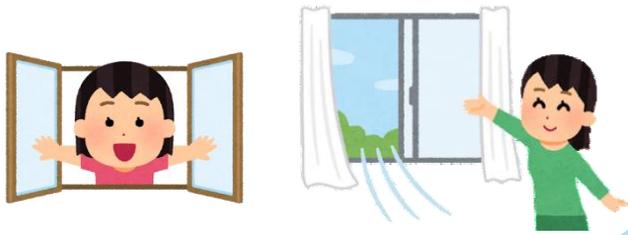


みんなでウイルス対策！

換気をしましょう

- ・換気時は2方向で！
- ・室温に注意して常に空気を入れかえましょう



ソーシャルディスタンス

- ・1m、できれば2mの間隔をとりましょう
- ・自分自身や大切な人を感染症から守る為にご協力をお願いします



まめに手洗い

★ 手指消毒をしましょう

- ・食事前後、目や鼻を触る前後などこまめに手洗いをしましょう
- ・手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗いましょう（手指消毒薬の使用も可）



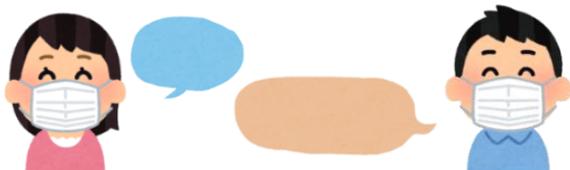
咳エチケットを守りましょう



- ・マスクを着用する（口・鼻を覆う）
- ・（マスクがない時）ティッシュやハンカチで口・鼻を覆う
- ・（とっさの時）袖で口・鼻を覆う
- ・何もせずに、又は手でおさえての咳やくしゃみはやめましょう

マスクを着用しましょう

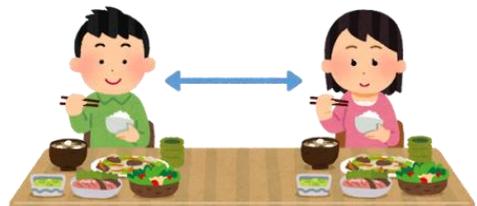
- ・対面での会話や人が集まる場所では原則マスクを着用しましょう
- ・息苦しい時は距離をとってマスクを外して休憩しましょう
- ・熱中症予防の為に水分補給をしましょう



もくしょく

黙食をしましょう

- ・お食事中の会話が飛沫感染リスクになります
- ・会話の際にはマスクの着用をお願いします



※子ども（主に乳幼児）については、個々の状況を踏まえ、一律にマスクを着用することは求めています。