

# マルチスポーツ教室 トライ& スポーツ

参加  
無料

2026.1.25(土)  
13:00 - 16:00

会場 県立明石南高等学校  
(明石市明南町3-2-1)

期間延長！

申込締切  
2026.1.16  
(金)まで



対象拡大！

対象 小学4年生～中学3年生

募集人数 50人 抽選

講師 サッカー：JFA公認指導者ライセンス保持者等  
陸上：大阪ガスネットワーク  
NOBY T&F CLUBコーチ等

持ち物 動きやすい服装、水分、  
汗拭きタオル、  
体育館シューズ（雨天時に使用）  
兵庫県県民生活部文化スポーツ局  
スポーツ振興課  
TEL: 078-362-9416  
E-mail: sports\_shinko@pref.hyogo.lg.jp

兵庫県では、複数種目のスポーツを体験できる  
「マルチスポーツ教室」の実施を検討しています。

## サッカー 教室



前半	13:10
半	14:30
後半	14:40
半	16:00

## 陸上 教室

銀メダリスト朝原宣治さん主宰の  
NOBY T&F CLUBから  
特別コーチがやってくる！



特別コーチ  
的場 葉瑠香さん

やり投げインカレ優勝  
全日本実業団優勝  
アジア選手権日本代表