

令和6年度トップアスリート指導者派遣プロジェクト“陸上競技”
(中学校運動部活動の地域移行を見据えた地域スポーツ活性化の取り組み)

2008年北京オリンピック・銀メダリスト (大阪ガスネットワーク株式会社)

朝原 宣治さんやアスリートによるトレーニングメニュー 県内各地の中学・陸上競技部の指導へ



部活動の地域移行を見据え、兵庫ゆかりのトップアスリートやプロスポーツクラブと連携し、中学生が質の高いスポーツ指導を受けられる環境づくりに取り組むプロジェクトを展開中です。今回は、陸上競技のレジェンドである朝原宣治さん（神戸市北区出身）の協力のもと、日本代表のアスリート等による部活動指導が行われます。あわせて、指導者の質向上や地域スポーツ環境の充実をめざし、教職員や地域スポーツ指導者向け研修を兼ねて実施します。

トップアスリート指導者派遣プロジェクト 陸上競技 概要

〔日時・会場〕

7月23日（火）10:00～13:00

加西市立加西中学校

7月30日（火）10:00～13:00

尼崎市立日新中学校

※尼崎市立立花中学校と合同実施

8月30日（金）10:00～13:00

たつの市立龍野西中学校

※上郡町立上郡中学校と合同実施

〔実施内容〕

- ・朝原宣治さんと大阪ガスネットワーク主催・朝原宣治主宰の運動・陸上クラブ「NOBY T&F CLUB」コーチによる中学生に対する陸上競技の実技指導
- ・実技指導終了後、中学校教職員、地域スポーツ関係者と派遣コーチとの意見交換会

〔派遣指導者〕

朝原 宣治 **短距離** 2008年北京オリンピック・陸上男子4×100mリレーの銀メダリスト 自己ベスト100m 10秒02

NOBY T&F CLUB コーチ

荒川 大輔 **跳躍** 日本選手権優勝 世界陸上日本代表 世界マスターズ金メダル 自己ベスト 走幅跳 8m09

進藤 祐介 **短距離** 全日本実業団100m 7位 世界マスターズ100m 3位 自己ベスト100m 10秒56

的場 葉瑠香 **投てき** 日本インカレ優勝 アジア選手権日本代表 日本選手権2位 自己ベスト 槍投げ 58m93

問い合わせ先

県民生活部スポーツ振興課 担当：森鼻 崇文

TEL：078-362-9438（内線5773） Email：sports_shinko@pref.hyogo.lg.jp