

12/13 まで

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

ルミナリエに
行ってみたいけれど
また来年に
なりたいです。
私の住みたい街
1位の大好きな神戸。

ふりがな お名前	おおた	みさこ	年齢	37	才
ご住所	広島	都道府県	広島	市・郡	

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

お菓子やパンの
おいしいところ
もちろん中華街も!!
みんなの好きなものが
たくさんある憧れの
場所、
日本一の美しい街
神戸、これから
応援していきます。

ふりがな お名前	ウエダ マコト	年齢	26才
ご住所	広島 都道府県	広島	市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

あこがれの街・おしゃれな街、
私達が期待している
街づくりを!! 応援しています。
また、神戸人になりたい。

ふりがな お名前	カジハラ ナオ 鍛冶原 奈緒	年齢	26 才
ご住所	広島 都道府県	安芸 市	郡

1/31

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

ボクは神戸が大好きです。
来年の冬はルミネリエも見たいです。

ふりがな お名前	か じ ほん たけむ 鍛冶原 尊	年 齢	2 才
ご住所	広島 都道府県	安芸	市 郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

10年前の1月17日、当時関西方面の大学に行っていた長男に電話が通じず、親として仕事も手につかず、長い長い一日だと記憶している。

長男は無事でしたが、尊い大勢の人達の命が、うばわれ、家がなくなった大事故が昨日の事のようにある。

4年後に長男が神戸で仕事に付いた時、新しいレポートを2人で買物をしました。

街は活気にあふれ、神戸の人達が生き生きと生活さめている様を見ました。ニュースで神戸のルミナリアのあたりを見れば、1.17が思い出されます。

阪神、淡路の人達のさらなる幸せが言われるよう、祈っております。

「頑張れ！阪神！淡路島！」

ふりがな お名前	高 岡 悦 子	年 齢	56 才
ご住所	広島 都道府県	広島	市・郡

12/3 37
阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

戦後、草も木も へえないと 言われ

広島も 当時の人々の 努力で

今では 緑の多い 100万都市と

なりました。

阪神、淡路の皆様、震災の復興には

我々も 時間が かかるかも、しれませんが

力を合せて 頑張ってます。

ふりがな お名前	水戸千里	年齢	55 才
ご住所	広島 <small>都道府県</small>	広島	<small>市・郡</small>

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

あの頃は
神戸の皆さんの頑張りを
私もはげました。

ふりがな お名前	コウサカ ユミ 上坂 由美	年齢	38 才	
ご住所	広島	都道府県	広島	市・郡

12/3まで

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

あの日の出来事は、私たちに忘れず
心援を続けていこう！！

ふりがな お名前	原田真澄	年齢	34才
ご住所	広島 都道府県	広島	市郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

震災時の人々への助け合いを忘れず、
がんばってほしいと思います。
又、どこで震災があっても、すべての事を
教訓にして、早い行動をしてほしい。

ふりがな お名前	樽井 由美	年齢	才
ご住所	広島 都道府県	広島	市 郡

1/15

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

あの日から10年の年月がたちました。これからも 皆で助けあった時の気持ちをお忘れなく。笑顔でがんばりましょう。

遠い所から応援しています。

ふりがな お名前	岩本 光代	年齢	40 才
ご住所	広島	都道府県	安芸 市 郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

あれから10年もたつたという意識に、なるというは
頭の中から消えているんだと。災害にあつた方々の心
痛みを、何人とうに感じるとは、いいじゃない自分だと思つた。
何かあつた時に、人の為に助けてあげられるんだらうかと
極限の状態から、神戸の方々は、立ち直つていかれたと
ても様々の苦痛、困難を、今でもかかえておられる方々
も、いらっしゃると思つた。頑張つて下さいよ、と言つた
のですが、どんな時にも人の事が、思える自分になれ
ればと、思つて生活します。

ふりがな お名前	小野夏江	年齢	46才
ご住所	広島	都道府県	広島市郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

あの日本中がショックを受けた日からもう10年が
 たったのですネ。テレビに映ったのが現実のもの
 としてすぐには信じられませんでした。そして事実だと
 認められた時の恐怖、自然の力の大きさは今でも忘れられ
 ません。友人が復興が進み新幹線が運行される
 ようになり神戸に行くに時テレビでは感じられなかった
 ビルや家などの状況も目で見た時は言葉では
 伝えられなかった恐ろしさを美感したと話してくれました。
 10年経って現在テレビで見ると限り完全に復興は
 のを見るにつけ人々の協調のすばらしさとエネルギーを
 感じました。地域の人々のつながりを日々大事にして
 ゆこうと思っております。

ふりがな お名前	なかの 中野 静子	年齢	才
ご住所	広島 都道府県 広島 市 郡		

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

あの日からもう10年を迎えようとしておりますね。
朝広島を揺れを感じテレビをつくと朝日映画の
一場面を見ているような光景が目にとび込んできました。
焼け工場の炎を見て恐怖・自然災害の恐ろしさを実感
しました。従兄弟が神戸に住んでいたとばかり心配しまし
たが無事に避難をしてくれましたので安心したのを覚
えています。あの時の事を従兄弟が「朝ドーニと音にした
ら天上に目の前にあった」と恐怖をあらわにして語り
くれたのを思い出します。現在は完全に復興した
神戸を見るにつけボランティアの方々として全国の方々
の多大な支援に感謝すると共に人々の熱い思いを
感じずにはいられません。

ふりがな お名前	高橋由美子	年齢	49才
ご住所	広島 都道府県	広島	市郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

10年前の1月17日の当日、大震災発生時に、タンスの下敷になり
 初めは何が起ったかわからなかった。何とかタンスの下を抜け出し外を
 見ると近所の方々が表に出て大騒ぎになっていた。日が降り周囲の状況
 が把握できず、所以の重たさに気がいた。

それから一。テレビでは会社がつぶれた映像や街のかげつれもの等々
 が流れ、日々不安ばかりであった。

それから10年の月日が経ち、会社の民事再生法、広島への転勤等々一一
 たる10年間、「元氣な会社」「生き生きした」何とか存続の楽観的な
 考えで、現在に至っている。

被災者だからと「被害者」的な発想を捨て、「あの時」強く
 生き抜いたのは、何となく前向きに考えれば人の生きは
 短いものだから「自分のため」「家族のため」「皆のため」
 同じ経験をしたい。前向きに生き「頑張る」が欲しい。

ふりがな お名前	濱元 勝浩	年齢	36才
ご住所	広島 都道府県 広島 市・郡		

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

先日の新聞の震災と被災された方の言葉のなかで、
 今年はいくらでも被災者があってもいいから、
 どうか一瞬でもの事として感じてほしい。いざとなれば
 お互に想像以上に大変なことになるかもしれないと思う
 ことがあっても乗り越えられるように、お互い協力し合
 えて、阪神・淡路大震災の被災者の方へ。
 今年も、元日に山形県に「1.17」を忘れる事は、
 できない。私もこの想いを胸に、被災者の方へ。
 被災者は決してこの想いを想像する事はできないけれど、
 決して「1.17」を忘れる事は、絶対にない。

ふりがな お名前	板垣 松恵	年齢	才
ご住所	左島 都道府県	左島市	市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

あの日を境に、「明日はどちらか分からぬ。日々を一杯
生きた」との考えが強くありました。

それから20年経ち、強さを強く持ち、言葉の日々を過さ
せよう、お互い頑張りましょう。

ふりがな お名前	佐野 正 月	年齢	59 才
ご住所	広島 都道府県	広島 市郡	

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

1995年 1月17日 今も忘れません。

阪神・淡路大震災を... あの10年が経つと
とびます。

今、思えば、この10年 神戸の人々の熱い思いが
あつた。何となく ~~あつた~~ 乗り越えられた事を知りました。

自然災害は、いかにあつても分りません。

次は、自分の住んでいる所でも忘れません。

自分自身も大層な事が、人の為に何か1つでも役に
立ってほしい。神戸の人々に教わられた
事と覚えています。

皆様、2005年1月17日 道徳心を忘れず、下す。

ふりがな お名前	三浦 明子 三浦 明子	年齢	32 才
ご住所	兵庫県 三浦	市・郡	

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

先日、阪神未来センターを見学しました。
再現映像は相当なショックなものでした。
復興へのドキュメンタリーものは胸が痛みました。
神戸を訪れる人には、必ず立ち寄りしてほしいと思いました。
人々が現実を今一度認識し、忘れたはずのもの
を伝えていくべきです。
1月17日、神戸を訪れる予定です。
神戸が大きなパワーを感じると、帰ると
祭りに来たいです。

ふりがな お名前	高垣 昌之	年齢	40才
ご住所	広島 都道府県	広島	市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

私は震災のあった翌年に神戸へ行きました。
その時に強く感じたのは、「あんな大きな被害
があったのに、とても早スピードで復興してい
る。神戸のハローは凄いな」ということです。

その後も何度か訪れましたが、その度に
「神戸は元と二や三あ」と感じています。

街並みもキレイで人も温かい。

そんな街だからこそ、大きなハローを生み
出せるのだらうな。と思っています。

ふりがな お名前	やまもと ひろこ 山本 洋子	年齢	25才
ご住所	広島 都道府県	広島	市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

災害は、いつ、誰の身に起ってもおかしくない事で、
私自身にも、いつ起るか分からないし、
災害に対して十分な対策や、準備が
出来ている人は、多くないと思います。
だからこそ、困った時は、皆で助け合え
たらと思います。
そして、今後は、一人一人が災害に対しても、
と深慮りに受けとめ、
いざという時の為の対策と準備を
しておくべきだと思います。

ふりがな お名前	こづめん つか 講免 由加口	年齢	22 才
ご住所	広島 都道府県 広島 市・郡		

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

あの日はここ広島でもかなり揺れて、目が覚めたのを覚えています。又、夜が明けて、次第に神戸の被害の状況が明らかになるにつれ、あまりの被害の大きさにあ然としたことも。

でもそれ以上に震災後、人々がお互いをいたわり且かけ合い、共に復興に向けて頑張っている姿から人間のとても美しい一面を見せてもらったのが気がします。

広島も原爆で多くのものを失いましたが、毎日頑張っています。神戸も「新しい」美しい神戸の歴史を皆さんでつくり続けていって下さい。応援しています。

ふりがな お名前	北原 千鶴	年齢	34才
ご住所	広島 都道府県	広島	市・郡

ここから上の内容を公表いたします

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

被災の当時は大変だったとは思いますが、
希望を捨てずに今まで頑張ってきた事で
現在があると思えます。私達も日常
生活の中で色々と問題が生じても決
してあきらめる事なく、今までの行動を
ふりかえり、あらため、前進したいと思えます。

ふりがな お名前	はらひまき のぶえ 濱崎 希衣	年齢	39 才
ご住所	広島 都道府県	広島市	市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

あれからもう10年経つんですね？
当時、たたくはテレビで見てこの世の世界とは思えな
い光景を見てびっくりしたのです。先日神戸に行つた
際、本当にこの震災があつたかと思う程に壊れた
街並でした。建造物は回復しても心の回復はまだ
士れてた心もあられると思います。遠く広島
からですが一月も早く元身に笑顔で生活
出来る日をばから願っております。

ふりがな お名前	木原将親	年齢	27才
ご住所	広島 都道府県	広島	市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

10年前の¹/₁の¹/₁は一生忘れる事はないと思います。
 そして忘れてはいけな^い言^いた^いと思^います。

被災者の皆様

い^いと^い本^に受^けて^しま^った^傷が^完全^にい^やさ^れた^人
 にな^りて、10年経^つた^今でも^いも^いな^いと思^いま^すが[!]
 み^なさん^の明^るさ^は本^当に^あこ^い!!!

こ^の明^るさ^がこ^んな^にも^早い^復旧[・]復^興に^な
 っ^たか^らあ^って^いる^んで^あら^ね。 ^{その}10^年で[!]

阪神も優勝した!!!
 (カーフマンじゃね?)

こ^の近^所な^らず^あら^から、こ^のま^たた^事が^あら^ば何^でも
 言^って^下さ^い!!! み^なさん^の「か^んぱ^りま^しょう^大」

ま^た、遊^びに^いら^しま^す!
 み^なさん^の明^るさ^が私^には^必要^なの^で。

ふりがな お名前	かたはら へい よしこ 片 辺 陽 子	年 齢	27 才
ご住所	た 島 都道府県	た 島	市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

私は実際に体験したわけではないので「すが」
当時、テレビやニュースで見て、大変なショック
を受けた事を覚えています。
もうあれから10年も経ったのかとあらためて思いますが
まだまだ大変な事もたくさんあると思います
ですが、頑張ってください。
応援しています！

ふりがな お名前	かわせ 川瀬	みゆき 美幸	年齢	21才
ご住所	広島	都道府県	山県	市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

大きな地震が起きて10年。もうそんなにたつたのかと正直おどろいてしまいます。テレビで見ただけですが、家やビルなどあらゆる建物が壊われ、それによりたくさんの人の命が失われ、残された家族などの気持ちを考えるとたまりない気持ちで、1つは、1つは、この地震で傷いた人たちを支えたのはボランティアの方々と全国の方だと思っています。今、復旧、復興で街もキレイになろうとしている様な気もしますが同じ事が繰り返されないようまた被害^が起きたら、皆で助け合える様な日本が欲しいと思っています。

新潟地震の方も早く復旧、復興で以前と同じような生活が出来ると願っています。

ふりがな お名前		年齢	22才
ご住所	た島	都道府県	た島
			市郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

1995年1月17日は 娘の高校受験で東京へ上京し、
 受験当日の当日がまさに大震災でしたので、今でも鮮明
 にTVの放映を覚えています。
 それから2週間後に神戸地区へ行き、現地の状況を
 肉眼で見ましたが、まさに目も覆うような悲・惨な状況
 でした。
 それから10年経った復興を立ち上げたが、これは再建
 における皆様の血が出る様な努力の結晶だと思
 います。
 これからも我々の心のシンボル都市としてまたその発展を
 念じておきます。

ありがな お名前	やまぐち 山口	いつき 一規	年齢	52才
ご住所	広島	都道府県	広島	市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

あの大きな1月17日、私も大阪で大きな
揺れと共にとび起きた記憶がありますが、あれから
10年、罹災地の皆さまには、大変な努力であったと
思います。素晴らしい復興を遂げました。

皆さまには計り知ることのない苦勞も多かった事
と思います。これから更に発展を遂げられます
様、心よりお祈り申し上げます。

ふりがな お名前	山根 幸司	年齢	46 才
ご住所	広島 都道府県	広島	市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

数年前に読んだ新聞のコラムが忘れられません。
内容はおおむね以下の内容で有ったと記憶しています。
- 日本のある宗教家の方が戦禍で荒廃した国に
視察に行かれた折、現地の子供達が集まって
何事か相談をしている所に出くわした。遠征の
人に聞くと「神戸震災の援助の相談をしているの
だ」との返事。その方の文章によると「同じ日本人
でありながら何も出来ていない自分を責めて顔
から火の出る思いで有った。」との事。
各地で災害等が発生するたび、自分なりに出
来る事をやってみようと考えています。
私自身4年間生活した神戸の復興を
心よりお祈り申し上げます。

ふりがな お名前	平田 圭 史	年 齢	52才
ご住所	広島 都道府県	広島	市 郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

天災は突然やってきて、いとも簡単に大切な人や物を奪っていつてしまうのですね。本当に、私達の方が思う以上に大変な思い、悲しみ、辛さを経験された神戸の方々、でも神様は「この人なら耐えられる」と判断した人にだけ奇蹟を降すのだと信じておられます。私達は高層ビルから避難することくらいしかできませんが、どうか「自分は選ばれた人間だ」と、強く生きていってください!!!

山本昭子

まだ記憶に新しいですが、あけから10年経つんですね。私は神戸が大好きでよく行かせてもらってます。復興してきてますが住んでる方達は、まだ悲しみや辛さをかかえていると思います。年月がかかると思いが乗り越えてほしいと思います。

山本知美

たいふ復興してきているのをテレビで見た事が何度かありましたが、それほどの大変な悲しみ、苦勞を力にして、心からごめんば、ってください。

山成 麗子

早いですがもう10年も経てしまつたなんて、私には、あつとゆうまの10年でも、被災者の方々に、こゝには、長くつらい時は、たと思ひます。じのキスは簡単には消す事が出来な思ひますか。毎日、笑顔で過させたらいいなと私には望んでいます。応援いたします!!

柏木和美

10年と言うのは簡単ですが被災者の方達のご苦勞、悲しみは言ひ知れないもので、最近には新島の地震もあり、天災のおおろしを日本中の外に、東に、西に、このことを、良い方向に持っていくわけには、なりません。お力を合わせて乗り越えたいです!!

岡田美穂

10年という歳月が経つたんですね。私は11才で、この本業の悲しみとか、精神的な苦しみは言ひ知れないもので、たつたと思ひます。言葉に表すことも出来ず、復興するまで、心から乗り越えたいです。まだまだこれからです!! たいはつて

浜口 奈美

ふりがな お名前	やま しょう 子 山 本 昭 子	年齢	29 才
ご住所	たしま 都道府県	たしま	市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

神戸震災時のテレビ画面から伝わる映像は

決して忘れる事の出来ない記憶です。

今は亡き父の故郷である神戸の街は

幼少の時から何度か訪ずれた大好きな街だった
からです。

ルミナリエの美しさが見たくて去年神戸を

訪ねた際、慰霊祭の様な雰囲気を感じ深い

ものがありました。風化してはならない災害として

これからもルミナリエは続けてほしいと思います

亡くなられた方々の尊い命の為に。

頑張り、神戸！大好きな街。

ふりがな お名前	樋口 一枝	年齢	47 才
住所	広島 都道府県	広島 市・郡	

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

気力を奮いおこして

復興に励んで下さい

何がおこるかわからないこの大自然 この人生
朝の来ない夜はありません 人生は金のみでは
なく他人を思いやる温かい心ではないでしょうか

心から応援しています

ふりがな お名前	松島 幸子	年齢	68才
ご住所	広島 都道府県	広島	市・郡

不詳 2022年

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

あの朝、私は少し早起きしてほっとしていました。
とっぜんグラグラと地震があつて、とつてもこわかったのを
覚えています。けれども数時間たったTVを見て、もつと
びっくりしたのを覚えています。
もう10年たっていたなんてびっくりです。
あから

おとしルミナリエに行きました。

震災した町とは思えないほど復興していて人間って強いなと
思いました。1995年当時にはカになれなかつたけれども、
今でしたら、あカになれると思います。

ふりがな 氏名前	河崎 みどり	年齢	30才
住所	広島 都道府県	広島	市 郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

もう10年になりますか？
あのすさまじい光景から10年 みにとに
復興されて神戸の皆さんの努力と
たくましさで感動する一人です
これから頑張ってください

ふりがな お名前	川口 照子	年齢	50才
ご住所	広島 都道府県	広島	市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

皆様の努力と協力で
ここまで復興され
私もカブけられ感動しました。
あのイルミネーションのように、
これからも輝きのあま町 にならう
楽しみにしています。

ふりがな お名前	志村 喜代子	年齢	54才
ご住所	都道府県 広島 市・郡		

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

実際に被災された方々の思いは計り知れないもの
だと思いますが、それは誰のせいでも起りうる事
であり、誰もが忘れることのできない出来事である。
そういった事だからこそ、お互いに手を取り合い、支え合
い乗り越えていきましょう。

ふりがな お名前	栗栖 順子	年齢	19才		
ご住所	広島	都道府県	山県	市・郡	市

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

大震災の当日、ここ広島でも弱震
があり、夜明け前のテレビをつけて、
その出来事の大ささに驚き、とんでも
ない事が起ったという事をバッキリと
今でも覚えています。復興に向けて
力を合せて、力強く生きている被災
地の皆さんの姿を見て、逆に勇気を
与えられました。

ふりがな お名前	大内 健士郎	年齢	38才
ご住所	広島 都道府県	廿日市	市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

当. 65 私は石川県へ住み移りました。
 朝方 朝方 朝方 地鳴りの音と共にひどいゆれに
 目を見ました。朝方からスーとテレビを
 見て 非常にショックが入った事を
 しかり 覚えています。私も皆さんと同じ
 頑張られて、又 夢通の神戸に引っ越して
 忘れられないと思っております。お元気な事を
 お返しに水を祈っております。

ふりがな お名前	坂本 昭子	年齢	60才
ご住所	石川県 白山市	都道府県	石川県 (市・郡)

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

私にとって あつという箇の10年周ですか。被災地の皆様にとつは
 本当になんてな10年周だったと思います。地震の起きた時、
 私は主人を仕事に送り出した後で一人居りました。
 皆様のように地震にあつたパニックに787自分自身どのような
 行動を取つたかわからないと思います。
 6時のテレビニュースを見てヒラクリ致しました。ただテレビの画面か
 ら目をはなす事なく又、言葉一つも書もて居ませんでした。
 それから10年の歲月が過ぎ、復興された現在の所並を見る
 と、ただ人々のばかり頼りな底力を見る思つてです。
 これからも元気に明日へ向つてがんばつて下さい。心より祈り
 申し上げます。

ふりがな お名前	シゲ 27 ミネ 2 重 松 幸 子	年 齢	49 才
ご住所	広島 都道府県 広島 市・郡		

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

当時、私は新1年生の中学生でした。
震災のことをニュースで知ったときの衝撃は今でも覚えています。
きっと私たちの想像以上に大変な思いをしたと思います。
建物や道路が復興しても、心の傷はなかなか癒やれないものです。
10年たった今、このおな悲劇の起さないことを願いつつ、
一日も早いみなさんの回復を願っています。

ふりがな お名前	山岡 美香	年齢	23才
ご住所	広島 都道府県	広島	市郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

自身の窓が ガツガツとゆれる音で、目をさます
 と、家中がまた ゆれて、どうする事も
 出来ないよ。布団の中で、じっとしていつのそ
 覚えています。まもなく テレビをつけて
 みて、神戸のすさまじさを知り、びっくり
 しました。震災に、あわれた方
 10年たちまけたか、お元気になられた
 でしょうか。以前の生活に、もどられ
 たのでしょうか。皆さんの頑張りにも、
 勇気づけられています。

ふりがな お名前	小田 房子	年齢	52才
ご住所	広島 都道府県 広島 市・郡		

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

あの日 1995.1.17

忘れないと

忘れられないと

如も、如もあれど 私達にも

ひとことではない時が来るかも

想い出すのはあの事、この事

生かせる経験は次の世代の人の

心につなげて行けたらよいですね....

生きることも頑張ることも

でも出来たら出来ることなら

たおやかにゆきたいです.....

2004.12 願いを込めて

ふりがな
お名前

松尾 隆子

年齢

55才

ご住所

広島

都道府県

広島

市郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

当時 兵庫県に 住んでおり 自宅の被害はなかったのですが
神戸市 中央区、勤務先は 心も 状態でした。

1週間、臨時休業の後、交通機関が寸断していたため

何時も往、バスや電車、船で乗り、どの向 何処も歩き

3~4時間かけ 出社しては 風呂に10日間は入ることが

出来ず、出歩かず、長い時間かたは 何れも 多量の状況

は、このころ、通勤途中 自らは 全壊した家や建物、この下には

命と死の 命と思われ、震災の映像に目を向けると 悲しく

10年経たず復活した。復活できず、かたは、

物質的にも精神的にも 下へ下へ 思われ。

今も 相次ぐ 天災人災 少くも 深い 被害が 繰り返される

対応、対策が 必要と 期待している。

個人的にも どのような 役にも 立つよう 行動を している。

ふりがな お名前	本田 敬子	年齢	— 才
ご住所	兵庫県 神戸市 東灘区		

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

僕や知人・友人が直接被害に遭ったという訳ではない
ですが、阪神・淡路大震災の事はふと思い出す事が多いです。
仮設住宅のニュースや火災・被害に遭われた方の暮らしで
テレビで見ました。その頃僕は小学6年だったので何も
分かりず「大変だな」という気持ちしかなかったのですが、
この「1.17メッセージ」を見てもう一度何か出来る事を考えて
みました。そして思った事はこの阪神・淡路大震災が忘れられ
ないように何か子ども達に伝えておかなければならないと
思いました。^{できる}亡くなった方々の思いが忘れられな
いよう、そして1人で生きている訳ではない事を自分も忘れて
はいけないと思いました。

お名前	増原 誠二	年齢	22才
ご住所	広島 都道府県	広島	市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

私は10年前は、中学校3年生でしたので、受験勉強と大震災でとても苦境に残っています。地震がこれほどの被害をおよぼすという事に衝撃を受けました。

10年が経っても、震災前の生活に戻る事が出来ない人は

たくさんおられると思います。体に気を付けて、頑張ってください。

お名前	こい で せき 小井手 里子	年齢	24 才	
ご住所	広島県	都道府県	広島市	市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

95年1月17日の大震災は今でもよく覚えてい
ます。神戸は母の実家や親せきの家があり
身近な街というイメージがありました。あいに
く、母の実家は全壊してしまいましたから、
住んでいた親せきが全員無事だったの
がせめてもの救いでした。それから早く
も10年が経とうとしていますが、本当の意味
でも復興はまだまだこれからだと思
います。これから、神戸の「元気」を期待
していきます。

ふりがな お名前	ひ ね ね ね 日 吉 正 明	年 齢	39 才
ご住所	広島 都道府県)	広島	(市) 郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

東京の住人として
 10年前のこの日 朝 起きたら TVをつけたら、神戸市内
 が 揺れた。遠景のあたりから
 煙がのぼる。被害の状況は気が遠くなる
 ほど。とほろびのあの~~朝~~か 計りかねる心境。
 知らぬことを思い出せる。当時の経過とともに
 被害の大きさが 2303の報道を通じて 徐々に
 になりましたが、これも現実の起る事と
 受け入れることが出来た人ではない。

先日起きた新潟中越地震は記憶に新しいこと
 が、地震列島である日本では、同様の被害に
 及ぶ~~可能性~~、もしもせん。日頃の防災意識もそ
 ういふか。中越地震のあと、神戸の方から被災地へ
 支援の心。活動支援などの。助け合う気持で行部
 の大いとも同時に学ばせてくれた。

ふりがな お名前		年齢	39才
ご住所	広島	都道府県	廿日市 市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

地震国 日本にとりては忘れられない出来事です。
最近では、芸予地震 新潟中越地震と
いつ起るかわからない身近な災害です。
お互いの助け合う気持が大切だと思います。
自分の身に置き換え、今は、頑張れという思いしか
伝えられませんが、これから応援していきます。

ふりがな お名前		年齢	22才
ご住所	広島	都道府県	広島 市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

10年前... 神戸に~~住~~住んでいたと思っていて、友人と2人で車で下見かてら遊びに行っていて三宮のOPAに泊まっていた。1/17の夕方帰るつもりが買物三昧で二人ともお金がなくなっちゃった。前日の1/16に六島に戻りまして、帰る前にHankyuデパートなどのビルを見ながら全面ガラス張り「地震がきたら怖いねー」などと話していたら次の日朝からニュースで最初は大阪と言っていて夜には神戸がめちゃくちゃになっているという。その後神戸はあきらめて、アメリカに留学して、ニョーヨウで神戸のママサーやDJの子達と仲よくなり、震災の話などとてもおもしろおかしく話していて、強いなーと思いました。なんとかあのバナーで復興も乗り越えていったかなと思いました。

ふりがな お名前		年齢	32才
ご住所	六島	都道府県	市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

昔から、地震、雷、火事、おやし
と言え、人々に恐れから来した。
しかし、神戸の人は、それに負けた。
立ち上がった。その事は、町と界にまの
人と言ふ字は、まをえあて人と言ふ字に
ていりまの。だから、地域住民、
手をとり合ひ、~~だから~~助け合ひて
くこい。

ふりがな お名前	高野 貴司	年齢	→ 6 才
ご住所	広島 都道府県	豊田	市 郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

10年前の1月17日 私は西明石のマンションに住んでいました。
 今でも思い出は背筋がぞくぞくしてきます。あの瞬間私は
 家族はマンションに閉じ込められ死ぬと思いました。幸い、マンションは
 倒壊せず無事に命も助かりました。しかし、時間がたつにつれて
 その被害の大きさに身が震えました。早々会社(西神社)に
 出勤してみると商品は床に落ちて食器類はほとんどの
 二割に割れて、見るも無残な状態でした。須磨、長田、
 西宮や地域の皆さまには大変な被害を受けました。あの当時は
 ほんのり辛かったです。今家族4人が元気で生活できて
 いることに感謝しています。人の力のおかげにも感謝しています。
 この10年間、大正は地震がいたる所ではないですが地震
 には負けず、年々強い、助けあって生きています。

ふりがな お名前	衣笠 文子	年齢	43才
ご住所	広島 都道府県 広島市 市・郡		

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

神戸が大好きで年2回ぐらい遊びに行っていたのですが、
2~3年行けないう時期があり残念でした。

復旧し、バス、新幹線が戻ると人々も急ぐ歩き、
ショッピングと楽しんでいきます。

10年間でここまで復興できたのは皆様か
かんばられた結果だと思えます。

ふりがな お名前	しみず 政子	年齢	60才
ご住所	広島 都道府県	広島	市 郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

私の主人はバスの運転士です。震災直後、応援の為に1ヶ月程神戸の路線で運転していました。あのときは道の狭くせわいせわでも悲惨な状況だったと聞いています。

10年過した今、神戸の街並が元通りの美しい街に変わったことは、皆さんの努力と熱意のおかげだと思います。これからも活気ある神戸であって欲しいと思います。

ふりがな お名前	佐々木 久美	年齢	40 才
ご住所	広島 都道府県	広島	市・郡

「1.17メッセージ」応募用紙

1.17の前日夕方まで 観光で神戸を
あそび歩いていました。翌朝のテレビで変わり果てた
神戸の街並に 大きなショックを受けたので
は、まりと 覚えています。

10年経っても まだまだ復興に苦労されていると
思いますが、 1日も早く 神戸の皆様が
安全に安心して暮らせるように、心より お祈り
しています。

(お名前) 近藤 志保

(年齢) 24

(ご住所) 広島 都道府県 呉 市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

阪神・淡路大震災からもう10年。

今の神戸は、完全じゃないかもしれないけどすごくキレイな街になったと思います。いろんな方達の支援のおかげのおかげだと思います。私もおかげです。ありがとうございます。募金させて頂きました。

今までもたくさんの苦勞があったと思いますが、これからも元気で長々と生きていきます。

ふりがな お名前	みよし ゆみこ 三好 裕美子	年齢	24才
ご住所	広島 都道府県	広島	市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

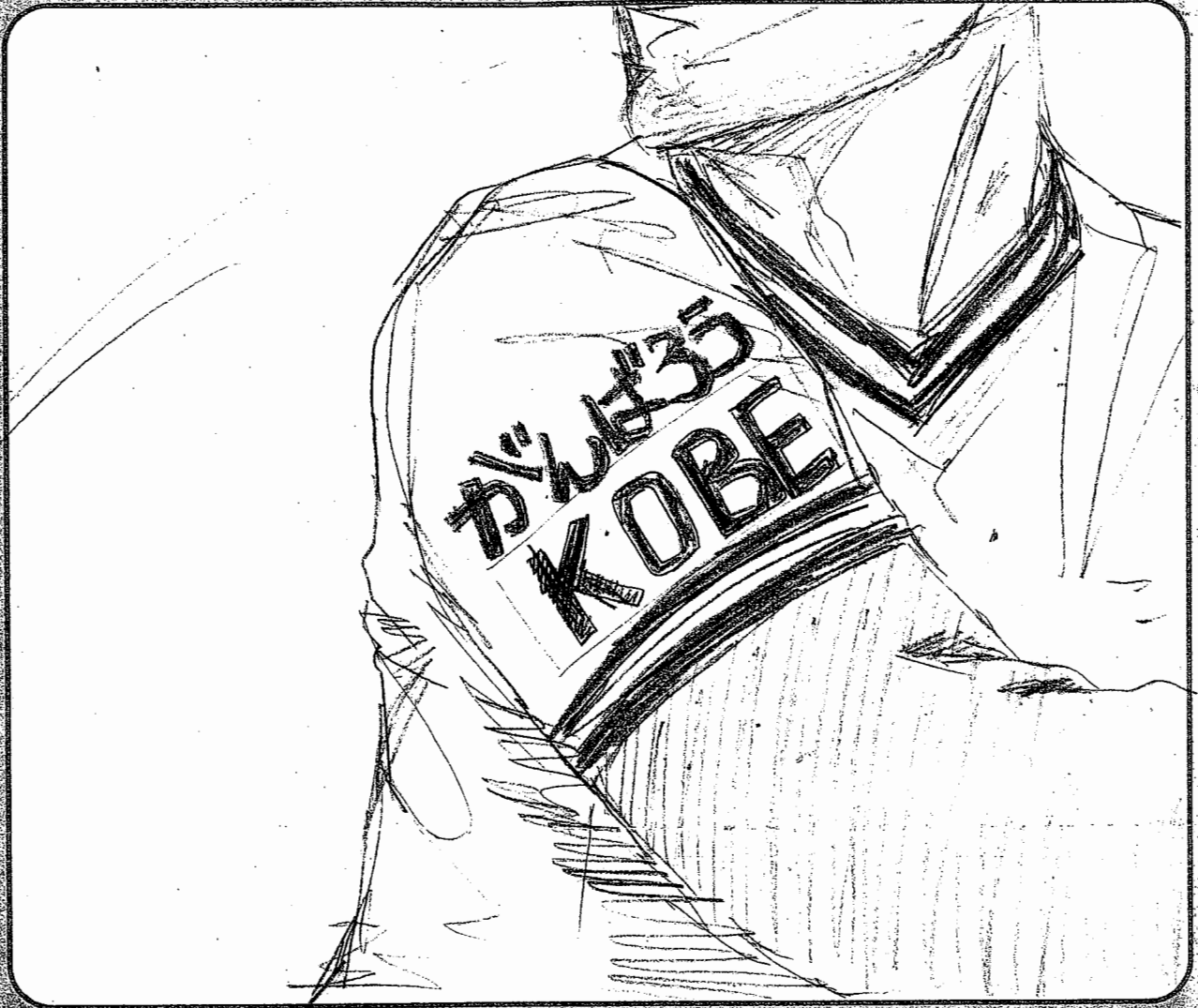
神戸には生まれて一度しか行った
ことはありませんが「素敵」な街でした。
震災ではありませんが私の古郷も
20数年前に水害があり、たくさんの方の
知人、街の人が増えて、家も崩壊し
ました。復興には多くの応援・支援を
頂きました。

この10年間で「街を立ち上げ」街を取り
戻すこと、大変苦痛を味わったことと思います。
これからも、いつまでも「素敵」な街を。

ふりがな お名前	中島 妙子	年齢	28才
ご住所	広島 都道府県	広島 市郡	

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙



ふりがな お名前	かい 森衣子 滝井	年齢	23才		
ご住所	広島	都道府県	広島	市・郡	市

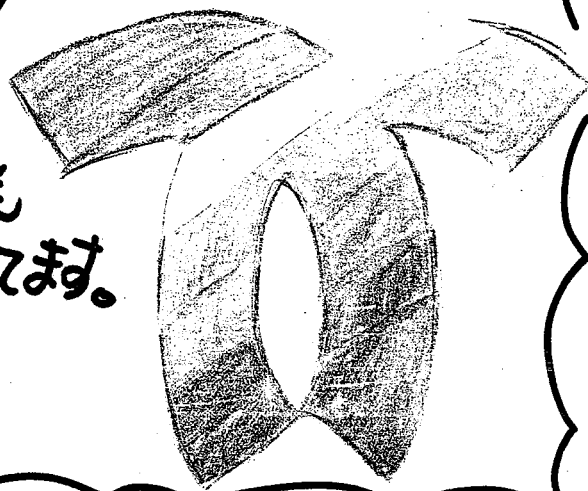
阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

神戸大好き

いつでも元気な街であって
ください！

なかなか行くことができなくても
気持ちのみんが応援してます。



ふりがな お名前	せいぎ 清喜	ゆみ	年齢	38 才
ご住所	広島	都道府県	広島	市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

10年前、普段とおなじ地震だと思っていたら、

TUZ! 阪神、淡路が大きな事になっていく

とわらわらしたことをおぼえています。

今ではすっかり復興されしじから変わったと思えます。

それから素晴らしい町にたどり着く心からお祈り

しています。

ふりがな お名前	竹末 瑠来	年齢	才
ご住所	広島 都道府県	市・郡	

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

あれから10年、あの悲惨な出来事からの
目覚ましい復興に皆様のカリ強さを感じています。
まだまだ癒されぬ心の傷もあると思いますが
私達も応援をしています。
これからの更なる発展をお祈りしております。

ふりがな お名前	北本 幸	年齢	30 才
ご住所	広島 都道府県	安芸 市	郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

衝撃的な震災から10年を過ぎ目覚しく
復興された事に大変なご努力があった事と
思います。

今後も災害に強い街づくりを推めていた
らいたいと思いますし我々も防災の意識を
持たなければと思います。

ふりがな お名前	ふじ た けい 明 藤田 一 明	年齢	35 才
ご住所	広島 都道府県	広島 市郡	

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

もう10年が経つのが可ね。
テレビなどの放送で地震の恐しさを知りました。
最近、何度か神戸に遊びに行きましたが、
街なみなど地震が「あ、たぶらには見えなかつたさあ。
おこまかにさ、
また、地元の方々からとても親切で暖たかかったさあ。
当時の苦痛や悲しみは消えることはないと
思いますが、頑張ってください。

お名前	ながや えい 長屋 佳恵	年齢	27才
ご住所	広島 都道府県	広島	市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

阪神・淡路大震災があれから12年経ち、それから10年たち、今ではかなりの
復旧を上げられ、何も無かった様に感じますが、その中には
皆様の波々ならぬ努力と、ボランティアの方々の支援があったからだと思います。
神戸の皆様、強い思いに、私もたくさんの勇気を頂きます。
いつまたどこで災害がおこるかはわかりませんが、
新潟での震災で、今頑張っておられる方々へも、いつも早い
復興を祈っております。

ふりがな お名前	小林 由季	年齢	22 才
ご住所	広島 都道府県	広島	市 郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

阪神・淡路大震災から10周年も経つんですね。

その頃私は21才で専門学生生活からもうすぐ卒業、就職活動
をひかえ、自分が本当にやりたい事は、何だろう？

真剣に考え、自分には、何が出来るのだろうか？と自分の自身のほころひの
不安や、社会へ出る事への不安でいっぱいでした。

そんな時に、TVで、大震災のニュースを聞き、阪神、淡路の方や、
援助をされている方々のがんばっている姿を見て、人間のよき力の強いや、
人のあたたかさを強く感じました。私も少しづつ、おせらずに、自分の夢へ
と、すすんで、がんばってみようと思いました。

それから10年、阪神、淡路の方や、とTVで今のすがたを見て
新にめて、人の力のすごさを感じました。

ふりがな お名前	フ 石 植 かおり	年 齢	3 / 才
ご住所	広島 都道府県	広島 市・郡	

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

当時、明け方広島でもかなり揺れ、私にも震災で亡くなった親戚が何人かいるので、とても記憶に残る出来事でした。

被災地の方々の大半が家族や友人、親しい人々を失い、10年という短い期間での復興を果たされた努力と苦労は、計り知れないものがありますが、これからも皆さんで力を合わせてがんばって下さい。

ふりがな お名前	おおaura 大浦	みゆき みゆき	年齢	24才
ご住所	広島	都道府県	広島	市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

10年前に阪神大震災を予知の二重二重で
見た時、まるで映画に現れる物さ信じられない光景でした。
今ではとてもすばらしい街に神戸の方々の
希望と力強さを感じます。

ふりがな お名前		年 齢	29 才
ご住所	広島	都道府県	広島
			市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

今年の中越地震や水害が本誌に災害の多、一年です。
 阪神・淡路大震災の時、広島でも若干の揺れを感じたのが
 二つの映像を見るときは、心臓に大揺身に残っている様子...
 被災者、今の状況を知りたい見たいに胸が苦しい感じが
 今でも思い出です。
 数年後神戸を訪問した際、一部は地震のつめ跡を残して
 所はあつたものの、復興の早さに驚きました。あの大地震があのまま
 見えないうちに。
 広島でもその後大きな地震が来たら、いつかは災害に見舞われる
 命が危ない。その際どう対処しようか、今から考えて
 おかたてつけようというので、改めて感じました。

ふりがな お名前		年 齢	才
ご住所	広島	都道府県	市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

がんばってるぞ神戸 (阪神)
(淡路)

神戸から呉に来て頑張ってた大倉くん
元気ですか？

ガレキの下にもぐって復興につとめた話、よく
覚えています。被災していない私の方が
いつも君に励まされ助けられていましたね。
今度会える時は私も少し強くなっていると
思います。

辛い思いをはねのけて人を励ましていた
あの頃の君を見習って... **がんばってるぞ!!**

ふりがな お名前	ほま ざき 濱崎 辰海	年齢	40 才
ご住所	広島 都道府県	呉 市郡	

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

すてきな街を再建して
下さい。

ふりがな お名前	中山 みのり	年齢	才
ご住所	広島 都道府県	広島	市・郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

これからも応援しています。
ルミサリエ 最高です。
頑張ってください。

ふりがな お名前	柳 北 子 留 美 中 吉 留 美	年 齢	才
ご住所	都道府県	本島	市 郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

あの震災は、神戸
や淡路の悲劇では
無くみんなの悲
劇です。

ふりがな お名前	^た 田 ^{むら} 村 ^{かず} 和 ^お 夫。	年 齡	38 才
ご住所	広島 <input type="checkbox"/> 都道府県 <input checked="" type="checkbox"/> 安芸 <input type="checkbox"/> 市 <input checked="" type="checkbox"/> 郡		

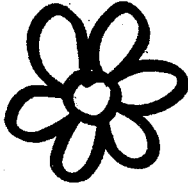
阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

がんばったね

阪神・淡路

きれいな街を

ありがとう 

ふりがな お名前	青柳 まりこ	年 齢	才
ご住所	広島 都道府県) 広島	(市) 郡	

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

私たちにとっては、阪神・淡路大震災からもう10年も経ったのかと月日が経つのは早いなという気がします。でも、被災地の方々にとったら、10年は長く辛いものであったと思います。このような形で応援することしかできませんが、10年を迎えられた努力とパワーでこれから前向きにがんばってくださいます。広島より心とこめてエールをお送り致します。

ふりがな お名前	稲田 奈緒	年齢	26 才
ご住所	広島 都道府県	広島	市 郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

10年前、瓦石礫の山となった町を
見て誰もが呆然となった日を私は現地で見
ています。それでもすぐさま
「頑張ろう神戸」の掛け声のもとあの誇るべき美
い街を復興させようとは決意をあわせて行動を
おこし始め10年を経た今日は以前にも増してすばらしい
街をつくりあげました。あの震災から私たちに
多くの強い意志と実行力があられる。
どんな困難も克服すべきことを学びま
した。

ふりがな お名前	佐々木 隆	年齢	44才
ご住所	広島 都道府県	広島	市 郡

阪神・淡路大震災10周年記念

「1.17メッセージ」応募用紙

あの震災から、はや10年がすぎ、報道等で、
復興が進んだ事を知り、大変うれしく思いますが
身勝手な私は、ほろがしなから、^{の事実を}他人事を思ってい
ました。しかし、報道で、写し出される、火災を
見て、又、運ばれなくなる、被災者を見て、他人事
で終るとは、いやな事；復興の為にできる事は
何か考えました。ただ、実際行動したのは、
お金の募金だけですが、ほろがしと思えます。
被災者の皆様、現場の復興が進んで、心の
復興は完全に終わらなうと思えますが、
少くも元の姿、心に戻らう事を心よりお祈り致します。

ふりがな お名前	お三 沖	おひろ 正博	年齢	35才
ご住所	広島 都道府県			広島 市 郡