

マルチスポーツ教室

# トライ&スポーツ

参加  
無料

期間延長！

2026 1.25<sup>土</sup>  
13:00 - 16:00

会場 県立明石南高等学校  
(明石市明南町3-2-1)

申込  
締切

2026  
1.16  
(金)まで



対象拡大！

対 象 小学4年生～中学3年生

募集人数 50人 **抽選**

講 師 サッカー：JFA公認指導者ライセンス保持者等  
陸 上：大阪ガスネットワーク  
NOBYT&F CLUBコーチ等

持 ち 物 動きやすい服装、水分、  
汗拭きタオル、  
体育館シューズ（雨天時に使用）

お問合せ 兵庫県県民生活部文化スポーツ局  
スポーツ振興課  
TEL：078-362-9416  
E-mail：sports\_shinko@pref.hyogo.lg.jp

兵庫県では、複数種目のスポーツを体験できる  
「マルチスポーツ教室」の実施を検討しています。

サッカー  
教室



陸上  
教室

前半、後半で種目を入れ替え。  
2種目の楽しさを1度に  
体験することができます！

前 13:10  
半 14:30  
後 14:40  
半 16:00

銀メダリスト朝原宣治さん 主宰の  
NOBYT&F CLUB から  
特別コーチがやってくる！



特別コーチ

的場 葉瑠香さん

やり投げインカレ優勝  
全日本実業団優勝  
アジア選手権日本代表

