

県民モニターアンケート調査「ひょうごの医療と介護」

兵庫県では、県民、市町、保健・医療機関、関係団体等との参画と協働のもと、それぞれが取り組むべき保健・医療分野の基本的指針として、「兵庫県保健医療計画」を策定し、保健医療の充実に取り組んでいます。計画は社会状況の変化に応じて改定し、このたび次期計画（H30～H35）を策定することとしています。

また、高齢者の福祉や介護サービスについて「兵庫県老人福祉計画（介護保険事業支援計画）」を策定し、次期計画期間（H30～H32）は、高齢者の方が可能な限り住み慣れた地域において、自立した日常生活を営むことができる取組をさらに推進することとしています。

今回は、これら計画の改定にあたり、県民モニターの皆様のご意見をいただくこととしましたので、ご協力をお願いします。

※参考資料ページへのリンク（別添）

<医療について>

Q1 あなたは、かかりつけ医、歯科医、薬局を決めていますか。（それぞれ1つ選択）

1-1 かかりつけ医（日常的な診療や、健康相談を行う身近な医師）

- ①決めている
- ②決めている診療科と決めていない診療科がある
- ③決めていない

1-2 かかりつけ歯科医（日常的な治療や健診、口腔ケアを行う身近な歯科医）

- ①決めている
- ②決めていない

1-3 かかりつけ薬局（薬の相談や、医師の処方箋で薬を買う際の薬局）

- ①決めている
- ②決めていない

Q2 あなたは、医療機関（病院、診療所）に関する情報を主にどこから得ていますか。（いくつでも）

- ①家族や友人
- ②新聞
- ③行政の広報誌や刊行物
- ④医療関係団体（医師会等）の広報誌や刊行物
- ⑤雑誌・書籍
- ⑥テレビ・ラジオ
- ⑦県のホームページ「兵庫県医療機関情報システム」
- ⑧⑦以外の行政のホームページ
- ⑨医療関係団体（医師会等）のホームページ
- ⑩民間の医療情報サイト
- ⑪その他（下欄に具体的にご記入ください）

--

Q3 あなたは、体調がすぐれないときやケガをしたとき、最初にどのような医療機関を受診しますか。(1つだけ)

- ①かかりつけ医
- ②その時の部位や症状に関して専門的に診てくれそうな医療機関
- ③家族・知人が勧める医療機関
- ④情報誌やインターネット等で評価が高い医療機関
- ⑤職場や住居の近くにあり通いやすい医療機関
- ⑥総合病院のようになるところの大きな医療機関

Q4 お住まいの地域(※)で不足していると思う診療科がありますか。(いくつでも)

※県民局・県民センターごとの圏域(参考資料参照)

- | | | |
|---|-----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ①内科 | <input type="checkbox"/> ②外科 | <input type="checkbox"/> ③整形外科 |
| <input type="checkbox"/> ④産科・産婦人科 | <input type="checkbox"/> ⑤小児科 | <input type="checkbox"/> ⑥耳鼻咽喉科 |
| <input type="checkbox"/> ⑦眼科 | <input type="checkbox"/> ⑧歯科 | <input type="checkbox"/> ⑨皮膚科 |
| <input type="checkbox"/> ⑩泌尿器科 | <input type="checkbox"/> ⑪精神科・神経科 | <input type="checkbox"/> ⑫アレルギー科 |
| <input type="checkbox"/> ⑬リハビリテーション科 | <input type="checkbox"/> ⑭総合病院 | |
| <input type="checkbox"/> ⑮特にない | | |
| <input type="checkbox"/> ⑯その他(下欄に具体的にご記入ください) | | |

Q4-2 お住まいの地域(※)で不足している医療の分野等がありますか。(いくつでも)

※県民局・県民センターごとの圏域(参考資料参照)

- ①がん医療
- ②脳血管疾患(脳卒中、脳梗塞など)医療
- ③心疾患(心筋梗塞、狭心症など)医療
- ④糖尿病医療
- ⑤精神疾患(認知症、てんかんなどを含む)医療
- ⑥小児医療・小児救急
- ⑦周産期医療(※周産期:妊娠22週から産後満7日未満の期間)
- ⑧救急医療
- ⑨災害医療
- ⑩へき地医療
- ⑪在宅・訪問医療
- ⑫予防医療(健診など)や介護予防
- ⑬特にない
- ⑭その他(下欄に具体的にご記入ください)

Q 5 あなたが治る見込みのない病気になった場合、終末期医療や看取りを、どのような場所で受けたいと思いますか。(1つ選択)

- ①医療機関(病院・診療所)
- ②介護施設(特別養護老人ホーム、介護老人保健施設(老健)など)
- ③介護のある居宅(有料老人ホーム、サービス付き高齢者住宅(サ高住)など)
- ④自宅
- ⑤その他(下欄に具体的にご記入ください)

Q 5-2 ご家族が治る見込みのない病気になった場合、終末期医療や看取りを、どのような場所で受けさせたいと思いますか。(1つ選択)

- ①医療機関(病院・診療所)
- ②介護施設(特別養護老人ホーム、介護老人保健施設(老健)など)
- ③介護のある居宅(有料老人ホーム、サービス付き高齢者住宅(サ高住)など)
- ④自宅
- ⑤その他(下欄に具体的にご記入ください)

Q 6 今後、医療行政は、どのような点に注力するべきだと思いますか。(いくつでも)

- ①高齢者が入院・療養できる施設を増やすこと
- ②救急医療体制の整備
- ③夜間や休日に診療できる医療機関を増やすこと
- ④訪問診療や訪問看護など、自宅で療養できる体制の整備
- ⑤地域の中心となる総合的な病院の整備
- ⑥病状に応じた医療が受けられるよう、かかりつけ医と専門病院の連携・役割分担の推進
- ⑦安心して退院・在宅医療に移行できるよう、医療機関と介護事業者との連携の推進
- ⑧心のケアや心の健康を保つ医療の充実
- ⑨医療の従事者数を増やす
- ⑩医療従事者の資質の向上
- ⑪医療事故などを防ぐための管理体制の強化
- ⑫患者自身が選択できるよう、医療機関や治療に関する情報の提供
- ⑬効率化のため医療機関の間で患者の検査や治療の情報を共有化
- ⑭特になし
- ⑮その他(下欄に具体的にご記入ください)

<介護について>

Q 7 あなたは、今までに介護をしたり受けたりの経験がありますか。

- ある ない

Q 8 あなたご自身が健康を維持し、介護が必要な状態にならないために大切だと思うことは何ですか。(いくつでも)

- ①十分な休養や睡眠
 ②栄養バランスの取れた食事
 ③規則正しい生活
 ④気持ちを明るく保つこと
 ⑤散歩やスポーツ
 ⑥健康診断の定期的な受診
 ⑦多くの人と話す機会を持つこと
 ⑧酒やタバコを控えること
 ⑨地域の活動やボランティア活動への参加
 ⑩その他 (下欄に具体的にご記入ください)

Q 8-2 あなたご自身が健康を維持し、介護が必要な状態にならないために普段から実行していることは何ですか。(いくつでも)

- ①十分な休養や睡眠
 ②栄養バランスの取れた食事
 ③規則正しい生活
 ④気持ちを明るく保つこと
 ⑤散歩やスポーツ
 ⑥健康診断の定期的な受診
 ⑦多くの人と話す機会を持つこと
 ⑧酒やタバコを控えること
 ⑨地域の活動やボランティア活動への参加
 ⑩その他 (下欄に具体的にご記入ください)

Q 9 あなたご自身が介護の必要な状態となった場合、どのような介護を望みますか。(1つ選択)

- ①自宅での家族による介護
 ②自宅での家族と外部の介護サービスによる介護
 ③家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅での介護
 ④特別養護老人ホームなどの施設での介護
 ⑤有料老人ホームやサービス付き高齢者住宅に住み替えての介護
 ⑥医療機関への入院による介護
 ⑦その他 (下欄に具体的にご記入ください)

Q 9-2 あなたのご家族が介護の必要な状態となった場合、どのように介護をしたいですか。(1つ選択)

- ①自宅での家族による介護
- ②自宅での家族と外部の介護サービスによる介護
- ③家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅での介護
- ④特別養護老人ホームなどの施設での介護
- ⑤有料老人ホームやサービス付き高齢者住宅に住み替えての介護
- ⑥医療機関への入院による介護
- ⑦その他(下欄に具体的にご記入ください)

Q 10 介護をしていて、または将来介護をするとした場合に、困難や不安を感じることは何ですか。(いくつでも)

- ①金銭の負担が大きいこと
- ②身体的な負担が大きいこと
- ③介護により健康を害すること
- ④家族や親戚の理解や協力が得られないこと
- ⑤自分の時間がなくなること
- ⑥仕事をこれまでのようにできなくなること
- ⑦介護がいつまで続くかわからないこと
- ⑧介護の仕方がわからないこと
- ⑨介護される人の状態がさらに悪くなるかもしれないこと
- ⑩常に気を配り、気持ちを張りつめていなければならないこと
- ⑪自分が介護している人に対して、つい辛くあたってしまうこと
- ⑫介護保険制度が十分に理解できていないこと
- ⑬特に困難や不安を感じない
- ⑭わからない
- ⑮その他(下欄に具体的にご記入ください)

Q 11 介護保険料とサービス水準のあり方について、当てはまるものを選んでください。(1つ選択)

- ①保険料が高くなってもいいから、介護サービスを充実してほしい
- ②保険料も介護サービスも現状程度でよい
- ③介護サービスの水準を今より抑えても、保険料が低くなるほうがよい
- ④わからない
- ⑤その他(下欄に具体的にご記入ください)

Q 1 2 自宅から目的地までの移動の手助けや、買い物の代行といった高齢者の生活支援など、地域の支え合い活動に担い手として参加したいですか。(1つ選択)

- ①参加したい。
- ②どちらかといえば参加したい
- ③どちらともいえない
- ④どちらかといえば参加したくない
- ⑤参加したくない

Q 1 3 医療や介護保険制度全般について、ご意見等があればお聞かせください。(下欄に自由にご記入ください。)

--