

青少年のための総合相談

# ほっとらいん相談

専用ダイヤル(相談無料)

# 078-977-7555

ひきこもり・不登校・いじめ  
などに悩むあなたへ

専門スタッフが相談をお受けし、  
必要に応じて適切な専門機関をご紹介します。  
プライバシーは固く守ります。

**実施日時** 月・火・水・金・土曜日

※祝日及び年末年始は除く。  
(12/29~1/3)

**【午前】 10:00~12:00 / 【午後】 13:00~16:00**

ひきこもりの専門相談と訪問支援を県内5カ所の地域ランチで行っています。

**→裏面を参照**

ひきこもりの方やご家族を対象とする兵庫ひきこもり相談支援センターを開設しています。その地域ブランチを、県内の5カ所に開設し、ご本人や家族からの相談を受け付けています。

### 但馬ブランチ

特定非営利活動法人

**コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク**  
ドーナツの会

〒668-0045  
豊岡市城南町23-6

TEL 0796-26-1101

開設日時 月～金  
10:00～16:00



### 丹波ブランチ

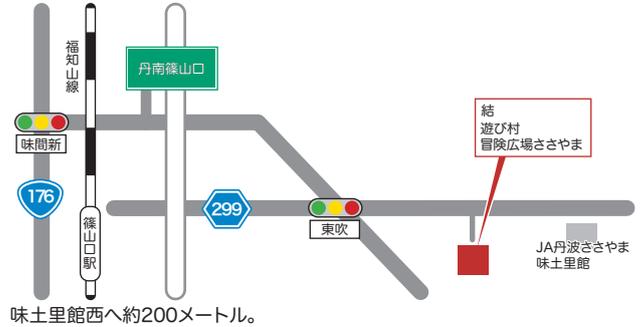
特定非営利活動法人

**結 (ゆい)**

〒669-2202  
丹波篠山市東吹500番地

TEL 090-1900-6932  
(相談専用携帯電話)

開設日時 月・水・金  
10:00～17:00



## 地域ブランチ

内容: セミナー・地域相談会  
面接相談・電話相談・訪問支援  
カウンセリング

対象: ひきこもり者ご本人とご家族  
(年齢は問いません)

費用: 無料

担当: お住まいの地域によって各ブランチへ



### 阪神ブランチ

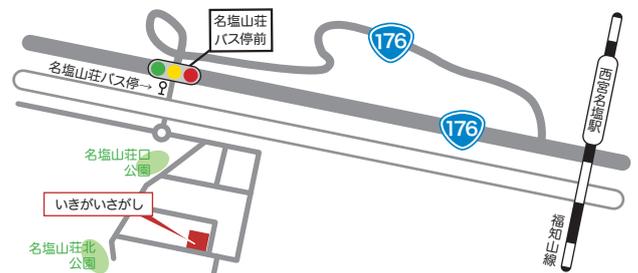
一般社団法人

**いきがいさがし**

〒669-1142  
西宮市名塩山荘8-10

TEL 050-3749-1227

開設日時 火・水・木  
10:00～16:00



JR西宮名塩駅から徒歩40分、名塩山荘バス停から徒歩10分。  
※上記住所地には別の家も所在している為、表札を確認ください。

### 播磨ブランチ

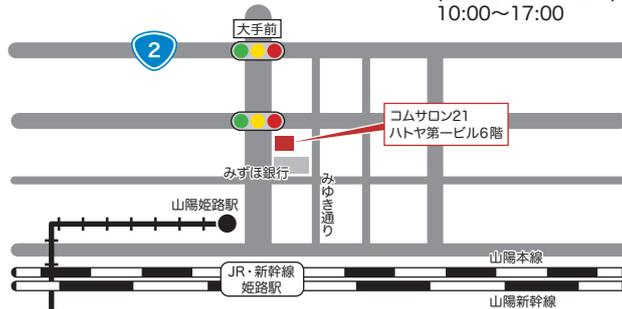
認定特定非営利活動法人

**コムサロン21**

〒670-0923  
姫路市呉服町48大手前通りハトヤ第一ビル6階

TEL 079-240-6299

開設日時 月～土  
(第2・第4土曜は休み)  
10:00～17:00



JR・山陽姫路駅より、姫路城を正面に見て北へ徒歩6分、大手前通りに面したハトヤ第一ビル6階。

### 淡路ブランチ

認定特定非営利活動法人

**ソーシャルデザインセンター淡路**

〒656-0456  
南あわじ市神代地頭方1538-1

TEL 0799-42-0399

開設日時 月・水・金  
10:00～16:00



淡路交通「神代」バス停より徒歩10分。