

兵庫県で登山を楽しむ皆さんへ～安全登山のために～

①登山届の提出を！

- ・遭難事故発生時の捜索、救助活動に支障が生じるため、**山へ登るときは必ず登山届を届け出ましょう。**
- ・オンライン登山届受理システム「コンパス」を利用すれば、**パソコン・スマートフォン等から登山届を提出できます**ので、ご利用ください。

②単独登山は避けましょう



- ・登山経験の浅い方や、中高年の登山者の遭難事故が増えています。万が一遭難が起きた場合に生命の危機にさらされる確率が高まります。**経験あるリーダーと一緒に登りましょう。**

③装備・体調は万全ですか？

- ・睡眠不足や風邪等の体調不良は大敵です。無理をせず、**良好な体調で入山してください。**
- ・**山岳状況に合った登山装備が必要です。**雨具、地図・コンパス、ヘッドランプ、非常食、通信機器は必需品です。
- ・スマートフォンをお持ちの方は、**GPS機能の使い方を確認し、現在地を確認できるようにしておきましょう。**

④事前の情報収集・天候に注意！

- ・コース、ルート、山小屋などの山の情報を確認し、技術・体力・経験に応じ、**無理のない計画を立てましょう。**
- ・**当日の天候は必ず確認しましょう。**注意報や警報などの気象情報が出ている時は、登山を中止する勇気を持ちましょう。

兵庫県山岳遭難対策協議会（兵庫県県民生活部 スポーツ振興課内）

TEL：078-362-9446

神戸市：六甲山