

たのしく学ぶ「食と健康」

参加
無料

11

20(水)

14:00~15:30

見逃し配信

11/20(水) 17時

~11/24(日) 24時



(一社) FOOCOM 代表

森田 満樹 氏

オンライン出演

正しく知ろう食品表示！

～食品のかしこい選び方～

栄養成分表示や健康食品の表示は時代に応じて見直されています。正しく読み取り、食品の安全や健康との関係について考えましょう。



【申込サイト】

講師プロフィール：東京海洋大学非常勤講師。消費者が冷静に食の問題に対処できる社会を自分たちの手で作っていきたくと FOOCOM を設立。近著は「新しい食品表示がわかる本」。

12

20(金)

14:00~15:30

見逃し配信

12/20(金) 17時

~12/23(月) 24時



神戸大学大学院農学研究科 准教授

山下 陽子 氏

講師来所

発酵食品と健康！

～からだにやさしい食事術～

麴をはじめとする発酵食品などの科学的エビデンスに基づいた情報を学び、食生活を考えましょう。



【申込サイト】

講師プロフィール：専門はポリフェノールなどの健康効果を解明する食品の機能性研究。食文化への警鐘を目的とした食育活動などを実践。

対象 兵庫県在住・在勤・在学の方

申込方法 **会場参加** (兵庫県立消費生活総合センターへの来所) 先着 **30名** ←**当日のみ**

電話でお申し込みください。 → ☎ 078-302-4001 (平日 10時~17時)

オンライン参加 (Zoom ウェビナーでの視聴) 先着 **200名** ←「見逃し配信」をご視聴の方もお申し込みが必要

① 申込サイトからお申し込みください。

上記二次元コードを読み込む、または画面をクリックしていただくと申込みサイトにつながります。

② Zoom ウェビナー招待メールが届きます。当日、参加リンク部分をクリックしてご参加ください。

・申込後、数時間たっても招待メールが届かない場合は、下記までお電話でお問い合わせください。

・いただきました個人情報は、当講座の運営管理にのみ使用いたします。

主催：兵庫県立消費生活総合センター

共催：消費生活センター・ひょうご・こうべ・はんしんネット (CC10)

【兵庫県立消費生活総合センター・神戸市・尼崎市・西宮市・芦屋市・伊丹市・宝塚市・川西市・三田市・猪名川町】

〒650-0046 神戸市中央区港島中町 4-2 (ポートライナー中公園駅下車 徒歩 2分)

兵庫県立消費生活総合センター 消費生活情報プラザ TEL:078-302-4001(平日 10時~17時) HP

