

乳幼児の運動習慣づくり推進事業

## 1・2歳児と保護者対象の親子運動あそび教室を開催 身近なものを使った運動あそびを体験しよう！



兵庫県では、運動・スポーツが好きになる機会の創出を目指し、「乳幼児の運動習慣づくり推進事業」を展開しています。その一環として、親子で楽しく参加できる「親子運動あそび教室」を開催します。

KOBE こどものあそび研究所の小倉所長を講師にお招きし、親子で体を使った運動あそびや身近なものを使った運動あそびを体験できます。教室で体験したあそびは、ご家庭でもすぐに取り入れられる内容ばかり。ぜひこの機会に、親子で楽しく運動しながら、日常の中に“運動あそび”を取り入れるヒントを見つけてみませんか。

### 概 要

日 時 2026年7月11日(土) 10:00-11:00 (受付 9:30～)

場 所 立花愛の園幼稚園 体育館 ※冷房完備  
(兵庫県尼崎市立花町3-20-27)

対象者 ①教室参加：1・2歳児と保護者 ※お申し込み時に1・2歳のお子様を対象  
②見 学：兵庫県内の保育施設に従事する保育者

定 員 ①教室参加：40組(先着順)  
②見 学：20名(先着順)

内 容 ①親子で体を使った運動あそび  
②身近なものを使った運動あそび

講 師 KOBE こどものあそび研究所 所長 小倉 和人

参加費 無料

申込方法 インターネット(二次元コード)から申し込み



<https://forms.office.com/r/USAxqLERYE>

### 問い合わせ先

県民生活部文化スポーツ局スポーツ振興課 担当：榎木康雄 今村沙帆  
TEL：078-362-9446(内線73155) Email：sports\_shinko@pref.hyogo.lg.jp