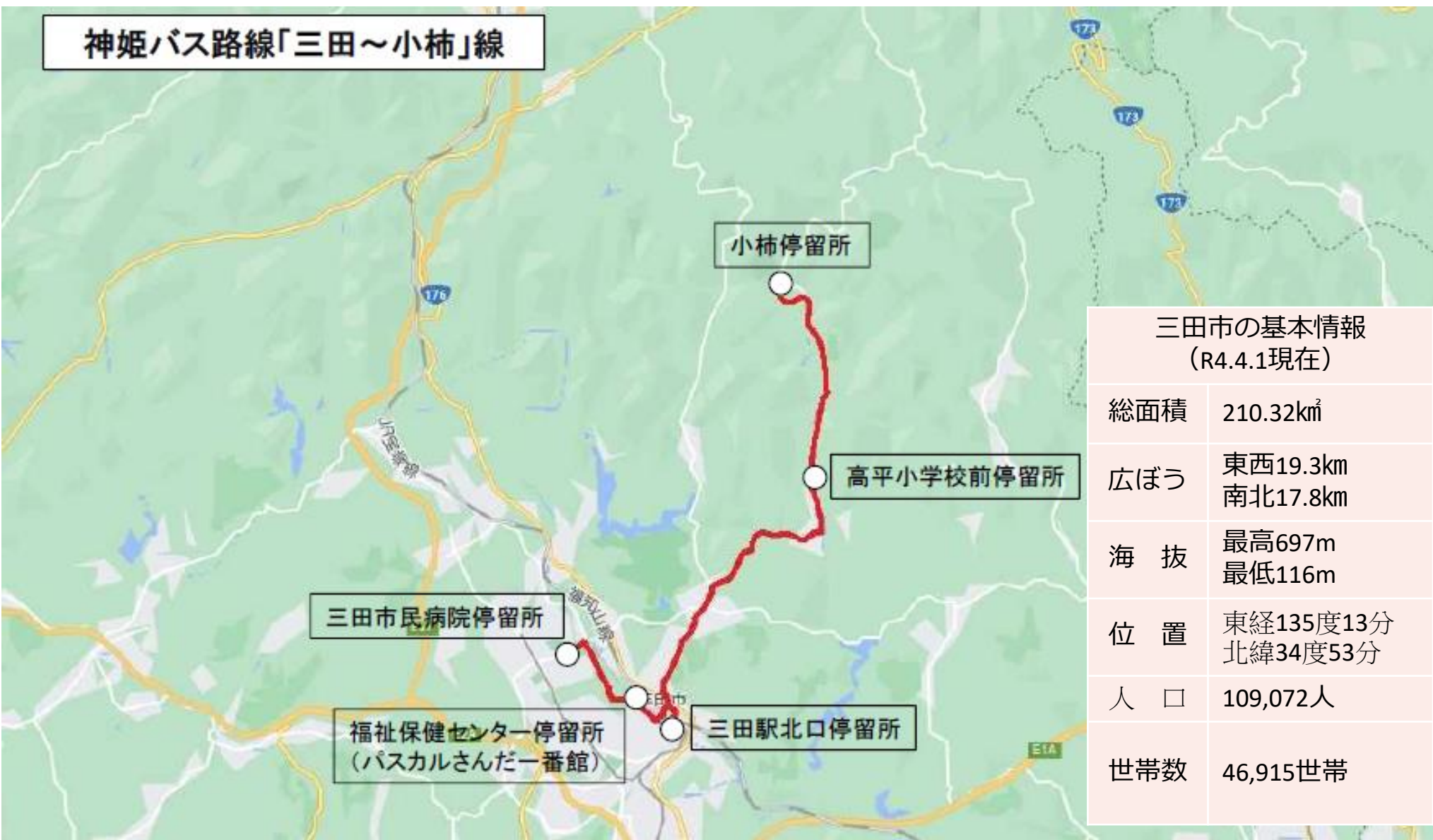
- ① 沿線地域の活性化策として（輸送のみ）
- ② 地域のモノを都市部で販売（輸送・販売）
- ③ 都市部のモノを地域で販売（輸送・販売）

### ■兵庫県三田市における貨客混載サービスの経緯と概要

当社がコロナ禍の影響で新たなサービス創出を急務とされる中で、JA兵庫六甲は生産者の高齢化に伴う青果物減少、輸送手段確保、直売所の午後からの品薄状態などを、生産者は高齢化に伴う運転不安から「作りたくても運転できないから作れなくなる」ことを課題として抱え、新たな取り組みを週2回の頻度で開始（2021年1月から実証実験、5月から本格実施）



### 神姫バス路線「三田～小柿」線



#### 三田市の基本情報 (R4.4.1現在)

総面積	210.32km <sup>2</sup>
広ぼう	東西19.3km 南北17.8km
海 抜	最高697m 最低116m
位 置	東経135度13分 北緯34度53分
人 口	109,072人
世帯数	46,915世帯

## ■ 詳細はこちらをご覧ください

乗客と野菜を運ぶ『貨客混載バス』

“路線の半分が赤字”というバス会社の新戦略が好評（2021年2月10日）

（2021年2月10日放送 MBSテレビ「Newsミント！」）



<https://www.youtube.com/watch?v=CJFlx0gahcE>

【You Tube公式チャンネル「MBS NEWS」より】

### ■ 輸送および販売実績について

実施期間 2021年1月19日から（4月まで実証実験、5月から本格実施に移行）  
実施日 毎週火曜日、金曜日の週2回（但し土日祝日の場合は実施しない）



#### 【バス運行関係実績：2022年8月31日現在】

運行便数 160便（実施日でかつ輸送がなかったのは1便のみ）

輸送量 深型コンテナ285個・浅型コンテナ752個

運送収入【運賃】深型コンテナ250円・浅型コンテナ200円

※高平小学校前～三田駅間の大人片道普通運賃 520円

大人に換算すると…426.25人 ➡ **実施便当たり2.6人増加！**

#### 【生産者およびJA関係実績：2021年11月30日現在】

出荷品目 とうがらしやほうれん草など101品目 12,327点

野菜だけでなく、切り花のほか、切り干し大根といった加工品も…

販売実績 概算出荷額約194万円 概算販売額約170万円 ➡ **販売率約90%**

出荷登録者 実証実験当時9名が登録 ➡ 実施後2名増加



### ■実績まとめと波及効果



新たな収益源の創出、話題性の提供、地域との関係強化  
**他エリアへの展開**（10月～小柿発便の追加など）



新たな輸送手段の創出、**午後からの品薄解消**、生産登録者数の増加、商品の高付加価値化（販売率約90%）



三田野菜・産直の会 高平支店会



運転不安の解消、**商品の高付加価値化**（販売率約90%）  
**生産者同士のコミュニケーション機会が増加**



地域公共交通活性化協議会での**適宜情報共有**と小柿発便追加時の経路変更におけるスムーズな審議  
「さんだまち博」での体験プログラム等、**積極的広報**



- ◎ **安定した利用実績**（159/160回・2022.8月末時点）
- ◎ **多彩な出荷物**  
（101品目・12,327点・2021.11月末時点）
- ◎ **メディア反響**（TV 8回・新聞 13回・専門誌等多数）

### ■ 継続実施ができた要因とは？

#### 1. バス停周辺の立地条件

- 高平小学校前バス停の近く（50m）にJA兵庫六甲高平支店がある

JA職員が対応可能。集荷および出荷準備が容易  
専用のバス転回地があり、他交通の支障にならない

- パスカルさんだの近くに福祉保健センターバス停がある

直売所の道向かいにバス停があり、福祉保健センター敷地内で荷卸しが容易



#### 2. 混載便ダイヤが生産者・JAの要望にマッチ

高平小学校前バス停で30分待機後、始発として発車

三田駅到着後は営業所回送であり、回送経路上にパスカルさんだがある

JAは品薄になる午後に入荷でき、生産者は1日に2往復する必要がなくなる


#### 3. 地域のキーマンの存在と課題の共有

生産者の会代表の全面協力（まずはやってみよう！）

関係者すべてが「貨客混載が解決の一端」と共通認識を持った（≒危機感）

➡生産者は出荷協力、JAは生産者への各種補助、神姫バスと三田市は広報活動に注力





NEWS RELEASE

令和4年3月30日  
国土交通省 近畿運輸局

---

公共交通に関する優良な取組を表彰します！！  
～令和3年度近畿運輸局地域公共交通優良団体表彰～

近畿運輸局では、地域公共交通の確保・維持に積極的に取り組み、顕著な功績のあった団体を表彰する「近畿運輸局地域公共交通優良団体表彰」を行っており、今年度は、「神姫バス株式会社・兵庫六甲農業協同組合・三田市」を表彰することとなりました。  
4月20日（水）、表彰式を執り行い、近畿運輸局長より表彰状を授与します。

○ 取組内容は以下のとおりです。（詳細は別紙参照）  
路線の維持に苦しむ神姫バス株式会社と、農産物の輸送手段確保に悩む兵庫六甲農業協同組合が路線バスで農産物を運送する貨客混載を実施し、地元の三田市もサポート。バス路線維持に貢献するとともに、農産物の輸送手段確保による休業農家の農業再開等、地域経済の活性化にも寄与した。

○ なお、表彰式を以下のとおり執り行います。

1. 日 時 令和4年4月20日（水） 10時00分～
2. 式 場 近畿運輸局大会議室（大阪合同庁舎4号館13階）  
（大阪府大阪市中央区大手前4-1-76）

<配布先>  
青灯クラブ  
陸運記者会（ハイタク部会）

<問い合わせ先>  
交通政策部 交通企画課  
（担当） 中井、内藤  
（電話） 06-6949-6409

### ■ 表彰実績


令和3年度近畿運輸局地域公共交通優良団体表彰を受賞しました

▶ 受賞ページ（令和2年分まで掲載）

<https://www.tb.mlit.go.jp/kinki/kansai/program/hyousyou.html>







**NEWS RELEASE**

令和4年7月15日  
国土交通省 近畿運輸局

---


**公共交通に関する近畿地方の取組が、  
優良事例として国土交通大臣表彰を受賞！！  
～地域公共交通の確保・維持、活性化に顕著な功績～**

---

この度、「神姫バス株式会社・兵庫六甲農業協同組合・三田市（3団体で1者）」の取組が、地域公共交通の確保・維持、活性化に顕著な功績をあげたとして、「地域公共交通優良団体国土交通大臣表彰」を受賞することとなりました。表彰式は7月22日（金）、国土交通省本庁において執り行われます。

- 国土交通省では「地域公共交通優良団体国土交通大臣表彰」により、地域公共交通の確保・維持、活性化に積極的に取り組み、顕著な功績のあった団体表彰しています。
- この度、近畿地方から「神姫バス株式会社・兵庫六甲農業協同組合・三田市」の取組が表彰されることになりました。
- 取組内容は以下のとおりです。  

**3団体の協働・連携により農産物を運送する貨客混載を実施し、農産物の輸送手段を確保することにより出荷困難となっていた農家の農産物等地域経済の活性化に寄与するとともに、バス路線の取支改善を実施するなど地域公共交通の確保・維持に積極的に取り組んだ。**



バス車内の様子

○ なお、表彰式は下記のとおり執り行われます。

**記**

1. 日 時 令和4年7月22日（金） 14時00分～
2. 式 場 国土交通省共用大会議室（中央合同庁舎3号館10階）  
（東京都千代田区麹町2-1-3）
3. 受賞者数 全国で6者（別紙名簿のとおり）

<配布先>  
青灯クラブ  
※同時発表 国土交通省大臣官房人事課

<問い合わせ先>  
交通政策部 交通企画課  
（担当） 中井、内藤  
（電話） 06-6949-6409

### ■ 表彰実績

令和3年度地域公共交通優良団体・国土交通大臣表彰を受賞しました

### ▶ 受賞ページ

[公共交通政策：地域公共交通優良団体国土交通大臣表彰について - 国土交通省 \(mlit.go.jp\)](https://www.mlit.go.jp/public_transportation/kyoukaikou/public_transportation/kyoukaikou/kyoukaikou.html)



## 神姫バスグループの貨客混載取り組みパターン

- ①沿線地域の活性化策として（輸送のみ）
- ②地域のモノを都市部で販売（輸送・販売）
- ③都市部のモノを地域で販売（輸送・販売）

## ■ 詳細はこちらをご覧ください

バスで運ぶ西脇市の人気スイーツ 神戸に2時間かけてやってきて15分で完売

(2021年6月25日放送 サンテレビ「ニュース×情報 キャッチ+」)



[https://www.youtube.com/watch?v=XAtXTn\\_vHPoQ](https://www.youtube.com/watch?v=XAtXTn_vHPoQ)

【You Tube公式チャンネル「サンテレビニュース」より】

### ■ 兵庫県西脇市～神戸市間の路線バスを活用した貨客混載&委託販売

当社および神姫観光がコロナ禍の影響で収益源となる新たなサービス創出が急務となる中、西脇市の喫茶店「レ・ボ・プロヴァンス」も来店者数の減少（前年比約4割減）から**新たな販路拡大、輸送に係る恒久的な人出不足解消を課題**として抱え、新たな取り組みを月2回の頻度で開始（2021年5月～）  
その後、同路線沿線の高級食パンや淡路島のバームクーヘンなど販売が拡大



### ■実績と波及効果

(数値は2022年8月31日現在)



レ・ボ・プロヴァンス



丹波篠山  
池田屋茂兵衛



佐藤果実工房

新たな収益源の創出

話題性の提供、**地域との関係強化**、他エリアへの展開

7月～イケメン大集合（小野市）・・・高級食パン

9月～café maaru（洲本市）・・・淡路島ばあむ

10月のみ 池田屋茂兵衛（丹波篠山市）・・・黒枝豆

3月～5月 佐藤果実工房（西脇市）・・・いちご

コロナ禍による貸切バス稼働減、旅行業営業停滞

➡**委託販売による新たな手数料獲得**

現地での購入を含んだ会員募集ツアーの企画

**来店者数の増加、閑散期の売上増加**

◎**安定した利用実績（890個完売・全23回）**

◎**メディア反響（テレビ 3回・新聞 3回・専門誌等 2回）**

### ■ 継続実施ができた要因とは？

#### 1. 積込み場所および販売場所の立地条件

- **バスの始発地の近くに各店舗がある**

フルーツサンド、バウムクーヘンの店舗とバス始発地は300m程度の至近距離  
高級食パン・黒枝豆・いちごは始発地から離れているものの、快く承諾いただく

- **神姫バス三宮バスターミナルがあり、販売が可能**

バス終点がターミナルであり待合所完備。到着後に即販売が可能  
県内主要市町その他、四国方面へのバスが発車。他地域のお客様にアピールができる



#### 2. 混載便ダイヤが店舗および販売側にマッチ

積込み場所のバス停はいずれも始発バス停または営業所車庫  
11時頃からの販売に間に合う便があり、商品提供も可能だった

#### 3. キーマンの存在と課題の共有

フルーツサンドの混載&販売は地元の当社運転士の提案がきっかけ  
提案先の店舗も「ありがたい話。バスに乗っていくのは面白い！」と快諾。



**関係者すべてが「貨客混載が解決の一端」と共通認識を持った（≡危機感）**

## 神姫バスグループの貨客混載取り組みパターン

- ①沿線地域の活性化策として（輸送のみ）
- ②地域のモノを都市部で販売（輸送・販売）
- ③都市部のモノを地域で販売（輸送・販売）**

## ■ 詳細はこちらをご覧ください

人だけでなく「野菜」も「パン」も運ぶ... 逆風の中で生き残りをかけた『貨客混載』の戦略とは？ コロナ禍で大打撃のバス会社（2021年11月5日）  
（2021年11月5日放送 MBSテレビ「よんチャンTV」より）



<https://www.youtube.com/watch?v=SUhOz6s8Gw4&t=1s>

【You Tube公式チャンネル「MBS NEWS」より】





## ■ 最新情報①です！

地方のバス待合所が「デパ地下」に？ 大丸百貨店と神姫バスがコラボ  
グルメと販売員を乗客と一緒に運ぶ 新しい「出張販売会」で見出す活路

(2022年9月12日放送 関西テレビ「報道ランナー」より)



【You Tube公式チャンネル「関西テレビNEWS」より】※11月7日現在、非公開動画。

## 2. 貨客混載事業について③



**神戸店が**  
**大丸**  
**山崎待合所に**  
**やってくる!**

令和4年10月22日(土)11時~売り切れ次第終了 ●神姫バス 山崎待合所 ●雨天決行

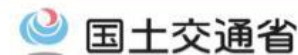
<p>(治一郎)</p> <p>当一帯の パウムクーヘン 1,300円</p>	<p>南京町(老特記)</p> <p>餅屋(100個入) 箱入 1,000円</p>
<p>新聞地(春福軒)</p> <p>餅(8個入) 箱入 600円</p>	<p>(紀ノ国屋)</p> <p>アップルパイ 864円</p>
	<p>(神京)</p> <p>ご当地 餅(100個入) 箱入 1,080円</p>

●お支払い方法は現金のみとさせていただきます。

DAIMARU



# 最新情報②です！



## 共創モデル実証プロジェクト(共創による地域交通形成支援事業)

○ 交通を地域の暮らしと一体で捉え、行政や金融機関と連携して取り組む、様々な分野（エネルギー、医療、教育など）との垣根を越えた「共創型交通」のプロジェクトに対し、実証運行等への予算補助や助言、ウェブサイトへの掲載等を通じた伴走支援を行いつつ、事業スキームの構築やファイナンスに係る課題を整理、横展開を目指す。

### 共創モデル実証プロジェクト

- 交通を地域の暮らしと一体として捉え、その維持・活性化を目的として、複数の主体が連携して行う取組を支援。
- 実証運行の経費等を補助するとともに、**実地伴走型のフォロー**を行うことにより、課題等を整理し、横展開をすることで、地域交通の持続可能性と利便性を高めることを目指す。

2022.4~5 - 2022.6 → ~2023.3



#### 【採択事業へのサポート】

- 事業費用の2/3を補助**  
補助対象経費に対し、2/3（上限2,000万円）を補助。
- 伴走支援（運輸局の助言、ウェブサイトでの周知等）**  
採択事業については、運輸局で適宜フォローするとともに、ウェブサイトへの掲載等を通じ、積極的に周知を行う。

#### 【参考：特設ウェブサイト】

地域交通 共創 **検索**

URL : <https://www.mlit.go.jp/sogoseisaku/transporth/koyousou/index.html>



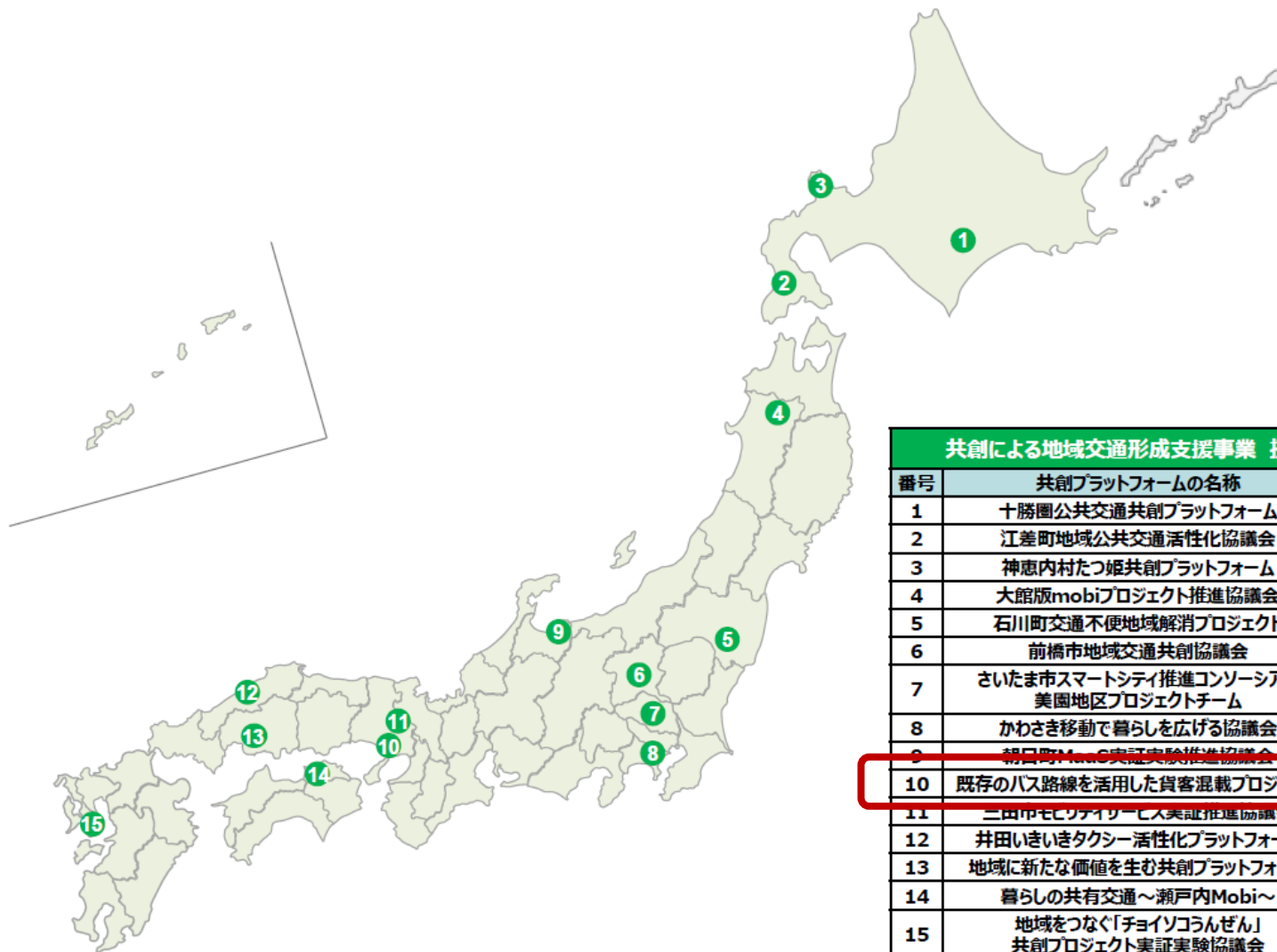
### 共創プラットフォーム

分野の境界を越えた地域の暮らしのためのプロジェクトを担う連携スキーム



## 2. 貨客混載事業について③

### 共創モデル実証プロジェクト(共創による地域交通形成支援事業) 採択案件一覧



共創による地域交通形成支援事業 採択案件 (全15件)		
番号	共創プラットフォームの名称	事業実施地域
1	十勝圏公共交通共創プラットフォーム	北海道帯広市
2	江差町地域公共交通活性化協議会	北海道江差町
3	神恵内村たつ姫共創プラットフォーム	北海道神恵内村
4	大館版mobiプロジェクト推進協議会	秋田県大館市
5	石川町交通不便地域解消プロジェクト	福島県石川町
6	前橋市地域交通共創協議会	群馬県前橋市
7	さいたま市スマートシティ推進コンソーシアム 美園地区プロジェクトチーム	埼玉県さいたま市
8	かわさき移動で暮らしを広げる協議会	神奈川県川崎市
9	朝日町MaaS実証実験推進協議会	千葉県朝日町
10	既存のバス路線を活用した貨客混載プロジェクト	兵庫県神戸市
11	三田市モビリティサービス実証推進協議会	兵庫県三田市
12	井田いきいきタクシー活性化プラットフォーム	島根県大田市
13	地域に新たな価値を生む共創プラットフォーム	広島県熊野町
14	暮らしの共有交通～瀬戸内Mobi～	香川県三豊市
15	地域をつなぐ「チョイソラんぜん」 共創プロジェクト実証実験協議会	長崎県雲仙市

## 既存のバス路線を活用した貨客混載プロジェクト

### ■ 実証事業の構成員



### ■ 実証事業の場所 (神戸市西区押部谷地域)



### ■ 実証事業の内容

#### 事業① 移動販売

**西神中央駅**

新たな収入源の創出 (公共交通の維持)  
商品 (週1回)

ekisoare  
エキソアール西神中央

店舗営業者 (テナント)  
商品提供  
パン、スイーツ、和菓子  
野菜、日用品等

**郊外団地**

住民に販売  
生活サービスの充実  
地域コミュニティの活性化

路線バスとして運行 (人と商品を輸送)

買い物支援

店舗スペース / チェーン / 乗客スペース

▲移動販売のバスのレイアウト

#### 事業② 野菜配送

**西神中央駅**

新たな収入源の創出 (公共交通の維持)  
野菜 (週2~3回)

ekisoare  
エキソアール西神中央

店舗営業者 (テナント)  
飲食店で使用

**六甲のめぐみ (野菜直売所)**

路線バスとして運行 (人と野菜を輸送)

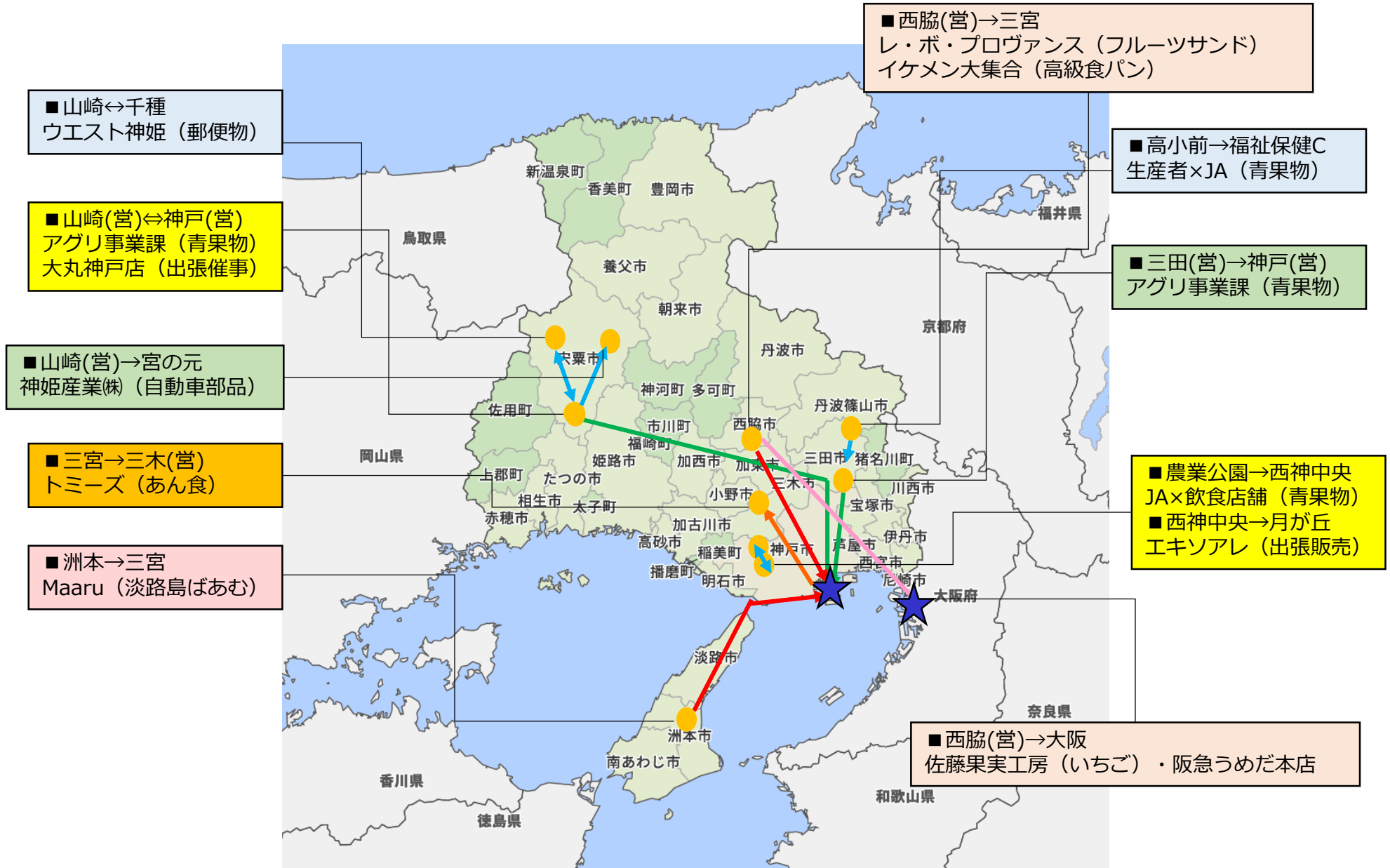
配送手段の転換

▲野菜配送の車内の様子

六甲のめぐみ (出典: JA兵庫六甲HP)



## 2. 貨客混載事業について (まとめ)



### ■ 貨客混載事業の可能性

- ・ バス停まで届ける人、バス停で引き取る人があれば実現可能性アリ

当社の事例は起点・終点での荷扱いが多いが、物量によっては途中バス停の積込みも可能

（10月から神戸市西神地域で実施。途中バス停から西神中央駅へ）

- ・ 既存ダイヤの活用で投資不要

輸送力の投資は行わず、まずは「あるもの」の活用から考える

- ・ 混載物品に付加価値が生まれる

「宅配便より高い」けどその日のうちに運んでくれる…

「バスで来た！」という新たなストーリーが生まれる…

- ・ 公共交通の維持確保、収支改善に即効性はないが…

沿線地域との繋がりが生まれ、地域コミュニティの活性化に繋がる

地域住民の公共交通に対する意識の革新を生む（またバスに乗って行こう！）

### SDGs目標にも合致



**地域公共交通が「ヒトとモノ」を「常に移動」させることにより、  
これまでにない沿線の価値創造となる世界を目指す**

**「民間企業・地域」に「行政」が加わると三位一体の取組みに！**



## フレイル予防の取り組み



#### ■背景（なぜ？）

- ・フレイル予防に主眼をおいた高齢者の保健と介護予防事業の一体的な実施を各自治体には求められている（～2024年）
- ・超高齢社会の到来と介護報酬の改定（～2025年）
- ・介護保険制度【介護崩壊の可能性】（～20××年）
- ・「高齢化先進国」として取り組むべき喫緊の課題



#### ■方法・共通認識（どのように？）

- ・自治体主導とは異なる「神姫バスグループのリソース【バスと人財】を活用した独自のフレイル予防プログラム【楽しさ $\geq$ 専門性】」を構築し、

**地域高齢者の行動変容をきっかけに健康増進を図る**

#### ■目標（将来像は？）

- ・神姫バスグループが「**地域包括ケアシステムの担い手**」となる
- ・**地域高齢者の健康増進 = 神姫バスグループ全体の収益増**



## ■ 神姫バスフレイル予防サポーター

公益社団法人地域医療振興協会ヘルスプロモーション研究センター監修協力の下、  
全国初の民間バス事業者がサポーターとなる

## 「神姫バスフレイル予防サポーター」が誕生しました



出典. 神戸新聞朝刊2021年6月26日掲載



出典. NHKウィークエンド関西2021年10月10日放送回より抜粋

## ■ 神姫バスフレイル予防サポーター養成研修の様子



**令和を変える！ 関西の発想力**  
PRプロデューサー 殿村美樹

「フレイル」といって高齢者（75歳以上）の身体機能が低下し、生活の質が低下する状態を指します。フレイルは、高齢者だけでなく、若年層にも増加しています。フレイルは、高齢者だけでなく、若年層にも増加しています。フレイルは、高齢者だけでなく、若年層にも増加しています。

**参加すると健康になる「フレイル予防ツアー」**

兵庫・神姫バス 専門ガイド養成

「フレイル」が健康になる「フレイル予防ツアー」が、今年7月8日（日）に開催されました。このツアーは、フレイル予防の専門家として活躍する「フレイル予防サポーター」を養成するための研修です。

このツアーは、フレイル予防の専門家として活躍する「フレイル予防サポーター」を養成するための研修です。このツアーは、フレイル予防の専門家として活躍する「フレイル予防サポーター」を養成するための研修です。

このツアーは、フレイル予防の専門家として活躍する「フレイル予防サポーター」を養成するための研修です。このツアーは、フレイル予防の専門家として活躍する「フレイル予防サポーター」を養成するための研修です。

## ■ バス会社×商業施設と連携したフレイル予防教室

### 神姫バスが商業施設と連携「フレイル予防教室」

（2022年5月30日放送「サンテレビニュース」より）



<https://www.youtube.com/watch?v=i7VstcOfFDA>

【You Tube公式チャンネル「サンテレビニュース」より】

## ■ 丹波ゆめタウンでのフレイル予防教室（チラシ）



**神姫グリーンバス you me ゆめタウンへGO!!**  
**フレイル予防教室** 参加無料

**フレイルとは**  
年をとって体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。そのまま放置すると、要介護状態になる可能性があります。大事なことは『早めに気づいて、適切な取り組みを行う事』。そうすればフレイルの進行を防ぎ、健康に戻る事ができます。



神姫バスの『フレイル予防サポーター』がやってくる!

**とき** **5月30日月**  
10時45分から 11時45分（約1時間）  
※予約はございません。10時30分に1階ゆめ広場にお集まり下さい。

**ところ** ゆめタウン **ポップアップホール**

**参加対象** 当日『神姫グリーンバス (you me)』でゆめタウンにお越しの方

**先着20名**

- 教室参加費は無料ですが、バス運賃はご負担ください。
- バス路車時に乗務員から参加証をお受け取りください。

当日のお買い物  
合計 **2,000円**以上で  
**300円のバス乗車券**  
**プレゼント!**

●ゆめタウン1階サービスカウンターにてレシート（自署名）をご提示ください。乗車1人乗1程（1枚）限りです。乗車券等は当日のみ有効です。



**～当日のながれ～** you me

10時～10時30分 神姫グリーンバスを使って「丹波ゆめタウン」へ	10時45分～11時45分 1階ゆめ広場で受付後「ポップアップホール」でフレイル予防教室!	11時45分～13時 お買いもの「ゆめタウン」へ	13時～ 神姫グリーンバスで家路に。
--------------------------------------	--	-----------------------------	-----------------------

**バスを使ったゆめタウンへの行き方**

最寄りのバス停、バスの時間等のお問い合わせは、  
～神姫グリーンバス種山～  
**079-552-1157** (9時～17時) または 神姫バス検索サイト『神姫バス Navi』で検索。  
<https://navi.shinkibus.jp/snk>



新型コロナウイルス感染防止にかかる対策により、内容を変更または中止する場合がございます。

主催：神姫バスグループ 共催：株式会社タンパンベルグ（丹波ゆめタウン）

## ■ フレイル予防バスツアーの企画・催行

話題のフレイル予防ツアーとは？

～足元・連携・挑戦で新たな観光のかたち～【Bizスクエア】

（2021年10月10日（日）姫路駅発着 多可町日帰り）



<https://youtu.be/TJ EueDQON2g?list=P LhoNIZaJqDLYx0mw kiBuF0ggXJWvLCel N>

【TBS NEWS DIG Powered by JNN公式YouTubeチャンネルより】

## ■フレイル予防バスツアーの様子



出典. 読売テレビ ten.「バス会社の生き残り戦略 高齢者向け健康増進ツアー」2022年3月4日放送回より抜粋



## ■フレイル予防事業の今後の展開



- フレイルの認知度向上
- お出掛けついでに知識醸成

- 路線バスを利用する新たなきっかけに作りこ

- 高齢者の日常生活をデザイン（行動変容）

- 自治体からの委託
- 民間企業からの依頼



## SDGs目標にも合致



## ■フレイル予防事業の可能性

### バスに乗りながら（乗って行くと）

知識（栄養・運動・社会参加）が身につく  
体操（運動）ができて元気になる気がする

➔ **元気になればバスに乗ってもらえる**

### 団体貸切バスで

ガイドさんがフレイル予防の話もしてくれる  
旅先と連携したメニュー（食・体験）がある

➔ **「旅行」が最大のフレイル予防**

### 地域の通いの場で

サポーターさんが楽しい教室をやってくれる  
オンラインツアーやショッピングもできる

➔ **バスガイドは「話のプロ」**

### 保健師さんの代わりに・・・

地域住民、従業員をサポーターとして養成してくれる  
従業員の健康指導や管理をしてくれる

➔ **「フレイル予防」の輪を大きく**

**神姫バスに乗れば（関われば）健康寿命が延びる世界を…  
民間も行政も「ヨコ」の連携が重要！（交通・観光・福祉）**

# ご清聴ありがとうございました

