

冬山遭難事故をなくそう

令和5年12月

兵庫県県民生活部
兵庫県山の遭難対策協議会



「冬の大山・元谷」(提供:兵庫県山岳連盟)

冬山の遭難事故は、年末と年始に多発しています。登山計画を立てるときは、安全を第一にして事前研修を重ね、慎重な行動をとることが大切です。今年こそは、冬山遭難事故がゼロになるよう、次のことに注意しましょう。

1 登山情報について

(公社)日本山岳・スポーツライミング協会ホームページ、兵庫県山岳連盟及び神戸登山研修所(右記 QR コード)に掲載の登山に関する様々な情報と装備を備えて登山に臨み、事故防止



(公社)日本山岳・スポーツライミング協会

2 山へ登るときは、登山計画書を忘れずに届け出を

【理由】遭難事故発生時の捜索、救助活動に支障が生じるため

【様式】登山計画書(裏面参照)※上記協会からダウンロード可能

【届出先】家庭、職場、交番、駐在所、登山口の登山届ポスト
山域の登山指導センターや案内所、入山地所轄警察署地域課、
登山地域の警察本部地域課(県庁所在地:北海道を除く)

【システム】兵庫県警察が利用協定を締結している「コンパス」



パソコン・スマートフォン等から登山届を提出可能



兵庫県山岳連盟
神戸登山研修所

3 単独登山は厳禁、経験あるリーダーと一緒に

未経験者(組織未加入者)や少し経験のある中高年の単独登山者の遭難事故が増加
一人での登山は気ままに行動できる反面、万が一遭難が起きた場合は生命の危機

4 登山計画は綿密に

【リーダー】グループの中から、経験、技術、判断力、体力の豊かな人を選出

【リーダーの役目】メンバーの体力・健康状態・登山経験から、無理のない計画の作成
(山の決定、行程及び日没時間など十分な検討が必要)

【装備】登山形式、日程、コースなどによって種類を選択
特に非常食、救急用品、雨具、通信機器、着替えなどの用意

【事前確認】登山規制地域や、登山計画等を確認

【保険】山岳保険や傷害保険に必ず加入(以下参照)



日山協山岳共済会山岳共済事務センター

山岳保険 (入会者)	日本山岳協会山岳共済会入会者の共済保険制度(遭難捜索費用含) 日山協山岳遭難共済、日山協特別共済(別途、手続きが必要)	神戸登山研修所 〒657-0838 神戸市灘区王子町 2-2-1 TEL 078-940-1850
傷害保険 (会員以外)	民間損害保険会社の山岳保険の他(4名以上で加入可能) スポーツ安全保険	(公財)スポーツ安全協会 〒105-003 東京都港区西新橋 1-6-11 TEL 0570-087109

5 事前に山の状況を調査研究しておこう

- コース、ルート、山小屋など山の状況を事前に十分調査し、適切な時間配分を検討
- 緊急時の避難場所、避難コース、下山ルートなどの確認
- 冬山では、降雪時や大雪の直後、気温上昇時などによって雪崩が発生しやすいので注意
- 入山地の遭難例を調べるとともに、気象記録などについても確認

6 出発までに再確認

- 【リーダー】全員の健康状態を確実に把握するとともに、計画書の内容を徹底
登山者全員が事前に家族や勤務先へ登山計画を伝達しているかの確認
- 【情報共有】留守本部や現地連絡先と、危急時の打ち合わせの実施
全員にトランシーバーの使い方や、規則などの徹底
- 【通信手段】携帯電話は、山では通話できない地域も多く過信は禁物
予備のバッテリーを持参し、コースの要所で、通話可能かどうか確認
- 【万一の備え】服装は明るい色(オレンジ等)の上着を着用
- 【遭難時】救助を待つときは、上空の開けた場所へ
道に迷った際には、歩きまわらない

～ 兵庫県消防防災航空隊・神戸市航空機動隊からのお願い ～

県内の山岳救助には当隊のヘリが出動することがあります。ヘリでの救助活動中はダウンウォッシュと呼ばれる強烈な風が発生するため、物品の飛散、砂塵の巻き上げや落石が誘発されることがあり大変危険です。ヘリが救助活動を行っている場合は出来るだけその場から離れてください。また、救助要請された以外の方は、むやみにヘリに向け手を振ったりしないでください。

7 天気予報に注意

常に天気予報に注意し、気象警報や注意報などの発令時は、勇気を持って登山を中止

8 兵庫県内の登山について

六甲山付近	遭難件数の多い山なので、入・下山コースは必ず家族に伝達 冬は日没が早く、寒さが厳しくなるので、防寒の備えと早めの下山 夕刻からは、徒歩による下山は危険、バス、ケーブルカー等を利用 凍結箇所が多くスリップに注意。早めに尾根道を下山
但馬・奥播磨の山	谷筋は登り下りともに慎重に行い、激しい降雪時には、登山を中止 氷ノ山での厳寒期の単独登山や初心者登山は控え、地元の人の警告を遵守 スキーツアーでも、「登山をする」という心構えで万全な装備 春近いときの降雨の最中やその直後、または南風の吹くフェーン現象が起きるようなときの山歩きは回避

9 登山のマナーを守ろう

ゴミはすべて持ち帰る。トイレ利用や排便マナーの向上。

【登山装備一覧】～登山目的にあった装備を持参しましょう～

<input type="checkbox"/> 肌着上下(吸汗速乾素材)	<input type="checkbox"/> 伸縮性ストック	<input type="checkbox"/> コンパス	<input type="checkbox"/> 食器類
<input type="checkbox"/> ズボン(保温・吸汗速乾素材)	<input type="checkbox"/> ルックザック	<input type="checkbox"/> 1/25000 地形図	<input type="checkbox"/> コップ・炊事用具
<input type="checkbox"/> シャツ(保温・吸汗速乾素材)	<input type="checkbox"/> サングラス	<input type="checkbox"/> ルート図	<input type="checkbox"/> コンロ
<input type="checkbox"/> 防寒着(セーター・羽毛服)	<input type="checkbox"/> ゴーグル	<input type="checkbox"/> 登山計画書	<input type="checkbox"/> 燃料・予備燃料
<input type="checkbox"/> 防風防水透湿パーカ	<input type="checkbox"/> ヘッドランプ	<input type="checkbox"/> GPS	<input type="checkbox"/> シュラフ
<input type="checkbox"/> 防風防水透湿オーバーパンツ	<input type="checkbox"/> 予備電池・電球	<input type="checkbox"/> 高度計	<input type="checkbox"/> シュラフカバー
<input type="checkbox"/> 帽子・防寒帽(目出し帽)	<input type="checkbox"/> 救急用品(各種薬等)	<input type="checkbox"/> 身分証明書	<input type="checkbox"/> マット
<input type="checkbox"/> 靴下・予備靴下	<input type="checkbox"/> ローツク	<input type="checkbox"/> 緊急連絡票	<input type="checkbox"/> テント一式
<input type="checkbox"/> 手袋・予備手袋	<input type="checkbox"/> ライター・マッチ	<input type="checkbox"/> 携帯電話(予備電池)	<input type="checkbox"/> 大型スノーシャベル
<input type="checkbox"/> オーバー手袋	<input type="checkbox"/> テルモス・水筒	<input type="checkbox"/> 健康保険証	<input type="checkbox"/> スノーソー
<input type="checkbox"/> ロングスパッツ	<input type="checkbox"/> 非常食	<input type="checkbox"/> トランシーバー(予備電池)	<input type="checkbox"/> ランタン
<input type="checkbox"/> 登山靴	<input type="checkbox"/> 救急用品(各種薬等)	<input type="checkbox"/> 天気図用紙	<input type="checkbox"/> 修理用具一式
<input type="checkbox"/> わかんじき	<input type="checkbox"/> テーピングテープ	<input type="checkbox"/> ラジオ	<input type="checkbox"/> サブザック
<input type="checkbox"/> スノーシュー	<input type="checkbox"/> ナイフ	<input type="checkbox"/> 筆記具	<input type="checkbox"/> ヘルメット
<input type="checkbox"/> アイゼン	<input type="checkbox"/> ホイッスル	<input type="checkbox"/> 油性太字ペン	<input type="checkbox"/> ザイル(ロープ)
<input type="checkbox"/> ピッケル	<input type="checkbox"/> レスキューシート	<input type="checkbox"/> ロールペーパー	<input type="checkbox"/> カラビナ
<input type="checkbox"/> スノーシャベル	<input type="checkbox"/> ツェルト	<input type="checkbox"/> タオル(手ぬぐい)	<input type="checkbox"/> スリング各種
<input type="checkbox"/> 雪崩ビーコン	<input type="checkbox"/> 時計	<input type="checkbox"/> ポリ袋	<input type="checkbox"/> ハーネス
<input type="checkbox"/> 携帯ゾンデ棒	<input type="checkbox"/> カメラ	<input type="checkbox"/> 装備整理袋	<input type="checkbox"/> 各種登攀用具

兵庫県内における山岳遭難一覧表(令和4年1月～令和4年5月、令和4年12月発生)

日付	管轄警察署	山岳名	概要	原因	遭難者の状況		登山届の提出
1/1	芦屋	六甲山	自然観賞のため入山	道迷い	10代男	無事救助	×
1/6	東灘	六甲山	登山中	転倒	80代男	軽傷	×
1/10	東灘	六甲山	ハイキング中	転倒	70代男	重傷	×
1/15	東灘	六甲山	登山中	転倒	70代男	軽傷	×
1/19	宝塚	南部	登山中	道迷い	60代女	無事救助	×
2/4	灘	六甲山	作業中	滑落	60代男	軽傷	×
2/5	三木	南部	登山中	道迷い	30代男・30代女	無事救助	×
2/8	東灘	六甲山	登山中	転倒	50代女	重傷	×
2/11	川西	南部	ハイキング中	道迷い	10代男	無事救助	×
2/11	宝塚	南部	自然観賞のため入山	道迷い	70代男	無事救助	×
2/12	芦屋	六甲山	登山中	滑落	70代女	重傷	×
2/12	須磨	六甲山	登山中	滑落	70代女	重傷	×
2/12	東灘	六甲山	ハイキング中	道迷い	80代男	無事救助	×
2/20	灘	六甲山	ハイキング中	病気	70代男	死亡	×
2/27	灘	六甲山	ハイキング中	道迷い	70代男	軽傷	×
3/6	たつの	南部	狩猟中	滑落	80代男	重傷	×
3/12	灘	六甲山	登山中	道迷い	30代女	無事救助	×
3/14	生田	六甲山	ハイキング中	動物	70代男	軽傷	×
3/14	生田	六甲山	ハイキング中	動物	90代男	軽傷	×
3/20	福崎	南部	登山中	滑落	50代女	重傷	×
3/21	灘	六甲山	登山中	滑落	50代男	死亡	×
3/23	西宮	六甲山	ハイキング中	道迷い	50代男	無事救助	×
3/25	西脇	南部	作業中	その他	60代男	軽傷	×
3/29	宍粟	南部	登山中	道迷い	40代女	無事救助	×
4/1	神戸北	六甲山	登山中	道迷い	70代男	無事救助	×
4/3	有馬	六甲山	写真撮影のため入山	道迷い	40代女	無事救助	×
4/5	美方	北部	登山中	道迷い	70代男	無事救助	×
4/6	高砂	南部	登山中	病気	60代女	無事救助	×
4/8	垂水	六甲山	ハイキング中	滑落	70代女	軽傷	×
4/10	東灘	六甲山	岩登り中	転落	40代男	重傷	○
4/11	相生	南部	観光	滑落	70代男	軽傷	×
4/13	須磨	六甲山	ハイキング中	滑落	30代男	無事救助	×
4/16	宝塚	六甲山	登山中	道迷い	10代女・40代女・50代女	無事救助	×
4/17	灘	六甲山	登山中	滑落	40代男	軽傷	×
4/23	灘	六甲山	目的不明なるも入山	滑落	70代男	軽傷	×
4/24	東灘	六甲山	登山中	滑落	60代男	軽傷	×
4/27	西脇	南部	山菜採り中	その他	70代男・70代女	死亡	×
4/28	高砂	南部	登山中	滑落	70代男	重傷	×
4/30	東灘	六甲山	登山中	道迷い	50代男	無事救助	×
4/30	兵庫	六甲山	ハイキング中	道迷い	30代男・30代女2名・7歳女2名・3歳男	無事救助	×
5/2	神戸北	南部	ハイキング中	道迷い	70代女・60代女2名	無事救助	×
5/3	篠山	南部	ハイキング中	転倒	40代男	軽傷	×
5/4	南但馬	北部	自然鑑賞のため入山	滑落	70代男	重傷	×
5/8	芦屋	六甲山	ハイキング中	道迷い	50代女	無事救助	×
5/10	川西	南部	ハイキング中	転倒	70代男	軽傷	×
5/12	三田	南部	登山中	滑落	70代男	死亡	×
5/22	葦合	六甲山	登山中	道迷い	30代女	無事救助	×
5/24	加古川	南部	登山中	病気	60代男	無事救助	×
5/26	南但馬	北部	山菜採り中	道迷い	70代男	無事救助	×
5/27	葦合	六甲山	登山中	道迷い	50代女	無事救助	×
5/28	小野	南部	登山中	病気	70代男	無事救助	×
5/29	美方	北部	登山中	滑落	50代女	死亡	×
5/29	宝塚	南部	登山中	転倒	70代女	重傷	×
12/4	西宮	南部	ハイキング中	道迷い	70代男・70代女	無事救助	×
12/16	相生	南部	ハイキング中	転倒	79代男	軽傷	×
12/16	灘	六甲山	目的不明なるも入山	道迷い	80代男	軽傷	×
12/28	東灘	六甲山	登山中	道迷い	9歳男	無事救助	×

登山計画書（登山届）

年 月 日

御中

団体名	_____	緊急連絡先	_____
所属	山岳連盟（協会）	名前	_____
代表者名前	_____	住所	_____
代表者住所	_____	電話	_____
代表者電話	_____	救助体制	ある（ 名 ） なし
検索費用にあてる保険加入の有無	あり なし	保険会社名	（ _____ ）

目的の山域・山名				
登山期間			最終下山日	(予備日含む)
任務	名前	性別	年齢	住所
	生年月日			電話
				緊急連絡先・名前
				住所または電話

日程	行動予定
(1) /	
(2) /	
(3) /	
荒天・非常時対策	
エスケイブルート	

(概念図)

テント（型・人用・張）	_____	ツェルト（人用・張）	_____
ロープ（m・本）	_____	通信機器（台・MHz）	_____
携帯電話番号	_____	食料（日分）	_____
非常食（日分）	_____	燃料（日分）	_____

(その他連絡事項)

- 【提出先】 家庭、クラブ（山岳会）、職場、学校、**山域の登山指導センター**や案内所、登山口の登山届ポスト、**登山地域の都道府県警察本部地域課**（北海道を除く県庁所在地）、**地元の警察署**、交番、駐在所
- 【注意】 登山計画書を提出したところには、必ず**下山報告**をすること
- 【様式】 (公社)日本山岳協会ホームページから、ダウンロードできます。(表面QRコード参照)
<http://www.jma-sangaku.or.jp/tozan/plan/data/tozantodoke.pdf>